

# Τι να περιμένουμε αφότου εμβολιαστούμε;

**Η** Βρετανία έγινε η πρώτη χώρα στον κόσμο, στην οποία κατέστη διαθέσιμο το εμβόλιο των Pfizer/BioNTech κατά της COVID-19 και σε πρώτο στάδιο οι εμβολιασμοί διεξάγονται σε 50 νοσοκομεία.

Το Εθνικό Σύστημα Υγείας της χώρας (NHS) δίνει προτεραιότητα στον εμβολιασμό ατόμων άνω των 80 ετών, των εργαζομένων της πρώτης γραμμής στον τομέα της Υγείας καθώς και του προσωπικού και των τροφίμων σε γηροκομεία.

Τι θα πρέπει όμως να αναμένουν όσοι έχουν εμβολιαστεί;

## Τι συμβαίνει όταν χορηγείται σε κάποιον το εμβόλιο;

Το εμβόλιο, το οποίο έχει αναπτυχθεί με τη νέα τεχνολογία «αγγελιαφόρου RNA» χορηγείται μέσω ένεσης στο μπράτσο. Η ανοσοποίηση γίνεται σε δύο δόσεις με διαφορά τριών εβδομάδων, και όπως έχει φανεί στις δοκιμές, προστατεύει μέχρι και το 95% όσων το έχουν κάνει από το να κολ-

λήσουν COVID-19.

Η Pfizer έχει δηλώσει ότι οι παρενέργειες σε όσους συμμετείχαν στις δοκιμές ήταν κατά κύριο ήπιες προς μέτριες και υποχωρούσαν γρήγορα. Οι πιο σοβαρές παρενέργειες εκδηλώθηκαν μετά τη δεύτερη δόση: κόπωση σε 3,8% των εθελοντών και πονοκέφαλος σε 2%. Οι γηραιότεροι συμμετέχοντες όμως έδειχναν να αναφέρουν λιγότερες και ελαφρότερες παρενέργειες τέτοιου είδους.

## Τι είδους προστασία παρέχει το εμβόλιο;

Το εμβόλιο ξεκινά να εμποδίζει τη μόλυνση από COVID-19 επτά ημέρες μετά τη δεύτερη δόση, η οποία έρχεται περίπου έναν μήνα μετά την πρώτη.

Οι κλινικές δοκιμές δεν έχουν μέχρι στιγμής σχεδιαστεί για να καθορίσουν αν ένα ανοσοποιημένο άτομο μπορεί να μεταδώσει τον ιό σε κάποιον άλλο. Μερικά εμβόλια, όπως αυτό κατά της ηπατίτιδας Α, παρέχουν τέτοιου είδους προστασία - γνωστή

και ως «αποστειρωτική ανοσία» -, ενώ κάποια άλλα όχι.

Κατά τις δοκιμές, οι κατασκευαστές των εμβολίων κατά της COVID-19 εστίασαν στο κατά πόσο ο εμβολιασμός θα εμποδίζει κάποιον από το να νοσήσει.

Θα χρειαστεί επίσης ακόμα περισσότερους μήνες προτού ξεκαθαριστεί για πόσο καιρό ο εμβολιασμός προστατεύει κάποιον από το να προσβληθεί.

«Μέχρι τότε, είναι καλύτερο να αποφεύγουμε τα μπαρ, και άλλες συναθροίσεις με πολλά άτομα», είπε η Δρ. Ανίτα Σετ, ειδική στις μολυσματικές ασθένειες στη Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health.

## Σημαίνει ο εμβολιασμός επιστροφή στην κανονική ζωή;

Από τη στιγμή που δεν υπάρχουν αποδείξεις ότι η ανοσοποίηση εμποδίζει τη μετάδοση του ιού και κανένα εμβόλιο δεν είναι 100% αποτελεσματικό, οι επιστήμονες καλούν σε συνεχή εγρήγορση με χρήση μάσκας,



πλύσιμο των χεριών και τήρηση αποστάσεων.

«Το εμβόλιο, όπως και όλα τα εμβόλια, μπορεί να φαίνεται ότι λειτουργεί πολύ καλά σε κάποιες υποκατηγορίες ασθενών, ενώ σε άλλες όχι και τόσο. Σημαίνει λοιπόν αυτό ότι είμαστε ελεύθεροι να ταξιδέψουμε με αεροπλάνο ή να προσκαλέσουμε 30 άτομα στο σπίτι μας; Μάλλον όχι», είπε ο Δρ Μισέλ Μπαρόν, διευθυντής στον τομέα της πρόληψης λοιμώξεων στο UC Health του Κολοράντο.



Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα NNO  
Greek Orthodox Community of NSW

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΠΡΟΝΟΙΑΣ | WELFARE SERVICE

Χριστούγεννα

ΕΡΑΝΟΣ ΠΑΙΧΝΙΔΙΩΝ

για το Νοσοκομείο Παιδών Westmead

Δωρεές χωρίς συσκευασία γίνονται δεκτές μέχρι:

Δευτέρα 14 Δεκεμβρίου 2020

στην Ελληνική Κοινοτική Λέσχη: 206-210 Lakemba St, Lakemba



collected for Westmead Children's Hospital

Unwrapped donations accepted until: Monday 14th December 2020

Drop off @ the Greek Community Club: 206-210 Lakemba St, Lakemba

GOC Welfare Service/ Υπηρεσία Πρόνοιας της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας NNO

97408310 / 97406022

cdw.welfare@goc.com.au



GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF NSW LTD

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ Ν.Ν.Ο.

ESTABLISHED 1898

ABN 50 000 018 128

206 - 210 Lakemba Street, Lakemba 2195

Postal Address: P.O. Box 324, Lakemba, NSW 2195

Telephone: (02) 9740 6022 - 9740 6842 Fax: (02) 9740 6362

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΝΝΟ

ΕΥΧΕΤΑΙ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΠΑΡΟΙΚΙΑ

ΧΑΡΟΥΜΕΝΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ  
ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΣ & ΕΙΡΗΝΙΚΟΣ  
Ο ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟΣ ΧΡΟΝΟΣ

2021



Επίσης ανακοινώνεται ότι τα  
Γραφεία της Κοινότητας, θα παραμείνουν κλειστά στην  
περίοδο των Γιορτών

από την Πέμπτη 24 Δεκεμβρίου 2020, 12:00μμ

και θα ξανανοιξουν την Δευτέρα 4 Ιανουαρίου 2021

