

ΑΠΟΨΕΙΣ

Γράφει η Δέσποινα Μπαχά → despina.bahas@kosmos.com.au

Παγκόσμια Ημέρα Κατά της Αυτοκτονίας

Ο Διεθνής Οργανισμός Υγείας καθιέρωσε την 10η Σεπτεμβρίου ως Παγκόσμια Ημέρα κατά της Αυτοκτονίας και Πρόληψης, για να Ενεργοποιηθεί η Κοινή Γνώμη με στόχο την Ευαισθητοποίηση των Ανθρώπων κατά της Αυτοκτονίας. Η λέξη αυτοκτονία είναι από την αρχαία ελληνική γλώσσα αυτοκτονέω, είναι πράξη τής εκ προθέσεως πρόκλησης θανάτου από το ίδιο το θύμα το οποίο έχει συνείδηση του θανατηφόρου αποτελέσματος της πράξης του. Οι άνθρωποι που έχουν αυτοκτονήσει είχαν καταθλιπτική διαταραχή, σχιζοφρένεια, διαταραχές προσωπικότητας, αλκοολισμό, η χρήση ναρκωτικών ουσιών, οικονομικές δυσκολίες ή προβλήματα στις προσωπικές σχέσεις τους. Η κατάθλιψη σήμερα θερίζει όλο τον πλανήτη μας! Και στην Αυστραλία όπως είδαμε στις ειδήσεις ένα μεγάλο ποσοστό του Αυστραλιανού πληθυσμού ηλικίας 14 έως 80 ετών πάσχουν από κατάθλιψη! Η αυτοκτονία είναι παγκόσμιο γεγονός που συχνά απορρέει από την απελπισία των οικογενειακών και κοινωνικών προβλημάτων που βιώνει ο άνθρωπος στη σημερινή εποχή μας και αισθάνεται πως δεν μπορεί να αντέξει την οδύνη της ζωής του. Γι'αυτό κάθε απόπειρα αυτοκτονίας είναι σοβαρή πράξη και χρειάζεται άμεσα ψυχολογική και ψυχιατρική παρέμβαση, γιατί η μία απόπειρα αυτοκτονίας συνήθως φέρνει και μια επόμενη!

ΣΥΜΦΩΝΑ με Έρευνα της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας περίπου ένα εκατομμύριο άνθρωποι αυτοκτονούν κάθε χρόνο σε όλο τον κόσμο, που αντιστοιχεί σε τρεις χιλιάδες κάθε ημέρα, αριθμός ρεκόρ της Ντροπής, καθιστώντας την Αυτοκτονία 10η κύρια αιτία θανάτου, ενώ 15 εκατομμύρια άνθρωποι σε παγκόσμια κλίμακα πραγματοποιούν απόπειρα αυτοκτονίας. Το πρόβλημα της Αυτοκτονίας είναι σύνθετο και τα αίτιά του βαθιά ριζωμένα στη «σύγχρονη» Κοινωνία πολύ περισσότερο τώρα που έχει εξαπλωθεί η αρρώστια του κορωνοϊού σε όλα τα κράτη της Γης. Πολλοί έχουν χάσει τις εργασίες τους σε παγκόσμια κλίμακα και δεν μπορούν να συντηρήσουν την οικογένειά τους. Στην απελπισία ζουν και αυτοί που δεν μπορούν να πληρώσουν το χρεωμένο σπίτι τους και φοβούνται μήπως βγει η οικογένειά τους στο δρόμο. Όσο οι Κυβερνήσεις των κρατών της Γης θα αδιαφορούν για την ανασφάλεια και την απελπισία των πολιτών τους, τόσο περισσότερο τα κρούσματα των αυτοκτονιών θα αυξάνονται. Η Αυτοκτονία μας δίνει την εικόνα του ατόμου που βιώνει μια κατάσταση απολύτου αδιεξόδου που αδυνατεί να βρει κάποια λύση στα προβλήματα της ζωής του.

ΜΑΣ προβληματίζει η Έρευνα που αποκαλύπτει ότι είναι πάρα πολλοί οι Αυστραλοί που αυτοκτονούν κάθε χρόνο! Οι περισσότερες όμως αυτοκτονίες θάβονται μαζί με το νεκρό, κυρίως για το Χριστιανικό Δόγμα που η αυτοκτονία αποτελεί μέγα αμάρτημα για το «πυρ το εξώτερο» και θεωρείται για μας τους Έλληνες «στίγμα» όχι μόνο για το νεκρό αλλά και για τους ζωντανούς οικείους του νεκρού. Τα στοιχεία αυτά που δόθηκαν πρόσφατα στη δημοσιότητα αποκαλύπτουν ότι το πρόβλημα της αυτοκτονίας προσλαμβάνει διαστά-

σεις επιδημίας. Το Αυστραλιανό Ινστιτούτο για την Έρευνα και Πρόληψη Αυτοκτονιών αποκαλύπτει ότι ναι μεν αυξάνεται ο αριθμός ανδρών και γυναικών ηλικίας άνω των 75 χρόνων που αυτοκτονούν, αλλά οι αυτοκτονίες των Αυστραλών είναι στο μεγαλύτερο ποσοστό της ηλικίας κάτω των 35 χρόνων. Η Έρευνα προκαλεί ανησυχίες και οι Ειδικοί πρέπει να αντιληφθούν ότι οι αυτοκτονίες περιορίζονται στο μεγαλύτερο ποσοστό τους σε Νεαρά άτομα και πρέπει να σχεδιάσουν Πρόγραμμα Πρόληψης αυτού του φαινομένου που πλήττει κατά κύριο λόγο τη Νεολαία, το πιο ζωντανό και δυναμικό κομμάτι της κοινωνίας μας.

Η ΦΟΒΕΡΗ αλήθεια του Ιπποκρατικού λόγου «κάλλιον το προλαμβάνειν του θεραπεύειν» έχει εν προκειμένου εκπληκτική εφαρμογή. Μας προκαλεί έντονη ανησυχία πως οι αυτοκτονίες αυξάνονται παγκόσμια σε καθημερινή βάση, εφόσον οι Αρχές ξέρουν πως να αντιμετωπίσουν το φαινόμενο. Η έξαρση στις αυτοκτονίες των Νέων που σημειώνονται παγκόσμια τον τελευταίο καιρό, αποτελούν δραματική απόδειξη της ζοφερής αυτής πληγής μπροστά στην οποία κανείς δεν δικαιούται να εθελουφλεί. Είναι πλέον χρέος της Πολιτείας, αλλά και της Αυστραλιανής Κοινωνίας στο σύνολό της, να αναλάβει τις ευθύνες της και να αντιμετωπίσει με την αρμόζουσα σοβαρότητα το ζήτημα. Ευθύνεται η Πολιτεία διότι οι λόγοι που οδηγούν τους Νέους μας στην απόφαση να κόψουν το νήμα της ζωής τους είναι πολλοί, αλλά κυρίως τα αίτιά τους είναι βαθιά ριζωμένα στη σύγχρονη κοινωνία μας, που σπρώχνει τα νέα παιδιά στα ναρκωτικά που συντελούν στην αυτοκτονία. Οι νέοι που έχουν πέσει στα ναρκωτικά έχουν σοβαρά ψυχολογικά προβλήματα, πολλοί ακούνε φοβερές φωνές και στο τέλος αυτοκτονούν. Γιατί η οικογένειά τους δεν τους συμπαράσταθη, δεν τα βοήθησε, τα έδωσε και ζούν στους δρόμους, κοιμούνται στα πάρκα και όπου βρουν καταφύγιο.

ΟΙ άνθρωποι κάθε ηλικίας που πάσχουν από κατάθλιψη και άλλες ψυχολογικές παθήσεις έχουν ανάγκη στήριξης από την οικογένειά τους γιατί αισθάνονται μελαγχολία απόγνωση απελπισία και δεν την θέλουν τη ζωή τους. Η επαφή των οικογενειακών και κοινωνικών σχέσεων είναι ζωτικής σημασίας για τα άτομα αυτά που υποφέρουν και ιδιαίτερα σε αυτά που έχουν πέσει στα ναρκωτικά. Έχουν την ανάγκη στήριξης από το κράτος και την οικογένειά τους. Μελέτες έχουν δείξει πως η οικογενειακή και κοινωνική απομόνωση μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο αυτοκτονίας. Γι'αυτό είναι απαραίτητες οι ανθρώπινες σχέσεις γιατί λειτουργούν προστατευτικά κατά της αυτοκτονικής πρόθεσης και πράξης. Ειδικοί Επιστήμονες συνιστούν θεραπείες σε όσους πάσχουν από ψυχολογικές διαταραχές υγείας. Υπάρχουν θεραπείες που μπορούν να μειώσουν τον κίνδυνο αυτοκτονίας. Όσοι πάσχουν από ενεργή τάση αυτοκτονίας μπορούν να εισαχθούν για ψυχιατρική θεραπεία. Υπάρχουν ενδείξεις ότι η ψυχοθεραπεία μειώνει την τάση αυτοκτονίας στους έφηβους και σε όσους πάσχουν από διαταραχή προσωπικότητας. Στόχος της Παγκόσμιας Ημέρας κατά της Αυτοκτονίας εί-

ναι πως πρέπει να ληφθούν τα κατάλληλα προληπτικά μέτρα, η έγκαιρη διάγνωση και η θεραπεία των ψυχολογικών παθήσεων των ασθενών πάσης ηλικίας για την Παγκόσμια Πρόληψη του δυσάρεστου αυτού φαινομένου.

Η Ορθόδοξη Χριστιανική Θρησκεία στηριζόμενη στην Αγία Γραφή και στην Ιερά Παράδοση θεωρεί την αυτοκτονία ως ένα από τα μεγαλύτερα αμαρτήματα. Γιατί η αυτοκτονία είναι έγκλημα εναντίον της Ιερότητας της ανθρώπινης ζωής και θεωρεί ως κλονισμό και απώλεια της Πίστεως και της Ελπίδας του ατόχειρα προς τον Θεό. Ο άνθρωπος έλαβε τη Ζωή του ως δώρο από το Θεό και ως δώρο του Θεού οφείλει να την Εκτιμά. Και η 10η Σεπτεμβρίου Παγκόσμια Ημέρα Κατά της Αυτοκτονίας ας αποτελέσει το Ορόσημο να έχουν Αιτία Ζωής οι Συνάνθρωποί μας.

ΙΟΡΔΑΝΗΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ & ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΣ

- Αγοραπωλησίες ακινήτων
- Αγοραπωλησίες επιχειρήσεων
- Οικογενειακό Δίκαιο
- Διαθήκες - Κληρονομίες - Περιπτώσεις ελλείψεως διαθήκης
- **Probate (αποδοχή κληρονομιάς)**
 - Πληρεξούσια
 - Ολων των ειδών ασφαλιστικές αποζημιώσεις

Ζητήστε τον Ιορδάνη Αντωνόπουλο

Το πρώτο ραντεβού δωρεάν

Τηλ.: 9796 3511

Suite 24, 432 Chapel Rd, Bankstown

jordan13@bigpond.net.au

12667

HANDY MAN

Ο ΔΙΚΟΣ ΣΑΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ

για όλες τις δουλειές

Σκεπές Χτισίματα Remove Asbestos Δενδροκομεία Driveways Βαψίματα Πλακάκια Καθαρισμούς

Νικόλαος Τσιότσιος Γραφείο: **02 9772 1441**

0404 676 366