

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ANT1	ΑΛΦΑ	ABC1	SEVEN	NINE	TEN	SBSone
08:00 ANT1 NEWS	06:50 ΘΑ ΣΕ ΔΩ ΣΤΟ ΠΛΟΙΟ	06:00 Πρωινό πρόγραμμα	06:00 Ξημέρωμα. Πρωινή ενημέρωση με τους Ντέιβιντ Κοκ και Σαμάνθα Αρμιτάζ	06:00 Today	06:00 Εκπ. Ψυχαγωγίας	06:00 Πρωινό πρόγραμμα
09:00 ΤΑ ΦΙΛΑΡΑΚΙΑ	07:50 ΕΡΩΤΑΣ ΜΕ ΕΠΙΔΟΤΗΣΗ ΟΓΑ	09:00 Ειδήσεις	09:00 Πρωινή ζώνη	09:00 Today Extra	08:00 Στούντιο 10	06:30 Ειδήσεις
09:45 ΔΙΣ ΜΑΔΙΑΜ	08:50 ΑΜΟΡΕ ΜΙΟ	10:00 Anh's brush with fame	11:30 Ειδήσεις	11:30 Ειδήσεις	12:00 Ο γιατρός Φιλ	09:30 Ελληνικές Ειδήσεις
10:30 ΚΑΤΙ ΧΩΡΙΣΜΕΝΑ ΠΑΛΙΚΑΡΙΑ	09:40 60' ΕΛΛΑΔΑ	11:00 The Repair Shop	12:00 TAINIA: «The Good mother».	12:00 Το σώου της Έλεν ΝτεΤζένερες	14:00 Εκπομπή Ψυχαγωγίας	10:30 Διεθνείς Ειδήσεις
12:10 STILL STANDING	11:10 ΜΗ ΜΑΔΑΣ ΤΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	12:00 Ειδήσεις	15:00 The Chase	13:00 TAINIA: «Housesitter».	15:00 Η δικαστής Τζούντι	13:00 PBS Newshour
13:00 ΡΟΥΚ ΖΟΥΚ	12:00 ΜΗ ΜΑΣΑΣ	13:00 Shaun Micallef's on the Sauce	16:00 Ειδήσεις	15:00 Tipping Point	15:30 My market kitchen	14:00 Native America
14:00 ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΜΑΖΙ	13:00 ΜΟΥ ΤΟ ΚΡΑΤΑΣ ΜΑΝΙΑΤΙΚΟ	14:00 The Good Karma Hospital	17:00 The Chase Australia	16:00 Millionaire Hot Seat	16:00 Γκουρμέ με τον Τζάστιν Σόφιλντ	15:00 NITV News
18:00 ΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΜΑΣ	14:00 ΟΔΟΣ ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΥ, 7	15:00 Ειδήσεις	18:00 Ειδήσεις	17:00 A Current Affair	16:30 Τόλμη και γοητεία	15:30 Agniyogana: the path of Hatha Yoga
18:25 ΤΑΜΑΜ	15:00 ΟΙΚΟΓ. ΙΣΤΟΡΙΕΣ	16:10 Think tank	19:00 Σπίτια και κήποι	18:00 Ειδήσεις	17:00 Ειδήσεις	17:30 Γράμματα και αριθμοί
19:10 ΜΗΝ ΨΑΡΩΝΕΙΣ	16:00 ΑΛΦΑ ΠΑΝΤΟΥ	17:10 The Repair Shop	20:30 TAINIA: «Raising Helen».	19:00 A Current Affair	18:30 The project	18:00 Mastermind Australia
20:00 ANT1 NEWS LIVE	19:15 ΑΛΦΑ NEWS LIVE	18:00 The Drum	Κωμωδία με την Κέιτ Χάντσον	19:30 NRL Round 13. Rabbitohs v Broncos	19:30 The Living Room	18:30 Ειδήσεις
20:45 ΠΕΤΑ ΤΗ ΦΡΙΤΕΖΑ	20:00 ΕΛΑ ΣΤΗ ΘΕΣΗ ΜΟΥ	19:00 Ειδήσεις	00:20 Αστυνομική σειρά: Εγκληματίες	21:45 Friday Night Knock Off	20:30 Have you been paying attention?	19:30 Belsen: Ανείπωτη ιστορία
21:30 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΕΙΡΑ	21:00 ΓΙΑ ΤΗ ΚΑΡΔΙΑ ΕΝΟΣ ΑΓΓΕΛΟΥ	19:30 Inside Dame Elisabeth's Garden	01:20 Harry's practice	22:35 TAINIA: «Homefront».	21:30 Celebrity Gogglebox USA	20:30 Ντοκιμαντέρ: Ουόλτ Ντίσνεϊ
22:20 THE 2NIGHT SHOW	22:00 ΦΩΣ ΣΤΟ ΤΟΥΝΕΛ	20:30 MotherFatherSon	02:00 Τηλεαγορές	00:35 Νόμος και τάξη	23:00 The project	22:35 Ειδήσεις
00:10 ΚΑΤΙ ΧΩΡΙΣΜΕΝΑ ΠΑΛΙΚΑΡΙΑ	24:00 ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΤΟΥ ΑΣΤΥΝΟΜΟΥ ΜΠΕΚΑ	21:30 Marcella		01:30 Τηλεαγορές	00:00 Βραδινό σώου με τον Στήβεν Κόλμπερτ	23:05 The late session
01:40 ΤΑΜΑΜ	01:00 ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ	22:20 Ειδήσεις		04:00 Global Show	01:00 Τηλεαγορές	00:05 Οκτώ μέρες που έφτιαξαν τη Ρώμη
02:30 ANT1 NEWS LIVE - 19:30	02:00 ΑΛΦΑ NEWS	22:45 The Virus				
03:30 ΡΟΥΚ ΖΟΥΚ	03:00 ΜΟΥ ΤΟ ΚΡΑΤΑΣ ΜΑΝΙΑΤΙΚΟ	23:05 Shaun Micallef's MAD AS HELL				
04:45 ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΜΑΖΙ	04:00 ΟΔΟΣ ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΥ, 7					
	05:00 ΑΛΦΑ NEWS					
	06:00 ΕΙΚΟΝΕΣ					



www.2mm.com.au - 9558 0622 • 1665 AM - SYDNEY • 1656 AM - DARWIN • 99.3 FM - WOLLOGONG

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

07:00 - 08:00 REAL FM	16:00 - 17:00 Στα φτερά του Έρωτα
08:00 - 09:00 Προσκήνιο - Γιώργος Τζαρίμας	17:00 - 18:00 Μελωδίες ζωής
09:00 - 10:00 Ανεμολόγιο - Κωνσταντίνος Λαβίθης	18:00 - 19:00 Ραδιοεφημερίδα - Ίκαρος Κυριάκου - Αντώνης Αμπατζής
10:00 - 11:00 Magazino 2mm - Ιωάννης Μεράβογλου	19:00 - 20:00 Ραδιοεφημερίδα - Ίκαρος Κυριάκου - Αντώνης Αμπατζής
11:00 - 12:00 Magazino 2mm - Ιωάννης Μεράβογλου	20:00 - 21:00 Ράδιο θέατρο
12:00 - 13:00 Μουσικό Πρόγραμμα	21:00 - 22:00 Ράδιο θέατρο
13:00 - 14:00 Μουσικό Πρόγραμμα	22:00 - 23:00 Μουσικό Κομπολόι - Αντώνης Καρδούλιας
14:00 - 15:00 Μουσικό Πρόγραμμα	23:00 - 24:00 Μουσικό Κομπολόι - Αντώνης Καρδούλιας
15:00 - 16:00 Διάλογος	



Εφημερίδα Ο ΚΟΣΜΟΣ

Τώρα και στο facebook

•τηλ.:(02) 9553 6955 •fax:(02) 9553 6944 •e-mail:kosmos@kosmos.com.au

www.kosmos.com.au

Find us on

O Kosmos / Greek - Australian Newspaper

<https://www.facebook.com/O-Kosmos-Greek-Australian-Newspaper-113015695696034>

Δωρεάν Γεύματα - έτοιμα προς παραλαβή
Είστε όλοι ευπρόσδεκτοι

Κάθε ΤΡΙΤΗ | 12μμ - 4μμ
Έναρξη στις 21 Ιουλίου 2020

Θρεπτικό μεσημεριανό φαγητό έτοιμο προς παραλαβή, μαγειρεμένο από τον σεφ Άρη Χατζηγεωργίου της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας NNO προσφέρεται στην **Ελληνική Κοινοτική Λέσχη: 206-210 Lakemba Street, Lakemba.**

Προσφέρονται επίσης, διάφορα είδη ψωμιού, φρούτα και λαχανικά.

- Παρακαλούμε φέρτε τις δικές σας τσάντες
- Μέχρι δύο πακέτα γευμάτων ανά άτομο

Εάν θέλετε να δωρίσετε φρούτα, λαχανικά, κρέας και άλλα είδη, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την Υπηρεσία Κοινωνικής Πρόνοιας της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας NNO στο τηλέφωνο 02 9740 8310 ή στο email: cdw.welfare@goc.com.au

Bakers Delight
 WELFARE PARTNER

CANTERBURY BANKSTOWN