

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ANT1	ΑΛΦΑ	ABC1	SEVEN	NINE	TEN	SBSone
08:00 ANT1 NEWS	07:00 ΕΡΩΤΑΣ ΜΕ ΕΠΙ-ΔΟΤΗΣΗ ΟΓΑ	06:00 Πρωινό πρόγραμμα	06:00 Ξημέρωμα. Πρωινή ενημέρωση με τους Ντέιβιντ Κοκ και Σαράνθα Αρμπιτζ	06:00 Today	06:00 Εκπ. Ψυχαγωγίας	06:00 Πρωινό πρόγραμμα
09:00 ΤΑ ΦΙΛΑΡΑΚΙΑ	08:00 ΕΛΕΝΗ	09:00 Ειδήσεις	09:00 Πρωινή ζώνη	09:00 Today Extra	08:00 Στούντιο 10	06:30 Ειδήσεις
09:45 ΚΑΤΙ ΧΩΡΙΣΜΕΝΑ ΠΑΛΙΚΑΡΙΑ	10:00 HAPPY DAY ΣΤΟΝ ΑΛΦΑ	10:00 Κηπουρική	11:30 Ειδήσεις	11:30 Ειδήσεις	12:00 Ο γιατρός Φιλ	09:30 Ελληνικές Ειδήσεις
12:10 ΓΥΝΑΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΟΝΟΜΑ	12:00 ΜΗ ΜΑΣΑΣ	12:00 Ειδήσεις	12:00 TAINIA: «The March Sisters at Christmas».	12:00 Το σώου της Έλεν ΝτεΤζένερες	14:00 Εκπομπή Ψυχαγωγίας	10:30 Διεθνείς Ειδήσεις
13:00 ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΕΛΛΑΔΑ	13:00 ΜΟΥ ΤΟ ΚΡΑΤΑΣ ΜΑΝΙΑΤΙΚΟ	13:00 Ανταποκρίσεις	14:00 The Daily Edition	13:10 TAINIA: «Jack and Jill». Κωμωδία (2011)	15:00 Η δικαστής Τζούντν	13:00 PBS Newshour
16:55 ΡΟΥΚ ΖΟΥΚ	14:00 ΟΔΟΣ ΠΑΡΑ-ΔΕΙΣΟΥ, 7	14:00 The Pool	15:00 The Chase	15:00 Tipping Point	15:30 My market kitchen	14:00 The Point
14:00 ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΜΑΖΙ	15:00 HAPPY DAY ΣΤΟΝ ΑΛΦΑ	15:00 Ειδήσεις	16:00 Ειδήσεις	16:00 Ειδήσεις	16:00 Γκουρμέ με τον Τζάστιν Σόφιλντ	15:30 Lucknow
18:00 ΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΜΑΣ	17:30 ΕΚΤΟΣ ΓΡΑΜΜΗΣ	16:05 Old People's Home for 4 year	17:00 The Chase	17:00 Millionaire	16:30 Τόλμη και γοητεία	15:40 Building the Tube
18:25 ΤΑΜΑΜ	19:15 ALPHA NEWS LIVE	17:05 Kevin McCloud's Top 10	18:00 Ειδήσεις	18:00 Ειδήσεις	17:00 Ειδήσεις	16:35 Η κρυφή ζωή του Ναπολέοντα Βοναπάρτη
19:10 ΓΥΝΑΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΟΝΟΜΑ	20:00 ΕΛΑ ΣΤΗ ΘΕΣΗ ΜΟΥ	18:00 The Drum	19:00 The Chase	19:00 A Current Affair	18:30 The project	17:30 Γράμματα και αριθμοί
20:00 ANT1 NEWS LIVE	21:00 ΓΙΑ ΤΗ ΚΑΡΔΙΑ	19:00 Ειδήσεις	19:00 The Chase	19:30 NRL Round nine. Rabbitohs v Tigers	19:30 The Living Room	18:00 Mastermind
20:45 ΠΕΤΑ ΤΗ ΦΡΙΤΕΖΑ	22:00 ΦΩΣ ΣΤΟ ΤΟΥΝΕΛ	19:30 Monty Don's Japanese Gardens	20:30 TAINIA: «The Shape of Water».	21:45 Friday Night Knock Off	20:30 Have you been paying attention?	18:00 Mastermind
21:30 BEST FRIENDS FEAR	24:00 ΟΙ ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΤΟΥ ΑΣΤΥΝΟΜΟΥ ΜΠΕΚΑ	20:30 Baptiste: Vertrouwen	20:30 TAINIA: «The Shape of Water».	22:35 TAINIA: «Creed».	21:30 Kinne Tonight	18:30 Ειδήσεις
22:20 THE 2NIGHT SHOW	01:00 ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ	21:30 Marcella	20:30 TAINIA: «The Shape of Water».	22:35 TAINIA: «Creed».	22:00 Celebrity	20:30 America In Colour
00:10 ΚΑΤΙ ΧΩΡΙΣΜΕΝΑ ΠΑΛΙΚΑΡΙΑ	02:00 ALPHA NEWS	22:20 Ειδήσεις	00:45 Police Under Fire: In the Line of Duty	01:00 Award Winning Tasmania	23:00 The project	21:30 24 ώρες στα επείγοντα
01:40 ΤΑΜΑΜ	03:00 ΜΟΥ ΤΟ ΚΡΑΤΑΣ ΜΑΝΙΑΤΙΚΟ	22:35 The Virus	02:00 Τηλεαγορές	01:30 Τηλεαγορές	00:00 Βραδινό σώου με τον Στήβεν Κόλμπερτ	22:25 Ειδήσεις
02:30 ANT1 NEWS LIVE - 19:30	04:00 ΟΔΟΣ ΠΑΡΑ-ΔΕΙΣΟΥ, 7	22:50 Εβδομαδιαίο μαγκαζίνο με τον Τσάρλι Πίκερινγκ		04:00 Global Show	01:00 Τηλεαγορές	22:55 Ποδηλατικός γύρος
03:30 ΡΟΥΚ ΖΟΥΚ	05:00 ALPHA NEWS					01:30 Going Places with Ernie Dingo
04:45 ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΜΑΖΙ						



www.2mm.com.au - 9558 0622 • 1665 AM - SYDNEY • 1656 AM - DARWIN • 99.3 FM - WOLLOGONG

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

07:00 - 08:00 REAL FM	16:00 - 17:00 Στα φτερά του Έρωτα
08:00 - 09:00 Προσκήνιο - Γιώργος Τζαρίμας	17:00 - 18:00 Μελωδίες ζωής
09:00 - 10:00 Ανεμολόγιο - Κωνσταντίνος Λαβίθης	18:00 - 19:00 Ραδιοεφημερίδα - Ίκαρος Κυριάκου - Αντώνης Αμπατζής
10:00 - 11:00 Magazino 2mm - Ιωάννης Μεράβογλου	19:00 - 20:00 Ραδιοεφημερίδα - Ίκαρος Κυριάκου - Αντώνης Αμπατζής
11:00 - 12:00 Magazino 2mm - Ιωάννης Μεράβογλου	20:00 - 21:00 Ράδιο θέατρο
12:00 - 13:00 Μουσικό Πρόγραμμα	21:00 - 22:00 Ράδιο θέατρο
13:00 - 14:00 Μουσικό Πρόγραμμα	22:00 - 23:00 Μουσικό Κομπολόι - Αντώνης Καρδούλιας
14:00 - 15:00 Μουσικό Πρόγραμμα	23:00 - 24:00 Μουσικό Κομπολόι - Αντώνης Καρδούλιας
15:00 - 16:00 Διάλογος	








Multicultural NSW

FREE Community Lunches

All are welcome

Every **TUESDAY** | 12pm – 4pm
Commencing 21 July 2020

Greek Community Club
206-210 Lakemba St, Lakemba NSW

Nutritious hot lunches prepared by the Greek Orthodox Community NSW with and chef Aris Chatzigeorgiou

Bread items, fruit, and vegetables also available.

- Limit of two meals/ person
- Please bring your own bags

If you can provide fruit, vegetables, meat, and other items for the community, please contact the GOC Welfare Service on 02 9740 8310 or by email: cdw.welfare@goc.com.au








Multicultural NSW

Δωρεάν Γεύματα - έτοιμα προς παραλαβή

Είστε όλοι ευπρόσδεκτοι

Κάθε **ΤΡΙΤΗ** | 12μμ – 4μμ
Έναρξη στις 21 Ιουλίου 2020

Θρεπτικό μεσημεριανό φαγητό έτοιμο προς παραλαβή, μαγειρεμένο από τον σεφ Άρη Χατζηγεωργίου της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας NNO προσφέρεται στην **Ελληνική Κοινότητα Λέσχη: 206-210 Lakemba Street, Lakemba.**

Προσφέρονται επίσης, διάφορα είδη ψωμιού, φρούτα και λαχανικά.

- Παρακαλούμε φέρτε τις δικές σας τσάντες
- Μέχρι δύο πακέτα γευμάτων ανά άτομο

Εάν θέλετε να δωρίσετε φρούτα, λαχανικά, κρέας και άλλα είδη, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την Υπηρεσία Κοινωνικής Πρόνοιας της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας NNO στο τηλέφωνο 02 9740 8310 ή στο email: cdw.welfare@goc.com.au





