

ΣΑΒΒΑΤΟ

| ANT1                         | ΑΛΦΑ                               | ABC1   | SEVEN  | NINE   | TEN  | SBSone  |
|------------------------------|------------------------------------|--|--|--|--|---|
| 08:00 ANT1 NEWS              | 07:00 ΕΡΩΤΑΣ ΜΕ ΕΠΙ- ΔΟΤΗΣΗ ΟΓΑ    | 06:00 Μουσ. Πρόγραμμα  | 06:00 Ειδήσεις   | 06:00 Το σώου της Έλεν Ντε Τζενερες              | 06:00 Πρωινά προγράμματα                         | 06:00 Διεθνείς Ειδήσεις   |
| 09:00 ΥΓΕΙΑ ΠΑΝΩ ΑΠ ΟΛΑ      | 08:00 ΕΛΕΝΗ                        | 07:00 Weekend Breakfast  | 07:00 Weekend Sunrise  | 07:00 Weekend Today                              | 12:00 Foodie Adventures with Ash Pollard         | 13:00 PBS Newshour  |
| 09:50 40 ΚΥΜΑΤΑ              | 10:00 HAPPY DAY                    | 11:00 Μουσικό πρόγραμμα  | 10:00 Πρωινή ζώνη  | 10:00 Today Extra: Saturday                      | 12:30 Pooches at play                            | 14:00 Destination Flavour China Bitesize  |
| 10:40 ΡΟΥΚ ΖΟΥΚ              | 12:00 ΜΗ ΜΑΣΑΣ                     | 12:00 ΤΑΙΝΙΑ: «Ο τελευταίος χορευτής του Μασ». (2009). Βιογραφία | 12:00 Ιπποδρομίες  | 12:00 Award winning Tasmania                     | 13:00 The Dog House                              | 14:30 Γαλλικό Όπεν 2019: Άσλεϊ Μπάρτι, ο δρόμος προς τη δόξα                      |
| 12:15 STILL STANDING         | 13:00 ΕΛΕΝΗ                        | 14:15 Father Brown   | 17:00 Ειδήσεις   | 12:30 Surfing Australia TV                       | 14:00 Γρήγορα γεύματα                            | 16:05 Gadget Man  |
| 14:00 ΠΡΩΙΝΟΙ ΤΥΠΟΙ          | 15:00 ΦΩΣ ΣΤΟ ΤΟΥΝΕΛ               | 15:30 Απόδραση από την πόλη                                      | 17:30 Ασφάλεια συνόρων   | 13:00 Animal Embassy                             | 14:30 Γκουρμέ πιάτα με τον Τζάστιν Σόφιλντ       | 16:35 Πως θα βρεις τη φόρμα σου στα γρήγορα...                                    |
| 18:10 FOOD N' FRIENDS        | 17:00 ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ ΜΕ ΤΟΝ ΜΑΝΕΣΗ | 16:30 Landline   | 18:00 Ειδήσεις   | 13:30 Delish                                     | 15:30 Good Chef Bad Chef                         | 17:30 True Evil: the making of a Nazi   |
| 19:00 ANTENNA PACIFIC TOP 10 | 20:00 NEWS LIVE                    | 17:00 Back Roads   | 18:30 Περιπολίες στα σύνορα  | 14:00 The Voice                                  | 16:00 Farm to Fork                               | 18:30 Ειδήσεις  |
| 20:00 ANT1 NEWS LIVE         | 20:45 ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΔΕ ΓΙΝΕΤΑΙ          | 17:30 Φόννοι στο Μίντσομερ                                       | 19:30 ΤΑΙΝΙΑ: «Στα ίχνη του χαμένου θησαυρού: Το βιβλίο με τα μυστικά». Περιπέτεια, 2007, με τον Νικόλας Κέιτζ Ο Μπέντζαμιν Γκκέιτς αναζητά το βιβλίο με τα μυστικά... | 17:30 Getaway                                    | 16:30 My market kitchen                          | 19:35 Η Ισπανία με τρένο  |
| 20:45 ΘΕΑΤΡΙΚΟ               | 24:00 ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ ΡΕ ΠΑΙΔΙΑ     | 19:00 Ειδήσεις   | 21:45 ΤΑΙΝΙΑ: «Salt». Αμερικανική ταινία. 2010. Η Έβελιν Σολτ, η οποία δουλεύει για τη CIA, κατηγορείται ότι είναι διπλός πράκτορας...                                 | 18:00 The Dog House                              | 17:00 Ειδήσεις                                   | 20:30 Ο Ποδηλατικός Γύρος της Γαλλίας, γνωστότερος ως Tour de France. Ντοκιμαντέρ |
| 23:15 ΕΝΩΠΙΟΣ ΕΝΩΠΙΩ         | 02:00 ALPHA NEWS                   | 19:30 Σαίξπηρ και Χάθαγουει                                      | 01:05 Quantico   | 20:00 Ambulance                                  | 18:00 Bondi Rescue                               | 22:30 Tour de France. Classique. Αξέχαστες στιγμές                                |
| 00:40 40 ΚΥΜΑΤΑ              | 03:00 ΜΕΣΑΝΥΚΤΑ                    | 20:15 Αγκάθα Κρίστι  | 02:00 Τηλεαγορές   | 21:00 999: What's your emergency?                | 19:00 The Dog House                              | 01:35 The Kimberley Cruise: the full journey                                      |
| 01:40 ΥΓΕΙΑ ΠΑΝΩ ΑΠ ΟΛΑ      | 04:00 ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ ΦΙΛΕΣ              | 21:15 Επιχείρηση «Μπάφαλο»                                       |  | 22:00 One Born Every Minute Australia            | 20:00 Ambulance                                  |   |
| 02:30 ANT1 NEWS LIVE - 19:30 | 05:00 ALPHA NEWS                   | 22:15 Unforgotten  |  | 00:00 Motorsport                                 | 21:00 TAINIA: «Sex and the City 2». Κωμωδία 2010 |   |
| 03:30 ΡΟΥΚ ΖΟΥΚ              | 06:00 ΘΑ ΣΕ ΔΩ ΣΤΟ ΠΛΟΙΟ           | 23:05 Μουσ. πρόγραμμα  |  | 01:00 TAINIA: «Sex and the City 2». Κωμωδία 2010 | 04:00 Τηλεαγορές                                 |   |
| 05:10 ΑΓΡΙΕΣ ΜΕΛΙΣΣΕΣ        |                                    |  |  |  |  |   |

ΚΥΡΙΑΚΗ

| ANT1                                | ΑΛΦΑ                               | ABC1                                  | SEVEN  | NINE   | TEN                                  | SBSone  |
|-------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|--|--|--------------------------------------|---|
| 07:10 FOOD N' FRIENDS               | 07:00 ΕΡΩΤΑΣ ΜΕ ΕΠΙ- ΔΟΤΗΣΗ ΟΓΑ    | 06:00 Μουσ. Πρόγραμμα                 | 06:00 Ειδήσεις   | 06:00 Animal Tales   | 06:00 Ειδήσεις                       | 06:00 Ειδήσεις  |
| 08:00 ANT1 NEWS                     | 08:00 ΕΛΕΝΗ                        | 07:00 Weekend Breakfast               | 07:00 Weekend Sunrise  | 07:00 Weekend Today  | 08:30 Good Chef Bad Chef             | 07:00 Μικρά μουσικά επιχειρήσεων                              |
| 09:00 ΥΓΕΙΑ ΠΑΝΩ ΑΠ ΟΛΑ             | 10:00 HAPPY DAY                    | 09:00 Insiders                        | 10:00 Πρωινή ζώνη  | 10:00 Αθλητική Κυριακή                                       | 09:00 My market Kitchen              | 12:30 Ειδήσεις  |
| 09:50 40 ΚΥΜΑΤΑ                     | 12:00 ΟΔΗΓΟΣ ΚΑΛΗΣ ΖΩΗΣ            | 10:00 Offsiders                       | 12:00 House of wellness  | 11:00 NRL Sunday Footy Show                                  | 09:30 Studio 10                      | 13:00 Speedweek   |
| 10:40 ΡΟΥΚ ΖΟΥΚ                     | 13:00 ΚITCHEN LAP                  | 10:30 Ο κόσμος αυτή την εβδομάδα      | 13:00 Kochie's Business Builders   | 13:00 World's Greatest Natural Wonders                       | 12:00 Γρήγορα γεύματα                | 15:00 InCycle   |
| 12:15 STILL STANDING                | 14:00 ΦΥΓΕ ΕΣΥ, ΕΛΑ ΕΣΥ            | 11:00 Πυξίδα                          | 13:30 Beach Cops   | 14:00 Getaway  | 12:30 Πολυτελείς αποδράσεις          | 15:30 Ποδηλατικός γύρος 2019                                  |
| 13:00 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΑΝΤΕΝΝΑ ΚΥΠΡΟΥ     | 15:00 ΑΚΙΣ FOOD TOUR               | 11:30 Ύμνοι                           | 14:00 ΤΑΙΝΙΑ: «The Ballad of Lucy Whipple». 2001. Ουέστερν               | 14:30 Τέστ οδήγησης  | 13:00 Masterchef Australia           | 17:30 True Evil: the making of a Nazi                         |
| 14:00 ΠΡΩΙΝΟΙ ΤΥΠΟΙ                 | 16:00 ΕΛΑ ΣΤΗ ΘΕΣΗ ΜΟΥ             | 12:00 Ειδήσεις                        | 16:00 Σπίτια και κήποι   | 15:00 NRL: Γύρος 7ος. Sea Eagles v Sharks                    | 14:15 Γκουρμέ με τον Τζάστιν Σόφιλντ | 18:30 Ειδήσεις  |
| 18:10 FOOD N' FRIENDS               | 17:00 ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ ΜΕ ΤΟΝ ΜΑΝΕΣΗ | 12:30 Landline                        | 17:00 Ειδήσεις   | 18:00 Ειδήσεις   | 14:30 Good chef, bad chef            | 19:30 Top 10 θησαυροί της Πομπηίας                            |
| 19:00 NON STOP MUSIC-GOLDEN EDITION | 20:00 NEWS LIVE                    | 13:30 Κηπουρική                       | 17:30 Sydney Weekender   | 19:00 The Voice  | 15:00 My market kitchen              | 21:15 ΤΑΙΝΙΑ: «Ερρίκος 9ος: ο χαμένος βασιλιάς». Ντοκιμαντέρ. |
| 20:00 ANT1 NEWS LIVE                | 20:45 ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΔΕ ΓΙΝΕΤΑΙ          | 14:30 Restoration Australia           | 18:00 Ειδήσεις   | 20:30 60 minutes   | 15:30 Farm to fork                   | 01:30 Ταξίδι με βάρκα στο κανάλι                              |
| 20:45 ΜΗΝ ΨΑΡΩΝΕΙΣ                  | 24:00 ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ ΡΕ ΠΑΙΔΙΑ     | 15:30 Silvia's Italian Table          | 19:00 Big Brother  | 21:30 Ειδήσεις   | 16:00 Motorsport                     | 03:40 Ainsley's Australian Market                             |
| 21:30 ΑΓΡΙΕΣ ΜΕΛΙΣΣΕΣ               | 02:00 ALPHA NEWS                   | 16:00 Anh's Brush with fame           | 20:30 ΤΑΙΝΙΑ: «Captain America: The Winter Soldier». (Περιπέτεια, 2014). | 22:00 Inside Crime   | 17:00 Ειδήσεις                       |   |
| 23:15 BEST FRIEND'S FEAR            | 03:00 ΜΕΣΑΝΥΚΤΑ                    | 17:00 The mix                         | 23:00 The Blacklist  | 23:10 Πίσω από τα κάγκελα: οι πιο σκληρές φυλακές στον κόσμο | 18:30 The Sunday Project             |   |
| 00:05 STILL STANDING                | 04:00 ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ ΦΙΛΕΣ              | 17:30 Antiques Roadshow               | 00:00 Heists that shook the world  | 00:05 Μυστήρια και σκάνδαλα                                  | 19:30 Masterchef Australia           |   |
| 00:50 40 ΚΥΜΑΤΑ                     | 05:00 ALPHA NEWS                   | 18:00 Julia Zemiro                    | 01:00 Australia's Deadliest  | 02:00 Τηλεαγορές   | 21:00 FBI: Most Wanted               |   |
| 01:40 ΥΓΕΙΑ ΠΑΝΩ ΑΠ ΟΛΑ             | 06:00 ΘΑ ΣΕ ΔΩ ΣΤΟ ΠΛΟΙΟ           | 18:30 Πυξίδα                          | 02:00 Τηλεαγορές   | 02:30 Σκίπυ το καγκουρό                                      | 22:00 FBI: The Armorer's Faith       |   |
| 02:30 ANT1 NEWS LIVE                |                                    | 19:00 Ειδήσεις                        |  | 03:00 Τηλεαγορές   | 23:00 The Sunday Project             |   |
| 03:30 ΡΟΥΚ ΖΟΥΚ                     |                                    | 19:40 Grand Designs                   |  |  | 00:00 Τηλεαγορές                     |   |
| 05:10 ΑΓΡΙΕΣ ΜΕΛΙΣΣΕΣ               |                                    | 20:30 Operation Buffalo               |  |  |                                      |   |
|                                     |                                    | 21:30 ΤΑΙΝΙΑ: «Bran Nue Dae». (2009). |  |  |                                      |   |



www.2mm.com.au - 9558 0622 • 1665 AM - SYDNEY • 1656 AM - DARWIN • 99.3 FM - WOLLOGONG

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΑΒΒΑΤΟΥ

|  |   |
|--|---|
| 07:00 - 08:00 Ιστορικά   | Αναστασία Αναστασιάδου                              |
| 08:00 - 09:00 Ελλήνων Λόγος  | 17:00 - 18:00 Μουσικό Πρόγραμμα                     |
| 09:00 - 10:00 Ανεμολόγιο - Κων/νος Λαβίθης                             | 18:00 - 19:00 Η Φωνή της Εκκλησίας                  |
| 10:00 - 11:00 Μουσικό Πρόγραμμα  | 19:00 - 21:00 Βραδινός επισκέπτης                   |
| 11:00 - 12:00 Μουσικό Πρόγραμμα  | 21:00 - 22:00 Μουσικό Κομπολόι - Αντώνης Καρδούλιας |
| 12:00 - 14:00 Η Ωρα του Πόντου - Γιάννης Θεοδωρίδης - Τάσος Κορκοτιδής | 22:00 - 23:00 Μουσικό Κομπολόι - Αντώνης Καρδούλιας |
| 14:00 - 15:00 Α Χ Ε Π Α - Λιανός Γιώργος                               | 23:00 - 24:00 Μουσικό Κομπολόι - Αντώνης Καρδούλιας |
| 15:00 - 16:00 Σύλλογος Καπερνάρος                                      |   |
| 16:00 - 17:00 Λακωνικοί Αντίλαλοι -                                    |   |

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΥΡΙΑΚΗΣ

|  |   |
|--|---|
| 07:00 - 08:00 Η Φωνή της Εκκλησίας               | 18:00 - 19:00 Μισούδης                        |
| 08:00 - 11:00 Θεία Λειτουργία                    | 19:00 - 20:00 Darwin                          |
| 11:00 - 12:00 Θεία Λειτουργία                    | 20:00 - 21:00 Μουσικό πρόγραμμα               |
| 12:00 - 13:00 Αθλητικό Πανόραμα                  | 21:00 - 22:00 Αρχοντορεμπέτικα - Α. Χοροζάκης |
| 13:00 - 14:00 Αθλητικό Πανόραμα                  | 22:00 - 23:00 Αρχοντορεμπέτικα - Α. Χοροζάκης |
| 14:00 - 15:00 Μουσικό Πρόγραμμα                  | 23:00 - 24:00 Αρχοντορεμπέτικα - Α. Χοροζάκης |
| 15:00 - 16:00 Μουσικό Πρόγραμμα                  |   |
| 16:00 - 17:00 Κρητικοί Παλμοί - Αντρέας Πετράκης |   |
| 17:00 - 18:00 Κρητικοί Παλμοί - Αντρέας Πετράκης |   |

