

Πρωτοβουλίες που απαντούν στις επιπτώσεις της πανδημίας του κορωνοϊού, από τα Κέντρα Προνοίας της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αυστραλίας.

Μέσα στις δύσκολες συνθήκες που έχουν διαμορφωθεί εξαιτίας της πανδημίας του κορωνοϊού, η Ιερά Αρχιεπισκοπή Αυστραλίας εντείνει τις προσπάθειές της για την έμπρακτη και ουσιαστική στήριξη των συνανθρώπων μας που βρίσκονται σε ανάγκη.

Με την ενθάρρυνση και την ευλογία του Σεβασμιωτάτου Αρχιεπισκόπου κ.κ. Μακαρίου, τα Κέντρα Προνοίας της Ιεράς Αρχιεπισκοπής έχουν αναλάβει ειδικές πρωτοβουλίες σε όλη την αυστραλιανή επικράτεια, προκειμένου να αντιμετωπίσουν αποτελεσματικά τις οικονομικές, όσο και τις κοινωνικές επιπτώσεις της τρέχουσας κρίσεως.

Στη Νέα Νότια Ουαλία, το Ελληνικό Κέντρο Προνοίας της Ιεράς Αρχιεπισκοπής, στην προσπάθειά του να συμβάλλει αποτελεσματικά και άμεσα στην αντιμετώπιση των νέων δεδομένων που έχουν προκύψει λόγω του πανδημικού φαινομένου του κορωνοϊού, έχει οργανώσει από τις αρχές Μαρτίου τις ακόλουθες ειδικές πρωτοβουλίες:

1) Θέτει στη διάθεση όλων των συμπαροίκων τις παρακάτω ειδικές υπηρεσίες:

- Ειδική Υπηρεσία Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης για την αντιμετώπιση των προβλημάτων διαχείρισης άγχους και απομόνωσης.

- Εκπαίδευση / Πρακτικές οδηγίες που μπορούν να συμβάλλουν στην καθημερινότητα όλων, ανεξάρτητα από το εάν παραμένουν στο σπίτι τους ή όχι.

Οι ειδικές αυτές υπηρεσίες προσφέρονται δωρεάν από ψυχολόγο και άλλα εκπαιδευμένα στελέχη του Ορ-

γανισμού στα Αγγλικά και στα Ελληνικά.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να καλέσουν στο 1800 77 66 42, τη δωρεάν τηλεφωνική υπηρεσία της Πρόνοιας, από Δευτέρα έως Παρασκευή, από τις 9 π.μ. έως τις 5 μ.μ.

2) Διοργανώνει Παροικιακό Έρανο με σκοπό τη συγκέντρωση συσκευασμένων φαγητών (π.χ. κονσέρβες, πακέτα κ.λπ.) και χρηματικών δωρεών, για να βοηθηθούν άτομα και οικογένειες.

Όσοι προτίθενται να συνεισφέρουν για αυτόν τον σκοπό, μπορούν:

- Να καλέσουν το νούμερο 0447 375 359, προκειμένου να κανονισθεί η παραλαβή των προσφορών τους από εθελοντές της Πρόνοιας, έξω από το σπίτι τους.

- Να καλέσουν το νούμερο 0447 375 359 ή το 9516 2188, εάν επιθυμούν να μεταφέρουν οι ίδιοι τις προσφορές τους στο Ελληνικό Κέντρο Προνοίας (378A King St, Newtown) ή στο Περιφερειακό γραφείο της Πρόνοιας (The Millennium Centre, 100 The Grand Pde, Brighton -Le- Sands).

Όποιοι έχουν ανάγκη και επιθυμούν να παραλάβουν τρόφιμα, καλούνται να τηλεφωνήσουν στο 9516 2288, από Δευτέρα έως Παρασκευή, από τις 8.30 π.μ. έως τις 5 μ.μ.

Υπενθυμίζεται ότι στην Αρχιεπισκοπική Περιφέρεια Νορθ-Κοουτ Βικτώριας υλοποιείται ήδη, σε συνεργασία με Κοινοτικές Οργανώσεις και με μεμονωμένα πρόσωπα, το νέο πρόγραμμα κοινωνικής ανακούφισης COVID-19 COMMUNITY RELIEF. Το πρόγραμμα αποσκοπεί να ανακουφίσει οικογένειες και άτομα που σήμερα αγωνίζονται να αποκτήσουν τα

ελάχιστα για την επιβίωσή τους.

Στην ενωτική αυτή πρωτοβουλία μπορούν να συνεισφέρουν συμπολίτες μας και επιχειρήσεις, προσφέροντας τρόφιμα, ρούχα, προϊόντα καθαριότητας. Κέντρα συλλογής και διανομής, για τον παραπάνω σκοπό, αποτελούν οι ενορίες:

1. Αρχιεπισκοπικός Ναός Περιφέρειας Νορθ-Κοουτ - Ιερά Μονή ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ - 7 Hartington Street, Northcote, VIC

2. Ενορία Αγίας Παρασκευής - 22 Marsden Crescent, St Albans

3. Ενορία Υπαπαντής του Κυρίου - 23-29 Victoria Street, COBURG

4. Ενορία Μεταμορφώσεως Του Σωτήρος - 45 Poplar St Thomastown

Η οικονομική συνεισφορά, μέσω τραπέζης, μπορεί να γίνει στον ακόλουθο λογαριασμό:

Account Name: Greek Orthodox Archdiocese of Australia Consolidated Trust - Northcote District.

BSB: 082 135

Account Number: 42128 9455

Αντίστοιχα προγράμματα για την υποστήριξη όσων έχουν πληγεί από τις επιπτώσεις της πανδημίας του κορωνοϊού, υλοποιούνται και από τα υπόλοιπα Κέντρα Προνοίας της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αυστραλίας. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν με τις δομές στις ακόλουθες διευθύνσεις και τηλέφωνα:

- Κοινοσλάνδη: 36 Browning St., South Brisbane, Queensland 4101, τηλ. (07) 3844 3669.

- Δυτική Αυστραλία: 390 Charles Street, North Perth, W.A. 6006, τηλ: (08) 9201 9655.

- Νότια Αυστραλία: 213 Henley Beach Road, Torrensville SA 5031, τηλ: (08) 8212 5100.

Η ανταπόκριση της Αυστραλίας

Η Αυστραλία θα καταπολεμά την πανδημία του κορωνοϊού (COVID-19) για τουλάχιστον άλλους έξι μήνες. Είμαστε σε αυτό τον αγώνα για μεγάλο χρονικό διάστημα. Τα μέτρα που εφάρμοσε η Αυστραλιανή Κυβέρνηση μείωσαν τις λοιμώξεις και σώζουν ζωές.

Η Αυστραλιανή Κυβέρνηση θέλει να σας βοηθήσει να παραμένετε ενημερωμένοι με τις τελευταίες πληροφορίες.

Μένετε στο σπίτι

Ο θετικός και συνεργάσιμος τρόπος με τον οποίο οι κοινότητες ακολουθούν τις απαιτήσεις της κοινωνικής αποστασιοποίησης συνέβαλε στη μείωση του αριθμού των νέων κρουσμάτων. Ο κορωνοϊός μεταδίδεται από άτομο σε άτομο, συνήθως με φτάρνισμα, βήχα ή άγγιγμα. Μένοντας τουλάχιστον 1,5 μέτρο μακριά από άλλα άτομα, δε δίνουμε ευκαιρία στον ιό να πάει πουθενά - καθένας από εμάς βοηθά να σταματήσει η εξάπλωση.

Εάν σταματήσουμε τη σωματική απομάκρυνση πολύ νωρίς, θα έχουμε νέα κρούσματα. Τα ποσοστά λοίμωξης μειώνονται, αλλά δεν έχουν σταματήσει. Το να βγαίνετε έξω από το σπίτι μόνο για απαραίτητες δραστηριότητες, όπως αγορές τροφίμων, ιατρική περίθαλψη, άσκηση ή εργασία και εκπαίδευση, προστατεύει εσάς και άλλους.

Θρησκευτικές δραστηριότητες

Η πίστη και οι θρησκευτικές μας ποιότητες είναι ακόμη πιο σημαντικές αυτή την περίοδο - αλλά λόγω του κορωνοϊού έπρεπε να αλλάξουμε τον τρόπο που τις εφαρμόζουμε. Προς το παρόν πρέπει να εξασκήσουμε την πίστη μας στο σπίτι, μόνοι μας ή με την οικογένεια που ζει μαζί μας. Όλες οι θρησκευτικές λειτουργίες γίνονται τώρα μέσω streaming ή διαδικτυακής μετάδοσης, με αυστηρή κοινωνική αποστασιοποίηση για τα άτομα που συμμετέχουν στις λειτουργίες. Ισχύ-

ουν απαγορεύσεις να προσέρχεται ο κόσμος σε λειτουργίες.

Συμβουλές και υποστήριξη

Δε χρειάζεται να βγείτε από το σπίτι σας για να δείτε γιατρό, ψυχολόγο ή μαία. Μπορείτε να λάβετε συμβουλές τηλεφωνικά ή διαδικτυακά. Η Telehealth καλύπτεται από το Medicare. Επικοινωνήστε με τον γιατρό σας για αυτή την υπηρεσία. Μπορείτε επίσης να κανονίσετε με το φαρμακοποιό σας να σας παραδίσει φάρμακα στο σπίτι σας. Οι περιορισμοί κάνουν ορισμένους ανθρώπους πιο αγχωμένους, αβέβαιους και τους εκθέτουν στις πιθανότητες ενδοοικογενειακής βίας. Τα καταφύγια οικογενειακής και ενδοοικογενειακής βίας αποτελούν βασικές υπηρεσίες και συνεχίζουν να λειτουργούν. Εάν αντιμετωπίζετε ενδοοικογενειακή βία, επικοινωνήστε με το 1800RESPECT, MensLine στο 1300 78 99 78 ή το Kids Helpline στο 1800 55 1800.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ

Σήμερα Παρασκευή

Προφήτου Ιερεμίου. Ιερομάρτυρος Βατά πρεσβυτέρου, του Πέρσου. Μαρτύρων Σάβα και Φιλοσόφου

Αύριο Σάββατο

Ανακομιδή των ι. λειψάνων Αθανασίου του Μεγάλου, πατριάρχου Αλεξανδρείας

Κυριακή

Τιμοθέου και Μαύρας (1) μαρτύρων (†283). Διόδωρου και Ροδοπιανού δίκονου καί Ξενίας της θαυματουργού.

Ο ΚΑΙΡΟΣ

Η μετεωρολογική υπηρεσία προβλέπει για σήμερα στο Σίδνεϊ αίθριο καιρό με την θερμοκρασία από 11°C - 16°C

NSW LOTTERIES

Στην κλήρωση του Λοττο της Τετάρτης κληρώθηκαν οι αριθμοί 4, 7, 17, 20, 38, 39 και Supps 33, 44

ΕΛ. ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΙΔΝΕΪ-ΚΑΜΠΕΡΑ

Ιερά Αρχιεπισκοπή: 02 9690 6100

Ελληνική Κοινότητα: 02 9740 6022

Κυπριακή Κοινότητα: 02 9557 1256

Ελληνική Πρεσβεία: 02 6273 3011

Κυπριακή Πρεσβεία: 02 6281 0832

Ελληνικό Προξενείο: 02 9284 5500

fax: 02 9264 6135

email: grgencon.sid@mfa.gr

Γραφείο Τύπου: 02 9267 0966

email: grpressbureau@tpg.com.au

Γραφείο Εκπαίδευσης: 02 9283 3800

ΣΑΕ Ωκεανίας: 02 9558 3744

Γραφείο ΕΟΤ: 02 9241 1663

Ο ΚΟΣΜΟΣ

ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Shop 7/5 Belgrave St, Kogarah, NSW 2217

ABN: 69 145 864 071

Phone: (02) 9553 6955, Fax: 9553 6944

www.kosmos.com.au

• e-mail: kosmos@kosmos.com.au

PUBLISHER HELLENIC NEWS PTY LTD

ΕΚΔΟΤΗΣ

Σπύρος Χαραλάμπους

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ

Γιώργος Χατζηβασίλης

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ

Γιάννης Δραμιτινός

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΓΡΑΦΕΙΟΥ

Άννα Αρσένη

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ

Χρήστος Μπελέρμας, Γιώργος Χατζηβασίλης, Γιάννης Δραμιτινός, Γρηγόρης Χρονόπουλος, Αντώνης Αμπατζής, Δρ Βασίλης Αδραχτάς, Κώστας Καραμάρκος, Δέσποινα Μπακά, Γιάννης Κορομβόκης

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ

Γιώργος Σταυρούλακης - sportseditor@gmail.com

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

sales@kosmos.com.au

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Σπύρος Μαντζούκης

ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Γιάννης Γεωργιάδης

PRINTED BY Spotpress

WEBSITE Platyrhahos Publishing