



Βοηθήστε μας



Να σταματήσουμε τη μετάδοση



Πλύνετε τα χέρια σας σχολαστικά για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα με σαπούνι και νερό ή με αντισηπτικό υγρό.



Καλύψτε το στόμα και την μύτη σας όταν βήχετε ή φτερνίζετε με χατρομάντηλο ή στο εσωτερικό του αγκώνα σας. Πετάξτε το χατρομάντηλο στα σκουπίδια.



Αποφύγετε να έχετε στενή επαφή με οποιονδήποτε έχει συμπτώματα κρυολογήματος ή γρίπης.



Μείνετε στο σπίτι εάν είστε άρρωστοι.

Greek

health.nsw.gov.au/coronavirus