

Καλοσύνη, ομαδικό πνεύμα και... τουρσιά γεννά ο κορονοϊός

Στους αντίποδες από τις πανικόβλητες αγορές που άδειασαν τις προηγούμενες μέρες τα ράφια των σουπερμάρκετ, οι δύσκολες συνθήκες που ζούμε έχουν προκαλέσει μια έκρηξη γενναιοδωρίας και κα-

λοσύνης σε πολλούς Αυστραλούς. Η Di Kilsby είναι από εκείνους που προσπαθούν να κάνουν μια μικρή πράξη καλοσύνης κατά τη διάρκεια της πανδημίας του COVID-19. Αυτό μπορεί να γίνει με τη μορφή ενός γραπού μπ-



νύματος, ενός ρολού χαρτιού τουαλέτας ή ακόμα και ενός βάζου από σπιτικά καρότα τουρσί.

«Πιστεύω ότι το τουρσί είναι κάτι που θα κρατήσει για μεγάλο χρονικό διάστημα, είναι εξαιρετικά θρεπτικό και θα μπορέσω να το μοιραστώ με ανθρώπους που χρειάζονται φαγητό».

Η κ. Kilsby ξεκίνησε μια ομάδα chat με τους γείτονές της – τους κατοίκους μιας ενδεκαώροφης πολυκατοικίας στην οδό St Kilda της Μελβούρνης. Πολλοί από αυτούς είναι ηλικιωμένοι, ευάλωτοι ή ζουν με αναπηρία. «Τους είπα ότι έχω γεμίσει τον καταψύκτη μου, υπάρχουν γεύματα έτοιμα να πάνε σε όλους» είπε.

Σε όλη τη χώρα εμφανίζονται ομάδες στο Facebook και οι άνθρωποι μοιράζονται μηνύματα υποστήριξης και τοπικές πληροφορίες με τους γείτονές τους. Πολλές από αυτές τις ομάδες έχουν μοιράσει στα σπίτια σημειώματα, προσφέροντας βοήθεια σε οποιαδήποτε μορφή.

«Είναι ενθαρρυντικό να βλέπουμε την κοινότητα να αλληλεπιδρά έτσι [...] αλλά νομίζω ότι μπορούμε να κάνουμε και περισσότερα αυτό το διάστημα» δήλωσε η Δρ Cobi Calyx, από το Κέντρο Κοινωνικών Επιπτώσεων στο Πανεπιστήμιο της NNO.

Η Jacky Barker, ο οποίος διευθύνει μια κοινοτική οργάνωση στο Lane Cove του Σίδνεϊ, δήλωσε ότι η έκρηξη γενναιοδωρίας από τους κατοίκους είναι «συγκλονιστική». «Υπάρχει εκπληκτική ανταπόκριση, οι άνθρωποι λένε: “Τι μπορώ να κάνω; Πώς μπορώ να προσφέρω φαγητά, να βοηθήσω με τις ιατρικές συνταγές, να βοηθήσω τους ανθρώπους να βγάλουν έξω το σκυλί τους;”» είπε.

Ταυτόχρονα, οι πολίτες πρέπει να είναι προσεκτικοί: Ενώ είναι σημαντικό να βοηθήσουμε τους γείτονες, τους φίλους και την εκτεταμένη μας οικογένεια, η παραβίαση των οδηγιών κοινωνικής αποστασιοποίησης μπορεί να μας θέσει όλους σε κίνδυνο. Έτσι, όλη αυτή κίνηση γίνεται κυρίως με μηνύματα, με τα οποία πρώτα εντοπίζονται οι συγκεκριμένες ανάγκες κι έπειτα δρομολογούνται τρόποι εντός των πλαισίων του social distancing για να καλυφτούν.

Κορονοϊός
(COVID-19)

Απλά βήματα για να βοηθήσετε να σταματήσετε την εξάπλωση.

Βήξτε ή φτερνιστείτε
στο βραχιόνά σας



Πετάξτε το χαρτομάντηλο
στα σκουπίδια



Χρησιμοποιήστε ένα
χαρτομάντηλο



Πλύντε τα χέρια σας



HELP
STOP
THE
SPREAD
AND STAY HEALTHY

Μαζί μπορούμε να βοηθήσουμε να σταματήσουμε
την εξάπλωση του ιού και να μείνουμε υγιείς.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον Κορονοϊό
(COVID-19) επισκεφτείτε το health.gov.au



Australian Government