



New South Wales
State Emergency Operations Centre



Health

Message from NSW State Emergency Operations Controller

Μήνυμα από τον Πολιτειακό Ελεγκτή Λειτουργιών Έκτακτης Ανάγκης της ΝΝΟ Νέος Κορωνοϊός (COVID-19)

Προς όλες τις κοινότητες και τις οικογένειές μας

Ο Υπουργός Υγείας της ΝΝΟ, Brad Hazzard MP, εξέδωσε την Εντολή Δημόσιας Υγείας (Καραντίνα COVID-19) 2020, σύμφωνα προς το άρθρο 7 του Νόμου περί Δημόσιας Υγείας του 2010 της ΝΝΟ.

Η Εντολή, την οποία πρέπει να ακολουθείτε, καθορίζει ότι ένα άτομο που καταφθάνει στη ΝΝΟ, αφού έχει επισκεφθεί άλλη χώρα πριν από την άφιξή του, πρέπει να αυτοαπομονωθεί για 14 ημέρες. Αυτό το ονομάζουμε περίοδο Καραντίνας.

Η ΝΝΟ υποστηρίζει την Κοινοπολιτειακή Κυβέρνηση στην εφαρμογή μέτρων για τον περιορισμό της εξάπλωσης του ιού στην Αυστραλία. Αυτός ο ιός ονομάζεται COVID-19. Ονομάζεται επίσης Νέος Κορωνοϊός (Novel Corona Virus). Ο ιός έχει τώρα εξαπλωθεί σε διάφορες χώρες και αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο αναφέρεται ως Πανδημία.

Αυτή η Κοινοπολιτειακή και η Πολιτειακή Κυβέρνηση απαιτούν αυτοαπομόνωση από όλους αυτούς που εισέρχονται στη ΝΝΟ, συμπεριλαμβανομένων των ταξιδιωτών που επιστρέφουν, των διεθνών επισκεπτών και εκείνων που έχουν ήδη μολυνθεί από τον ιό COVID-19, καθώς και όσων είχαν «στενές επαφές» με κρούσματα του COVID-19.

Σύμφωνα με το Νόμο περί Δημόσιας Υγείας του 2010, η Αστυνομία της ΝΝΟ έχει αρμοδιότητες για να υποστηρίξει αυτή την πρωτοβουλία δημόσιας υγείας.

Τι χρειάζεται να γνωρίζετε:

- Αποτελεί αδίκημα η μη συμμόρφωση ενός ατόμου με την Εντολή Δημόσιας Υγείας (Καραντίνα COVID-19) 2020 του Υπουργού Υγείας (11.000 δολάρια ή/και φυλάκιση 6 μηνών). Η Αστυνομία της ΝΝΟ θα συνεχίσει να συνεργάζεται στενά με το Υπουργείο Υγείας της ΝΝΟ και άλλες πολιτειακές και Κοινοπολιτειακές υπηρεσίες για την ελαχιστοποίηση των κινδύνων για την υγεία στην ευρύτερη κοινότητα.
- Η αυτοαπομόνωση είναι ζωτικής σημασίας για την επιβράδυνση της διάδοσης του COVID-19. Αυτός είναι ένας ισχυρός τρόπος για να προστατεύσουμε την οικογένεια, τους φίλους σας και άλλα μέλη της κοινότητας.
- Η αυτοαπομόνωση σε συνδυασμό με μέτρα καλής υγιεινής (όπως το τακτικό πλύσιμο των χεριών και το βήξιμο στο λυγισμένο αγκώνα σας) επιβραδύνει την εξάπλωση του ιού που είναι εξαιρετικά μεταδοτικός.
- Η αυτοαπομόνωση και η καλή υγιεινή συμβάλλουν στην προστασία των πλέον ευάλωτων μελών της κοινότητας που κινδυνεύουν να αρρωστήσουν βαριά και ενδέχεται να αναπτύξουν σοβαρές παθήσεις που μπορεί να οδηγήσουν σε θάνατο. Η αυτοαπομόνωση μειώνει επίσης τον αντίκτυπο της πανδημίας στις βασικές υπηρεσίες υγείας που σώζουν ζωές.

Τι χρειάζεται να κάνετε:

- Ενώ βρίσκεστε σε αυτοαπομόνωση, θα πρέπει να παρακολουθείτε τον εαυτό σας για συμπτώματα COVID-19. Αν εμφανιστούν συμπτώματα, αναφέρετέ τα στο HEALTHDIRECT στον αριθμό 1800 022 222. Σε περίπτωση επείγουσας ανάγκης, καλέστε Ασθενοφόρο και πείτε τους ότι βρίσκεστε σε απομόνωση στο σπίτι.
- Μην φύγετε από το σπίτι σας κατά τη διάρκεια της περιόδου καραντίνας 14 ημερών, εκτός αν είναι για να λάβετε ιατρική φροντίδα ή προμήθειες ή λόγω έκτακτης ανάγκης. Αυτό σημαίνει ότι δεν πρέπει να πάτε για να αγοράσετε τρόφιμα ή άλλα ψώνια· δεν πρέπει να πάτε στη δουλειά· δεν πρέπει να πάτε στο σχολείο/παιδικό σταθμό/πανεπιστήμιο· δεν πρέπει να πάτε στο γυμναστήριο ή σε δημόσιους χώρους. Μπορείτε να βγείτε στο μπαλκόνι σας ή στον κήπο σας.

• Αν συγκατοικείτε με άλλους, όσο μπορείτε, πρέπει να:

- Κρατάτε απόσταση από άλλα άτομα στο σπίτι σας και χρησιμοποιείτε ξεχωριστό μπάνιο αν έχετε τη δυνατότητα
- Φοράτε χειρουργική μάσκα όταν βρίσκεστε στο ίδιο δωμάτιο με άλλα άτομα
- Αποφεύγετε τους κοινόχρηστους χώρους και φοράτε χειρουργική μάσκα αν μετακινήσετε μέσω αυτών των χώρων
- Μην μοιράζεστε ένα δωμάτιο με ηλικιωμένο άτομο ή άτομα με άλλα προβλήματα υγείας
- Ενώ βρίσκεστε σε αυτοαπομόνωση, διασφαλίστε ότι περιορίζετε στο ελάχιστο τον αριθμό των επισκεπτών που δεν χρειάζεται να βρίσκονται εκεί.

Η παραμονή σας στο σπίτι σημαίνει:

- ΜΗΝ πηγαίνετε σε δημόσιους χώρους όπως εμπορικά κέντρα, εργασία, σχολείο, παιδικό σταθμό ή πανεπιστήμιο
- Ζητήστε από κάποιον να σας φέρνει τρόφιμα και άλλα αναγκαία είδη και να τα αφήνει στην μπροστινή σας πόρτα
- ΜΗΝ αφήνετε να μπουν επισκέπτες — μόνο άτομα που ζουν συνήθως μαζί σας θα πρέπει να βρίσκονται στο σπίτι σας

Αν χρειάζεστε βοήθεια για να προμηθευτείτε τρόφιμα και αναγκαία είδη, καλέστε την Εθνική Γραμμή Πληροφοριών Υγείας για τον Κορωνοϊό στο 1800 020 080 προκειμένου να σας παραπέμψουν στην πιο κατάλληλη υπηρεσία.

Σας ευχαριστώ για την υποστήριξη και την κοινοτική συνεργασία σας. Δεν έχουμε βιώσει αυτό το επίπεδο λοίμωξης στο πρόσφατο παρελθόν και είναι απαραίτητη η συνεργασία μας για τη μείωση της εξάπλωσης αυτού του ιού.

Περισσότερες οδηγίες σχετικά με την αυτοαπομόνωση διατίθενται στη διεύθυνση

<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/diseases/Documents/covid-19-self-isolation-guidelines.pdf>

Πολιτειακός Ελεγκτής Λειτουργιών Έκτακτης Ανάγκης
Αναπληρωτής Επίτροπος της Αστυνομίας της ΝΝΟ Gary Worboys APM
18 Μαρτίου 2020