

Η ΦΩΤΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ



Πίσω από τις σκαλωσιές που βλέπετε στη φωτο κρύβεται μια ευχάριστη είδηση. Τα έργα συντήρησης του εμβληματικού ναού της Αγίας Σοφίας στην καρδιά του Σίδνεϊ ξεκίνησαν και σύντομα θα δούμε τα αποτελέσματα. Πρόκειται για ένα πολύ σημαντικό έργο για τον ελληνισμό της Αυστραλίας αλλά και για την Πόλη του Σίδνεϊ.

Ενημέρωση για τον κοροναϊό (και) στα ελληνικά από την βουλευτή του Ράιντ Δρ Fiona Martin

Τις τελευταίες πληροφορίες του Υπουργείου Υγείας σχετικά με τον κ COVID-19 (Κοροναϊός) απέστειλε στα μμε και στους κατοίκους του Ράιντ η βουλευτής Δρ Φιόνα Μάρτιν. Στο ενημερωτικό της σημείωμα αναφέρει: «Η Κοινότητά μας έχει ήδη επηρεαστεί από τον ιό COVID-19 (Κοροναϊός) και θα ήθελα να μεταφέρω τις τελευταίες πληροφορίες από τον Επικεφαλής Ιατρικό Λειτουργό (Chief Medical Officer) και από το Υπουργείο Υγείας.

Θέλω να σας διαβεβαιώσω ότι ενώ όλοι μπορεί να είμαστε ευάλωτοι στον COVID-19 (Κοροναϊός), είμαστε πολύ καλά προετοιμασμένοι σαν χώρα.

Ένας αριθμός κρουσμάτων έχει εντοπιστεί γύρω στο Σύνδεϊ και συγκεκριμένα στην περιοχή μας, επομένως είναι σημαντικό να γνωρίζετε τον καλύτερο τρόπο για την αποτροπή της εξάπλωσης του ιού COVID-19.

Η πρακτική της καλής υγιεινής περιλαμβάνει συχνό πλύσιμο των χεριών, χρήση απολυμαντικού (αντισηπτικού) χεριών, βήξιμο ή φτάνισμα στη μέση πλευρά του

αγκώνα σας και αποφυγή χειραψίας.

Οι άνθρωποι θα πρέπει να παρακολουθούν για συμπτώματα όπως ο πυρετός, ο βήχας, δυσκολία στην αναπνοή (δύσπνοια) ή κόπωση (κούραση). Εάν δεν αισθάνεστε καλά ή ανησυχείτε ότι μπορεί να έχετε εκτεθεί στον ιό COVID-19 (Κοροναϊός), θα πρέπει να αυτοπεριοριστείτε (απομόνωση) και να τηλεφωνήσετε στο Γιατρό σας για συμβουλές πριν επισκεφθείτε τον γιατρό σας. Παρακαλούμε να μην επισκέπτεστε δημόσιους χώρους.

Εάν έχετε έρθει σε κοντινή επαφή με μια επιβεβαιωμένη περίπτωση ιού COVID-19 (Κοροναϊός), θα πρέπει να αυτοπεριοριστείτε για 14 ημέρες από την ημερομηνία της τελευταίας σας επαφής με την επιβεβαιωμένη περίπτωση.

Η μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο έχει εντοπιστεί στην Αυστραλία, οπότε και να μην έχετε ταξιδέψει, παρακαλούμε να είστε προσεκτικοί.

Ορισμένες ομάδες είναι πιο ευπαθείς στον ιό COVID-19 (Κοροναϊός) από άλλες, συμπεριλαμβανομένων των ατόμων άνω των 65 ετών και των ατόμων με προϋπάρχοντα

προβλήματα υγείας, ειδικότερα εκείνα με ασθένειες του ανοσοποιητικού συστήματος και αναπνευστικά προβλήματα. Εάν εσείς ή κάποιο μέλος της οικογένειάς σας ανήκετε σε μια από αυτές τις κατηγορίες, να προσέχετε περισσότερο και να διασφαλίσετε ότι όλα τα μέλη της οικογένειας ακολουθούν την πρακτική της καλής υγιεινής.

Υπάρχει διαθέσιμη Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή σε εικοσιτετράωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα, για Πληροφορίες Υγείας σχετικά με τον Κοροναϊό στο 1800 020 080, που παρέχει πληροφορίες υγείας και κατατοπισμού για την έξαρση του ιού COVID-19 (Κοροναϊός).

Βεβαιωθείτε ότι ακολουθείτε τις πιο πρόσφατες συμβουλές του Επικεφαλής Ιατρικού Λειτουργού ή του Υπουργείου Υγείας.

Είναι σημαντικό να γνωρίζετε ολόκληρη η κοινότητα τους κινδύνους του ιού COVID-19 (Κοροναϊός).

Βεβαιωθείτε ότι αυτές οι πληροφορίες μοιράζονται στους φίλους και την οικογένεια, ειδικά σε εκείνους που ενδεχομένως δεν έχουν πρόσβαση σε διαδικτυακές πληροφορίες ή σε άλλες πηγές.»

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ

Σήμερα Παρασκευή

Γ' Χαιρετισμοί

Αύριο Σάββατο

Άγιος Ιάκωβος ο Ομολογητής ο Επίσκοπος

Κυριακή

Γ' Κυριακή των Νηστειών - της Σταυροπροσκυνήσεως

Δευτέρα

Άγιος Νίκων Ίερομάρτυρας και οι 199 μαθητές του

Ο ΚΑΙΡΟΣ

Η μετεωρολογική υπηρεσία προβλέπει για σήμερα στο **Σίδνεϊ** ηλιοφάνεια. Η θερμοκρασία θα κυμανθεί από **19°C - 35°C**.

NSW LOTTERIES

Στην κλήρωση του **Λοττο της Τετάρτης** κληρώθηκαν οι αριθμοί **18 15 19 14 41 22** και **Supps xx**

ΕΛ. ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΙΔΝΕΪ-ΚΑΜΠΕΡΑ

Ιερά Αρχιεπισκοπή: 02 9690 6100

Ελληνική Κοινότητα: 02 9740 6022

Κυπριακή Κοινότητα: 02 9557 1256

Ελληνική Πρεσβεία: 02 6271 0100

Κυπριακή Πρεσβεία: 02 6281 0832

Ελληνικό Προξενείο: 02 9284 5500

fax: 02 9264 6135

email: grgencon.sid@mfa.gr

Γραφείο Τύπου: 02 9267 0966

email: grpressbureau@tpg.com.au

Γραφείο Εκπαίδευσης: 02 9283 3800

ΣΑΕ Ωκεανίας: 02 9558 3744

Γραφείο ΕΟΤ: 02 9241 1663

Ο ΚΟΣΜΟΣ

ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ, ΤΕΤΑΡΤΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Shop 7/5 Belgrave St, Kogarah, NSW 2217

ABN: 69 145 864 071

Phone: (02) 9553 6955, Fax: 9553 6944

www.kosmos.com.au

e-mail: kosmos@kosmos.com.au

PUBLISHER HELLENIC NEWS PTY LTD

ΕΚΔΟΤΗΣ: Σπύρος Χαράλαμπος

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ: Γιώργος Χατζηβασίλης

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ: Γιάννης Δραμιτινός

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΓΡΑΦΕΙΟΥ: Άννα Αρσέν

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ

Χρήστος Μπελέρχας, Γιώργος Χατζηβασίλης, Γιώργος Μεσσάρης, Γιάννης Δραμιτινός, Γρηγόρης Χρονόπουλος, Αντώνης Αμπατζής, Δρ Βασίλης Αδραχτάς, Δέσποινα Μπαχά, Γιάννης Κορομβόκης

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ

Γιώργος Σταυρουλάκης - sportseditor@gmail.com

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ

sales@kosmos.com.au

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

sales@kosmos.com.au

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Σπύρος Μαντζούκης

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΕΛΙΔΩΝ

Μάνος Αρμενιάκης

ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Γιάννης Γεωργιάδης

PRINTED BY Spotpress

WEBSITE Platyrhahos Publishing