

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ANT1	ΑΛΦΑ	ABC1	SEVEN	NINE	TEN	SBSone
06:25 ΡΟΥΚ ΖΟΥΚ	7:00 ALPHA NEWS	06:00 Πρωινό πρόγραμμα	06:00 Επήμερωμα. Πρωινή ενημέρωση με τους Ντέιβιντ Κοκ και Σαμάνθα Αρμιτάζ	06:00 Today	06:00 The Talk	06:00 Πρωινό πρόγραμμα
07:10 ΠΙΕΤΑ ΤΗ ΦΡΙΤΕΖΑ	8:00 ΕΛΕΝΗ	09:00 Ειδήσεις	09:00 Πρωινή ζώνη	09:00 Today Extra	07:00 Εκπομπή Ψυχαγωγίας	08:30 Διεθνείς Ειδήσεις
08:00 ANT1 NEWS	10:00 HAPPY DAY ΣΤΟΝ ΑΛΦΑ	10:00 Throwback	11:30 Ειδήσεις	11:30 Ειδήσεις	08:00 Τόλμη και γοητεία	13:00 PBS Newshour
09:00 ΑΝ ΗΜΟΥΝ ΠΛΟΥΣΙΟΣ	12:00 ΕΛΑ ΣΤΗ ΘΕΣΗ ΜΟΥ	11:00 Dream Gardens	12:00 TAINIA: «Speedway». (Περιπέτεια, 1968).	12:00 Το σώου της Έλεν ΝτεΤζέρερες	08:30 Στούντιο 10	14:00 Telemarkskanalen
09:45 ΤΟ ΠΡΩΙΝΟ	13:00 ΕΛΕΝΗ	11:30 Ρώτισε το γιατρό	14:00 The Daily Edition	13:00 TAINIA: «Moonstruck». (1987, Κωμωδία)	12:00 Ο γιατρός Φιλ	Boat Journey
12:10 ΓΥΝΑΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΟΝΟΜΑ	15:00 ΠΑΝΩ ΚΑΤΩ	12:00 Ειδήσεις	15:00 The Chase	15:00 Tipping Point	13:00 The Living Room	17:30 Γράμματα και αριθμοί
13:00 NON-STOP MUSIC	16:00 ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ	13:00 θάνατος στον Παράδεισο	16:00 Ειδήσεις	16:00 Millionaire	14:00 Εκπομπή Ψυχαγωγίας	18:00 Motorsport
13:20 ΡΟΥΚ ΖΟΥΚ	17:00 HAPPY DAY ΣΤΟΝ ΑΛΦΑ	15:00 Poh's Kitchen on the road	17:00 The Chase Australia	17:00 Hot Seat	14:30 Γείτονες	18:30 Διεθνείς Ειδήσεις
14:10 STILL STANDING	19:00 ΕΛΑ ΣΤΗ ΘΕΣΗ ΜΟΥ	15:30 Julia Zemiro's Home Delivery	18:00 Ειδήσεις	18:00 Ειδήσεις	15:00 Η δικαστής Τζούντιν	19:35 Hunting Egypt's Lost Treasures
15:00 ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΕΛΛΑΔΑ	20:15 ΜΗΝ ΑΡΧΙΖΕΙΣ ΤΗ ΜΟΥΡΜΟΥΡΑ	16:05 Think Tank	19:00 Σπίτια και κήποι	19:00 A current affairs	15:30 Γκουρμέ με τον Τζάστιν Σόφιλντ	20:30 8 out of 10 cats does countdown
18:55 ΑΝ ΗΜΟΥΝ ΠΛΟΥΣΙΟΣ	21:00 ΕΡΩΤΑΣ ΜΕΤΑ	17:05 Anh's Brush with Fame	20:30 TAINIA: «The Fugitive». (1993, Θρίλερ).	19:30 Vet on the hill	16:00 Farm to Fork	21:25 Marry me, marry my family
19:40 ΓΥΝΑΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΟΝΟΜΑ	22:30 ALPHA NEWS	17:30 The Heights	23:15 Πτήσεις από την κόλαση	20:30 TAINIA: «Thor: Ragnarok». (2017). Περιπέτεια	16:30 Τόλμη και γοητεία	22:30 Ειδήσεις
20:30 ΠΙΕΤΑ ΤΗ ΦΡΙΤΕΖΑ	23:10 360°	18:00 Ειδήσεις	00:15 Θανάσιμες καιρικές συνθήκες	23:05 TAINIA: «Ο Θρύλος του Ηρακλή». (2014). Περιπέτεια	17:00 Ειδήσεις	23:00 TAINIA: «Monsieur Chocolat» (2016). Βιογραφία
21:20 ΑΓΡΙΕΣ ΜΕΛΙΣΣΕΣ	00:20 ΕΚΤΟΣ ΓΡΑΜΜΗΣ	17:00 Summer Drum	01:15 Travel Oz	01:30 Cybershack	18:30 The project	01:05 The night manager
22:15 THE 2NIGHT SHOW	02:00 ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΤΟΥ ΑΣΤΥ-ΝΟΜΟΥ ΜΠΕΚΑ	19:00 Ειδήσεις	02:00 Τηλεαγορές	01:30 Τηλεαγορές	19:30 Το σώου του Γκράχαμ Νόρτον	
23:00 ANT1 NEWS	03:00 10Η ΕΝΤΟΛΗ	19:30 θάνατος στον παράδεισο		04:00 Global Show	20:30 Hughesy, we have a problem	
23:40 THE 2NIGHT SHOW	04:00 ALPHA NEWS	20:30 Endeavour			21:30 2017 Montreal Comedy Festival	
01:00 ΤΟ ΠΡΩΙΝΟ	05:00 ΠΑΝΩ ΚΑΤΩ	22:00 QI			22:30 he project	
03:20 ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΕΛΛΑΔΑ	06:00 ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ	22:30 Ειδήσεις				
04:30 ANT1 NEWS		23:00 Back				
05:30 ΚΑΛΗΜΕΡΑ		23:30 Μουσικό πρόγραμμα				



www.2mm.com.au - 9558 0622 • 1665 AM - SYDNEY • 1656 AM - DARWIN • 99.3 FM - WOLLOGONG

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

07:00 - 08:00 REAL FM	16:00 - 17:00 Στα φτερά του Έρωτα
08:00 - 09:00 Προσκήνιο - Γιώργος Τζαρίμας	17:00 - 18:00 Μελωδίες ζωής
09:00 - 10:00 Ανεμόλογο - Κωνσταντίνος Λαβίθης	18:00 - 19:00 Ραδιοεφημερίδα - Ίκαρος Κυριάκου - Αντώνης Αμπατζής
10:00 - 11:00 Magazino 2mm - Ιωάννης Μεράβογλου	19:00 - 20:00 Ραδιοεφημερίδα - Ίκαρος Κυριάκου - Αντώνης Αμπατζής
11:00 - 12:00 Magazino 2mm - Ιωάννης Μεράβογλου	20:00 - 21:00 Ράδιο θέατρο
12:00 - 13:00 Μουσικό Πρόγραμμα	21:00 - 22:00 Ράδιο θέατρο
13:00 - 14:00 Μουσικό Πρόγραμμα	22:00 - 23:00 Μουσικό Κομπολόι - Αντώνης Καρδούλιας
14:00 - 15:00 Μουσικό Πρόγραμμα	23:00 - 24:00 Μουσικό Κομπολόι - Αντώνης Καρδούλιας
15:00 - 16:00 Διάλογος	



SCHOOL HOLIDAY PROGRAM

MONDAY
13 JAN 20
10am - 2pm
COOKING WITH CHEF ARIS

- Nutrition talk
- Meal preparation
- Lunch included

\$15/child

TUESDAY
14 JAN 2020
10am - 2pm
BAKING WITH CHEF ARIS

- Dough making
- Biscuit shaping
- Lunch included

\$15/child

WEDNESDAY
15 JAN 20
10am - 2pm
BINGO

- Prizes
- Lunch included

\$15/child

MONDAY
20 JAN 20
10am - 2pm
POT PAINTING & PLANTING

- Terracotta pot painting
- Succulent planting
- Lunch included

\$15/child

TUESDAY
21 JAN 20
10am - 2pm
KID'S MAGIC SHOW

- Magician
- Fluffy bunny
- Craft
- Lunch included

\$25/child

WEDNESDAY
22 JAN 20
10am - 2pm
PAINTING ON CANVAS

- Guided class
- Lunch included

\$15/child

GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF NSW LUNGA

ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ, ΤΕΤΑΡΤΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Εφημερίδα

Ο ΚΟΣΜΟΣ

Τώρα και στο facebook

•τηλ.: (02) 9553 6955 • fax: (02) 9553 6944 • e-mail: kosmos@kosmos.com.au

www.kosmos.com.au

Find us on

Ο Kosmos / Greek - Australian Newspaper

<https://www.facebook.com/O-Kosmos-Greek-Australian-Newspaper-113015695696034>