

Οι ηλικιωμένοι αντιμέτωποι με ψυχικές ασθένειες

Οταν η Dianne Street χωρίστηκε από τον σύζυγό της και σύντομα ανέπτυξε μια σπάνια ασθένεια των νεύρων, το Σύνδρομο Guillain-Barre, πήρε τη δύσκολη απόφαση να μετακομίσει σε οίκο ευγηρίας στα 64. «Είχα παραλύσει από τον λαιμό και κάτω. Μέσα σε 10,5 εβδομάδες βρέθηκα σε μια κατάσταση όπου έπρεπε να πάω σε κάποιο γηροκομείο» είπε. Διαγνώστηκε επίσης με άγχος και κα-

τάθλιψη, τα οποία προστέθηκαν στο άγχος του αποχωρισμού από την παρουσία της και της παραίτησης από την ανεξαρτησία της. «Στην ηλικία μου, ήταν πολύ τρομακτικό. Βρισκόμουν σε μια αναπηρική πολυθρόνα και με έσπρωχναν για τους πρώτους 18 μήνες κι έπειτα διατήρησα αυτή την καρέκλα για να τα βγάλω πέρα. Πάθαινα κατάθλιψη. Απογοητεύεσαι από τον εαυτό σου ότι δε μπορείς να τα καταφέρεις, και τότε σκέφτεσαι,



πού θα καταλήξω έτσι;» Η κ. Street δήλωσε ότι η φίλιά της με τον σύννοικό της στον οίκο ευγηρίας, Neil Braithwaite, τη βοήθησε να ξεπεράσει τις δύσκολες στιγμές. «Πρέπει να μιλήσεις σε κάποιον, μερικές φορές δε μπορείς να μιλήσεις με την οικογένειά σου» εξομολογείται. Η Connie Digolis, διευθύνουσα σύμβουλος του Συμβουλίου Ψυχικής Υγείας της Τασμανίας, δήλωσε ότι υπάρχουν πολλοί λόγοι για τους οποίους οι ηλικιωμένοι είναι πιο επιρρεπείς σε ψυχικές ασθένειες. «Έχουν απομακρυνθεί από τα σπίτια τους, το δικό τους περιβάλλον και

συχνά βρίσκονται εκεί επειδή έχουν χάσει έναν σύντροφο, είχαν κάποιες σημαντικές αλλαγές στη ζωή. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε απώλεια της ταυτότητας και της ανεξαρτησίας, η οποία είναι πολύ σημαντική για τους ανθρώπους». Έρευνα για την Πρωτοβάθμια Υγεία της Τασμανίας δείχνει ότι, αν και η κατάθλιψη σε άτομα άνω των 65 ετών είναι συχνή, συχνά δεν εντοπίζεται. Ένα νέο πρόγραμμα φιλοδοξεί να καλύψει το κενό στις υπηρεσίες ψυχικής υγείας στους οίκους ευγηρίας, με κλινικούς ψυχολόγους να παρέχουν θεραπεία σε ηλικιωμένους ασθενείς.

Πυρκαγιές: Έλληνας ανάμεσα στα θύματα, στο υψηλότερο επίπεδο κινδύνου εδώ και δέκα χρόνια

Ένας ελληνικής καταγωγής Αυστραλός είναι ανάμεσα στα θύματα των φονικών πυρκαγιών που μαίνονται στην Νέα Νότια Ουαλία. Σύμφωνα με δημοσίευμα της εφημερίδας The Australian, ο 80χρονος συνταξιούχος George Nole, έχασε την ζωή του στο αυτοκίνητο του, όπου εντοπίστηκε και η σορός του, προσπαθώντας να σώσει το σπίτι του. Ο Nole είχε γεννηθεί



στην Ελλάδα και είχε εργαστεί ως μηχανικός στη Νότια Αφρική. Ο άτυχος άνδρας που έμενε στο Wyaliba βρέθηκε στο Glen Innes.

Σύμφωνα με την Υπηρεσία Δασοπυρόσβεσης της NNO (RFS), τα απομακρυσμένα προάστια του Σίδνεϊ –συμπεριλαμβανομένων του Blue Mountains και του Hunter– αντιμετωπίζουν σήμερα «καταστροφικό» κίνδυνο πυρκαγιάς λόγω των επιδεινούμενων καιρικών συνθηκών. Πρόκειται για το υψηλότερο επίπεδο κινδύνου εδώ και δέκα χρόνια. Οι ενδείξεις αυτές είναι πρωτοφανείς από τότε που εισήχθησαν οι νέες μέθοδοι εκτίμησης πυρκαγιών, πριν από μια δεκαετία.

«Προβλέπονται υψηλές θερμοκρασίες, ισχυροί άνεμοι και χαμηλή υγρασία, καθιστώντας τις συνθήκες επικίνδυνες» ανέφερε το πρακτορείο. «Τα σπίτια δεν έχουν σχεδιαστεί για να αντέχουν υπό αυτές τις συνθήκες. Οι ζωές και οι κατοικίες θα διατρέξουν κίνδυνο, αν εκδηλωθεί πυρκαγιά».

Τα σχολεία θα κλείσουν σε συγκεκριμένες περιοχές υψηλού κινδύνου. Περισσότερα από 40 σχολεία της NNO επρόκειτο να κλείσουν επίσης εκθές, λόγω των επιπτώσεων των πυρκαγιών που μαίνονταν ακόμα στα βόρεια της πολιτείας. Οι πολίτες δεν πρέπει να διακινδυνεύουν πραγματοποιώντας μετακινήσεις, εάν αμφιβάλλουν για το αν το σχολείο τους θα λειτουργήσει, σύμφωνα με το Υπουργείο Παιδείας.

Μεγάλες περιοχές της πολιτείας προβλέπεται επίσης να αντιμετωπίσουν σοβαρό κίνδυνο πυρκαγιάς από τα σύνορα με το Κουίνσλαντ ως τη νότια ακτή και σε όλη την κεντρική δύση. Η RFS ανέφερε ότι μέχρι χτες τουλάχιστον 150 κατοικίες είχαν καταστραφεί. Οι πυρκαγιές στη NNO μέχρι προχθές είχαν ήδη κοστίσει τρεις ζωές και οι πυροσβέστες αντιμετώπιζαν 72 πυρκαγιές, εκ των οποίων οι 36 ήταν εκτός ελέγχου. Ο εκπρόσωπος της υπηρεσίας, Greg Allan, είπε ότι πολλές από τις περιοχές υψηλού κινδύνου έχουν μεγαλύτερο πληθυσμό από εκείνες που έχουν υποστεί πυρκαγιές ως τώρα. Κάλυψε τους πολίτες να προετοιμαστούν και να ξέρουν τι να κάνουν αν απειληθούν από τη φωτιά. «Πρέπει να αναλάβετε την ευθύνη για την ασφάλειά σας» δήλωσε στο AAP.

Ο πρωθυπουργός δήλωσε ότι οι ομοσπονδιακές και πολιτειακές κυβερνήσεις πρόκειται να θέσουν σε εφαρμογή μέτρα ανακούφισης από τις καταστροφές.

Ο 34χρονος πυροσβέστης της Wyaliba, Jesse Kirkman 34 με την 13χρονη κόρη του Isabella έξω από το καμμένο τους σπίτι. Φωτό: Lyndon Mechielsen

Hellenic Art Theatre
Θέατρο Τέχνης Αυστραλίας

Το Φάντασμα της Πελαγίας

μια ξεκαρδιστική κωμωδία!

της Βεατρίκης Μούκα-Κύχ σε σκηνοθεσία του Σταύρου Οικονομίδη

Επιστρέφει για τέσσερις ακόμα παραστάσεις!

Chris Messaris, Dennis Messaris, Melpo Papadopoulou, Evelyn Tsavalas, Zois Patelis, John Daviskas, Michael Kazonis, Mimika Valaris, Nita Marinakis

in Greek with English surtitles

16, 17, 23 & 24 November 2019
Saturdays 8pm & Sundays 5pm

Greek Theatre - 'Mantouridion'
Building 36 Addison Road Community Centre
142 Addison Rd, Marrickville

tix: \$30 Adults \$25 concession (group discount available)
bookings & info: Melpo 9519 8104 or Evelyn 0413 989 007
www.hellenicarttheatre.com.au