

ΤΕΤΑΡΤΗ

| ANT1 | ΑΛΦΑ | ABC1 | SEVEN | NINE | TEN | SBSone |
|--------------------------------|---------------------------|------------------------------------|--|--------------------------------------|--------------------------------------|--|
| 06:30 AN ΗΜΟΥΝ ΠΛΟΥΣΙΟΣ | 07:00 ALPHA NEWS | 06:00 Πρωινό πρόγραμμα | 06:00 Ξημέρωμα. Πρωινή ενημέρωση | 06:00 Today | 06:00 The Talk | 06:00 Ειδήσεις |
| 08:00 ANT1 NEWS | 08:00 ΕΛΕΝΗ | 09:00 Ειδήσεις | 09:30 Πρωινό σόου | 09:00 Today Extra | 07:00 Εκπ. Ψυχαγωγίας | 07:30 Διεθνείς Ειδήσεις |
| 09:00 ΠΑΡΘΕΝΑ ΖΩΗ | 10:00 ΜΕ ΑΓΑΠΗ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ | 10:00 Κηπουρική | 11:30 Ειδήσεις | 11:30 Πρωινό Δελτίο Ειδήσεων | 07:30 Τόλμη και γοητεία | 13:00 PBS Newshour |
| 09:45 ΤΟ ΠΡΩΙΝΟ | 12:00 ΕΛΑ ΣΤΗ ΘΕΣΗ ΜΟΥ | 10:30 Ρώτιψε το γιατρό | 12:00 ΤΑΙΝΙΑ: «No one would tell». (2018). Δράμα | 12:00 Το σώου της Έλλεν Ντε Τζέρερες | 08:00 Celebrity Name Game | 14:00 Black Market: Dispatches |
| 12:10 ΟΙ ΣΥΜΜΑΘΗΤΕΣ | 13:00 ΕΛΕΝΗ | 11:00 Shakespeare and Hathaway | 14:00 The Daily Edition | 13:00 Timeless | 08:30 Studio 10 | 14:00 Dateline |
| 13:00 ΡΟΥΚ ΖΟΥΚ | 15:00 ΠΑΝΩ ΚΑΤΩ | 12:00 Ειδήσεις | 15:00 The Chase | 14:00 The Block | 12:00 Dr Phil | 14:30 Insight |
| 14:00 ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΕΛΛΑΔΑ | 16:00 HAPPY DAY ΣΤΟΝ ΑΛΦΑ | 12:30 National Press Club Address | 16:00 Ειδήσεις | 15:00 Ειδήσεις | 14:00 Εκπομπή Ψυχαγωγίας | 15:30 Secrets of the Shining Knights |
| 18:00 STILL STANDING | 18:30 ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ | 13:30 Compass | 17:00 The Chase Australia | 16:00 Ειδήσεις | 14:30 Γείτονες | 16:30 The Supervet |
| 18:50 AN ΗΜΟΥΝ ΠΛΟΥΣΙΟΣ | 19:20 ΕΛΑ ΣΤΗ ΘΕΣΗ ΜΟΥ | 14:00 Στη Βουλή | 18:00 Ειδήσεις | 17:00 Millionaire | 15:00 Η δικαστής Τζούντν | 17:25 Γράμματα και αριθμοί |
| 19:40 ΓΥΝΑΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΟΝΟΜΑ | 20:15 ΚΡΑΤΑΣ ΜΥΣΤΙΚΟ | 15:00 Η μαγειρίσσα και ο σεφ | 19:00 Το σπίτι της καρδιάς | Hot Seat | 15:30 Good Chef | 18:00 Mastermind Australia |
| 20:30 ΠΕΤΑ ΤΗ ΦΡΙΤΕΖΑ | 21:00 ΕΡΩΤΑΣ ΜΕΤΑ | 15:30 Hard Quiz | 19:30 Highway patrol | 18:00 Ειδήσεις | 16:00 Γκουρμέ με τον Τζάστιν Σόφιλντ | 18:30 Ειδήσεις |
| 21:20 ΑΓΡΙΕΣ ΜΕΛΙΣΣΕΣ | 22:30 ALPHA NEWS | 16:00 Think Tank | 20:00 Motorbike Cops | 19:00 A current affair | 16:30 Τόλμη και γοητεία | 19:35 Tony Robinson's Britain's Ancient Tracks |
| 22:20 ANT1 NEWS | 23:20 3600 | 17:10 Shakespeare and Hathaway | 20:30 The Good Doctor | 19:30 The Block | 18:00 Celebrity Name Game | 20:30 Struggle Street |
| 23:00 ΚΑΤΙ ΧΩΡΙΣΜΕΝΑ ΠΑΛΙΚΑΡΙΑ | 00:15 ΕΚΤΟΣ ΓΡΑΜΜΗΣ | 18:00 The Drum | 21:30 God Friended me | 20:40 Love Island Australia | 18:30 The Project | 21:35 The Looming Tower |
| 00:00 ΤΟ ΠΡΩΙΝΟ | 02:00 10Η ΕΝΤΟΛΗ | 19:00 Ειδήσεις | 22:30 Ειδήσεις | Beauty and the Beach | 19:30 The Bachelorette Australia | 22:30 Ειδήσεις |
| 02:30 STILL STANDING | 03:00 ALPHA NEWS | 19:30 7.30 | 23:00 Chicago Fire | 00:00 Law & Order | 20:45 Playing for Keeps | 23:00 Whiskey Cavalier |
| 03:30 ANT1 NEWS | 03:10 Η ΕΝΤΟΛΗ | 20:00 Julia Zemiro's Home Delivery | 00:00 ΤΑΙΝΙΑ: «Wanted». (1998). Δράμα | 01:00 Harry | 21:45 BH90210: Picture's Up | 23:50 ΤΑΙΝΙΑ: «Fanny's Journey». (2016). |
| 04:30 ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΕΛΛΑΔΑ | 04:00 ΚΟΚΚΙΝΟΣ | 20:30 Gruen | 02:00 Τηλεαγορές | 02:00 Τηλεαγορές | 22:45 Αθλητική ενημέρωση | 01:40 Βίκινγκς |
| | 05:00 ΠΑΝΩ ΚΑΤΩ | 21:10 Frayed | 04:00 Ειδήσεις | 04:00 Το σώου της Έλλεν Ντε Τζέρερες | 23:15 The Project | |
| | 06:00 ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΗ ΑΜΜΟ | 22:30 Ειδήσεις | | | | |
| | | 23:15 Four Courners | | | | |

ΠΕΜΠΤΗ

| ANT1 | ΑΛΦΑ | ABC1 | SEVEN | NINE | TEN | SBSone |
|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--|--|----------------------------------|--|
| 06:30 AN ΗΜΟΥΝ ΠΛΟΥΣΙΟΣ | 07:00 ALPHA NEWS | 06:00 Πρωινό πρόγραμμα | 06:00 Ξημέρωμα. Ειδήσεις, αθλητική ενημέρωση και πρόγνωση καιρού | 06:00 Today | 06:00 The Talk | 06:00 Διεθνείς Ειδήσεις |
| 08:00 ANT1 NEWS | 08:00 ΕΛΕΝΗ | 09:00 Ειδήσεις | 09:00 Πρωινή εκπομπή | 09:00 Today Extra | 07:00 Εκπομπή Ψυχαγωγίας | 13:00 PBS Newshour |
| 09:00 ΠΑΡΘΕΝΑ ΖΩΗ | 10:00 HAPPY DAY ΣΤΟΝ ΑΛΦΑ | 10:00 Κηπουρική | 11:30 Ειδήσεις | 11:30 Πρωινό Δελτίο Ειδήσεων | 07:30 Τόλμη και γοητεία | 14:00 Running Wild with Joseph Gordon Levitt |
| 09:45 ΤΟ ΠΡΩΙΝΟ | 12:00 ΕΛΑ ΣΤΗ ΘΕΣΗ ΜΟΥ | 11:00 Shakespeare and Hathaway | 12:00 ΤΑΙΝΙΑ: «I killed my BFF». (2015). Θρίλερ | 12:00 Το σώου της Έλλεν Ντε Τζέρερες | 08:00 Celebrity Name Game | 15:00 ΤΑΙΝΙΑ: «Disney nature Bears». (2014). |
| 12:10 ΟΙ ΣΥΜΜΑΘΗΤΕΣ | 12:15 ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ-ΚΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ | 12:00 Ειδήσεις | 14:00 The Daily Edition | 13:00 The secret life of the Zoo | 08:30 Studio 10 | 16:30 The Supervet |
| 13:00 ΡΟΥΚ ΖΟΥΚ | 13:00 ΕΛΕΝΗ | 13:30 QI | 15:00 The Chase | 14:00 The Block | 12:00 Ο γιατρός Φιλ | 17:30 Γράμματα και αριθμοί |
| 14:00 ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΕΛΛΑΔΑ | 15:00 ΠΑΝΩ ΚΑΤΩ | 13:00 Θα σου έλεγα ψέμματα; | 16:00 Ειδήσεις | 15:00 Ειδήσεις | 13:00 The Bachelor Australia | 18:00 Mastermind Australia |
| 18:00 STILL STANDING | 16:00 HAPPY DAY ΣΤΟΝ ΑΛΦΑ | 14:00 Στη Βουλή | 17:00 The Chase Australia | 16:00 Ειδήσεις | 14:40 Εκπ. ψυχαγωγίας | 18:30 Ειδήσεις |
| 18:50 AN ΗΜΟΥΝ ΠΛΟΥΣΙΟΣ | 18:30 ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ | 15:00 Η μαγειρίσσα και ο σεφ | 18:00 Ειδήσεις | 17:00 Millionaire | 15:00 Η δικαστής Τζούντν | 19:30 Ainsley's Australian Market Menu |
| 19:40 ΓΥΝΑΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΟΝΟΜΑ | 19:20 ΕΛΑ ΣΤΗ ΘΕΣΗ ΜΟΥ | 16:00 Think Tank | 19:00 Το σπίτι της καρδιάς | Hot Seat | 16:00 Good Chef | 20:30 David Attenborough |
| 20:30 ΠΕΤΑ ΤΗ ΦΡΙΤΕΖΑ | 20:15 ΜΗΝ ΑΡΧΙΖΕΙΣ ΤΗ ΜΟΥΡΜΟΥΡΑ | 17:10 Shakespeare and Hathaway | 19:30 Bride and Prejudice | 18:00 Ειδήσεις | Bad Chef | 21:30 The Name of the Rose |
| 21:20 ΑΓΡΙΕΣ ΜΕΛΙΣΣΕΣ | 21:00 ΜΕΤΑ ΤΑ ΜΕΣΑ-ΝΥΧΤΑ | 18:00 The Drum | 20:30 ΤΑΙΝΙΑ: «Kong: Skull island». (2017). Περιπέτεια | 19:00 A Current Affair | 16:30 Τόλμη και γοητεία | 22:30 Ειδήσεις |
| 22:20 ANT1 NEWS | 22:30 ALPHA NEWS | 18:55 Sammy J | 23:00 Ειδήσεις | 19:30 The Block | 17:00 Ειδήσεις | 23:00 Bosch |
| 23:00 ΚΑΤΙ ΧΩΡΙΣΜΕΝΑ ΠΑΛΙΚΑΡΙΑ | 23:20 3600 | 19:00 Ειδήσεις | 00:00 Trial and Error | 20:30 Love Island Australia | 18:00 Celebrity Name Game | 00:00 Outlander |
| 00:00 ΤΟ ΠΡΩΙΝΟ | 00:15 ΕΚΤΟΣ ΓΡΑΜΜΗΣ | 19:30 7.30 | 01:00 Grandfathered | 21:30 ΤΑΙΝΙΑ: «Fifty Shades Darker». (Ρομαντική ταινία, 2016). | 18:30 The Project | 03:15 Ride Upon the Storm |
| 02:30 STILL STANDING | 02:00 10Η ΕΝΤΟΛΗ | 20:00 Απόδραση από την πόλη | 02:00 Τηλεαγορές | 23:50 Lethal Weapon | 19:30 The Bachelorette Australia | |
| 03:30 ANT1 NEWS | 03:00 ALPHA NEWS | 21:00 Vera | 04:00 Ειδήσεις | 00:40 Cross Court | 20:30 Trial By Kyle | |
| 04:30 ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΕΛΛΑΔΑ | 03:10 Η ΕΝΤΟΛΗ | 22:30 Ειδήσεις | | 01:30 Τηλεαγορές | 21:30 Law & Order | |
| | 04:00 ΚΟΚΚΙΝΟΣ | 23:00 The Business | | 03:00 Global Shop | 22:30 Blue Bloods | |
| | ΚΥΚΛΟΣ | 23:15 Thirteen. Μίνι σειρά | | 04:00 Το σώου της Έλλεν Ντε Τζέρερες | 23:30 The Project | |
| | | 00:15 Grand Designs | | | | |



www.2mm.com.au - 9558 0622 • 1665 AM - SYDNEY • 1656 AM - DARWIN • 99.3 FM - WOLLOGONG

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΤΑΡΤΗΣ

| | |
|---|--|
| 07.00 - 08.00 Real FM. - Βασίλης Κουφόπουλος | 17.00 - 18.00 Μελωδίες ζωής |
| 08.00 - 09.00 Προσκήνιο - Γιώργος Τζαρίμας | 18.00 - 19.00 Ραδιοεφημερίδα - Αντώνης Αμπατζής - Ηλίας Ρόρρης |
| 09.00 - 10.00 Ανεμολόγιο - Κωνσταντίνος Λαβίθης | 19.00 - 20.00 Ραδιοεφημερίδα - Αντώνης Αμπατζής - Ηλίας Ρόρρης |
| 10.00 - 11.00 Magazino 2mm - Ιωάννης Μεράβογλου | 20.00 - 21.00 Η στραβός είναι ο γυαλός ή στραβά αρμενίζουμε - Π. Θεοδωρακόπουλος |
| 11.00 - 12.00 Magazino 2mm - Ιωάννης Μεράβογλου | 21.00 - 22.00 Μουσικό πρόγραμμα |
| 12.00 - 13.00 Μουσικό πρόγραμμα | 22.00 - 01.00 Μουσικό Κομπολόι - Αντώνης Καρδούλιας |
| 13.00 - 14.00 Μουσικό πρόγραμμα | |
| 14.00 - 15.00 Μουσικό πρόγραμμα | |
| 15.00 - 16.00 Βάλε κι άλλο πιάτο στο τραπέζι | |
| 16.00 - 17.00 Βάλε κι άλλο πιάτο στο τραπέζι | |

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΜΠΤΗΣ

| | |
|--|---|
| 07.00 - 08.00 Real FM. - Βασίλης Κουφόπουλος | 17.00 - 18.00 Τα σικά-σικά |
| 08.00 - 09.00 Προσκήνιο - Γιώργος Τζαρίμας | 18.00 - 19.00 Ραδιοεφημερίδα - Ίκαρος Κυριάκου - Αντώνης Αμπατζής |
| 09.00 - 10.00 Ανεμολόγιο - Κωνσταντίνος Λαβίθης | 19.00 - 20.00 Ραδιοεφημερίδα - Ίκαρος Κυριάκου - Αντώνης Αμπατζής |
| 10.00 - 11.00 Magazino 2mm - Ιωάννης Μεράβογλου | 20.00 - 21.00 Μουσικό πρόγραμμα |
| 11.00 - 12.00 Magazino 2mm - Ιωάννης Μεράβογλου | 21.00 - 22.00 Βραδινός επισκέπτης |
| 12.00 - 13.00 Πρόσωπο με πρόσωπο | 22.00 - 00.00 Βραδινός Επισκέπτης - Φώτης Φωτάκης |
| 13.00 - 14.00 Ιστορικές Διαδρομές - Λίτσα Διακοβασιλίη | |
| 14.00 - 15.00 Νησιώτικα - Αντώνης Καρδούλιας | |
| 15.00 - 16.00 Νησιώτικα | |
| 16.00 - 17.00 Νομικά Δράματα | |