

Η νεολαία της Αυστραλίας κινδυνεύει από «οικολογικό άγχος»

Καθώς οι μαθητές γίνονται πότες πιο ένθερμους υποστηρικτές της δράσης ενάντια στην κλιματική αλλαγή, οι ειδικοί εκφράζουν ανησυχίες για τις επιπτώσεις αυτού του αγώνα στην ψυχική τους υγεία.

Ο εκπαιδευτικός παιδοψυχολόγος Andrew Greenfield είπε στο SBS News προχτές ότι το «οικολογικό άγχος» μπορεί να μετατραπεί σε ένα αυξανόμενο πρόβλημα για τους νέους Αυστραλούς. Αν κι επικροτεί τη νεολαία που κάνει τη φωνή της να ακουστεί, είπε ότι οι γονείς, οι δασκαλοι και τα ίδια τα παιδιά πρέπει να έχουν μεγαλύτερη επίγνωση των επιπτώσεων στην ψυχική υγεία, καθώς οι φόβοι γύρω από τις προβλεπόμενες συνέπειες της κλιματικής αλλαγής μπορούν να οδηγήσουν σε ένα «αίσθημα ανικανότητας» ή μια στάση του «ποιο είναι το νόημα εάν είναι όλα τόσο φρικτά». «Κι αυτό δεν πρόκειται να λύσει κανένα πρόβλη-

μα» είπε. «Είναι σημαντικό να μιλήσουμε γι' αυτό ... Αλλά πρέπει να σιγουρευτούμε ότι δεν επηρεάζει την ψυχική υγεία μας, γιατί μπορεί να οδηγήσει σε άγχος και κατάθλιψη».

Ο κ. Greenfield ανέφερε ότι οι συζητήσεις θα μπορούσαν να επικεντρωθούν περισσότερο σε αυτό που κάθε άτομο μπορεί να κάνει για να βοηθήσει να περιοριστούν οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής. «Μπορούμε όλοι να βάλουμε το λιθαράκι μας».

Οι σχολικές αποχές της Greta Thunberg στην πατρίδα της τη Σουηδία, πέρυσι, ενέπνευσαν μαθητές σε όλο τον κόσμο να αναλάβουν ανάλογη δράση. Την περασμένη Παρασκευή, εκατοντάδες χιλιάδες Αυστραλοί μαθητές άφησαν τα βιβλία και κατέβηκαν στους δρόμους για να πιέσουν για μεγαλύτερη δράση ενάντια στην κλιματική αλλαγή. Έκθεση του ΟΗΕ που δημοσιεύθηκε την περασμένη εβδομάδα δι-



απίστωσε ότι η κλιματική αλλαγή το επίπεδο της θάλασσας ανεβαίνει επιταχύνεται, καθώς αυξάνονται τα κι οι πάγοι λιώνουν ταχύτερα από επίπεδα διοξειδίου του άνθρακα, ποτέ.

CARERS WANTED

Seeking experienced Greek speaking carers to join our Home Care team & support families in the Botany and Newtown areas.

\$30ph + Super Must have own car and be available at least 3 days per week Call **02 9158 3880**

or email infosydeast@homecareassistance.com



GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF NSW LTD.

ABN 50 000 018 128 ACN 000 018 128

WELFARE SERVICE

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ Ν.Ν.Ο.

Η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα της Νέας Νοτίου Ουαλίας είναι ένας μη-κερδοσκοπικός οργανισμός που εξυπηρετεί τις πνευματικές, πολιτιστικές, εκπαιδευτικές και τις ανάγκες πρόνοιας της ελληνοαυστραλιανής κοινότητας.

Η Δίγλωσση Επαγγελματική ομάδα μας της Πρόνοιας, σχεδιάζει και προωθεί προγράμματα και υπηρεσίες για την εκπαίδευση και υποστήριξη της παρούσας μας, για επιλογές υγιεινής ζωής.

ΟΜΑΔΕΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

Ο σκοπός αυτών των ομάδων είναι για ανθρώπους που θα ήθελαν να έχουν μια κοινωνική επαφή, να περάσουν μερικές ώρες ευχάριστα και συγχρόνως να ενημερώνονται για υπηρεσίες και θέματα που τους ενδιαφέρουν. Ειδικοί ομιλητές καλούνται σε τακτά διαστήματα. Διοργανώνονται Ημερήσιες Εκδρομές, Bingo και προσφέρονται καφές και αναψυκτικά.

Κάθε Δευτέρα 10.30πμ – 1.30μμ

Ελληνική Κοινοτική Λέσχη: 206-210 Lakemba Rd., Lakemba

Λεωφορείο, φαγητό και πρωινό καφέ \$20.00.

Κάθε Τετάρτη 10-12μμ

Casula Community Centre; 39 Ingham Drive, Casula.

Πρωινό καφέ \$5.00.

Κάθε Πέμπτη 10-12μμ

Ashfield Civic Centre, 260 Liverpool Road, Ashfield.

Πρωινό καφέ \$5.00.

Γιόγκα για γυναίκες: Κάθε Τρίτη; 10 με 11 πμ \$ 5 το άτομο

Ελληνική Κοινοτική Λέσχη: 206-210 Lakemba Rd., Lakemba

Γυμναστική για γυναίκες άνω των '50: Κάθε Παρασκευή; 10πμ – 11πμ \$ 5 το άτομο

Ελληνική Κοινοτική Λέσχη: 206-210 Lakemba Rd., Lakemba

Δωρεάν συμβουλές για Νεοφερμένους και τη βίβα τους:

Ελληνική Κοινοτική Λέσχη: 206-210 Lakemba Rd., Lakemba

Παρακαλούμε τηλεφωνήστε για το ραντεβού σας 02 9740 8310.

Αερόβια γυμναστική σε λατινικούς ρυθμούς: Κάθε Πέμπτη; 7μμ – 8μμ \$ 5 το άτομο

Ελληνική Κοινοτική Λέσχη: 206-210 Lakemba St, Lakemba

BINGO: Κάθε Τετάρτη, 10-12μμ \$ 5 το άτομο

Ελληνική Κοινοτική Λέσχη: 206-210 Lakemba St, Lakemba

206-210 LAKEMBA STREET, LAKEMBA 2195 AUSTRALIA
TELEPHONES: (02) 9740 6022, (02) 9740 8310 FAX: (02) 9740 3522



GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF NSW LTD.

ABN 50 000 018 128 ACN 000 018 128

WELFARE SERVICE

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ Ν.Ν.Ο.

The Welfare Service of the Greek Orthodox Community is looking for a workshop facilitator to deliver the following:

- Basic use of a Samsung tablet
- Social media
- Email
- Internet browsing

You must be Greek speaking and have credentials or similar experience.

It is an 8-week casual contract position.

Please forward your resume and cover letter to cdw.welfare@goc.com.au or call Eliza Kallis in the GOC Welfare Service on 02 9740 8310 or 02 9740 6022 for further information.

Το Τμήμα Πρόνοιας της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας ΝΝΟ ζητά να προσλάβει ένα εξειδικευμένο καθηγητή πληροφορικής για να διδάξει τα εξής:

- Βασική χρήση της ηλεκτρονικής ταμπλέτας Samsung
- Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης
- Χρήση ηλεκτρονικής διεύθυνσης (email)
- Χρήση του διαδικτύου

Θα πρέπει να μιλάει την ελληνική γλώσσα και να έχει εργαστεί σε παρόμοια εργασία. Η θέση εργασίας αυτή θα είναι μερικής απασχόλησης και θα διαρκέσει μόνο για 8 εβδομάδες.

Παρακαλούμε να αποστείλετε το βιογραφικό σας σημείωμα (resume and cover letter) στην ηλεκτρονική διεύθυνση cdw.welfare@goc.com.au ή να επικοινωνήσετε με την **Ελίζα Καλλή, Κοινωνική Λειτουργό του Τμήματος Πρόνοιας της ΕΟΚ ΝΝΟ στα τηλέφωνα 02 9740 8310 ή 02 9740 6022** για περισσότερες πληροφορίες.

206-210 LAKEMBA STREET, LAKEMBA 2195 AUSTRALIA
TELEPHONES: (02) 9740 6022, (02) 9740 8310 FAX: (02) 9740 3522