



καλή κατανόηση για την προέλευση των βοτάνων & λαχανικών, με σχεδόν 7 στους 10 γονείς να πιστεύουν ότι είναι εξίσου σημαντική όπως η μάθηση Αγγλικών, Επιστημών και Μαθηματικών.

**Τα πολλά οφέλη του να καλλιεργείς τα δικά σου λαχανικά:** Οι Αυστραλοί αναφέρουν τις πιο υγιεινές διατροφικές συνήθειες (70%) και την εκπαίδευση των παιδιών για την προέλευση των φρέσκων τροφίμων (66%) ως τα κυριότερα οφέλη της καλλιέργειας των δικών σου βοτάνων & λαχανικών.

**Προάγει επίσης τη θετική ψυχική υγεία:** Το 84% των οικογενειών πιστεύει ότι η καλλιέργεια των δικών σου βοτάνων & λαχανικών είναι ευεργετική ή καλή για την ψυχική υγεία.

Η Διευθύντρια των Προγραμμάτων Φρέσκα Τρόφιμα για Παιδιά της Woolworths, Sarah De La Mare ανέφερε: «Ως εταιρεία φρέσκων τροφίμων, το Woolworths Discovery Garden είναι ένα φυσιολογικό επόμενο βήμα για εμάς προκειμένου να ενθαρρύνουμε τις οικογένειες και να ενδυναμώσουμε τους Αυστραλούς όλων των ηλικιών να κατανοήσουν πώς καλλιεργούνται τα τρόφιμά τους.

«Η μάθηση σχετικά με τα φρέσκα τρόφιμα, από πού προέρχονται, πώς καλλιεργούνται, πόσος χρόνος χρειάζεται για να αναπτυχθούν, αν είναι εύκολο ή δύσκολο είναι όλα ερωτήματα που θα παροτρύνουν σημαντικές συζητήσεις στο σπίτι, στο σχολείο, ακόμα και στη δουλειά.

«Μαζί με όλα τα θετικά ψυχικά, σωματικά και οικονομικά οφέλη της κηπουρικής, θέλουμε επίσης να αποκαλύψουμε τις χαρές της καλλιέργειας των δικών σας βοτάνων, λαχανικών και λουλουδιών – από το φύτεμα του σπόρου, το γιορτασμό του πρώτου βλασταριού μέχρι τη συγκομιδή και το φάγωμα αυτών που έχετε καλλιεργήσει.

«Έχοντας σχεδιάσει αυτό το πρόγραμμα τον τελευταίο χρόνο, ανυπομονούμε να ευδοκιμήσουν οι κήποι των πελατών μας σε όλη την Αυστραλία».

Ο Διευθύνων Σύμβουλος του Landcare, Δρ Shane Norrish πρόσθεσε: «Είναι σημαντικό τα νεαρά άτομα να είναι ενήμερα για το φυσικό περιβάλλον και να κατανοούν την προέλευση των τροφίμων τους.

«Ένα πρόγραμμα όπως το Woolworths Discovery Garden επιτρέπει στα παιδιά όλων των ηλικιών να μάθουν για την βιοποικιλότητα και για το πώς να καλλιεργούν τα δικά τους τρόφιμα.

«Καλλιεργώντας φρούτα, λαχανικά και βότανα με τα ίδια τους τα χέρια, η εταιρεία Woolworths ενδυναμώνει την επόμενη γενιά Αυστραλών να δημιουργήσει τον δικό της ζωντανό κήπο στο σπίτι ή στο σχολείο. Το Landcare διαδραματίζει ενεργό ρόλο στο να βοηθά νεαρά άτομα να έρθουν σε επαφή με το τοπικό τους περιβάλλον, και αυτή η υπέροχη πρωτοβουλία του Woolworths θα βοηθήσει να δημιουργήσει τους Φροντιστές της Γης του μέλλοντος».

Τα αυστραλιανά σχολεία σε όλη τη χώρα έριξαν μια πρώτη ματιά στα Σχολικά Πακέτα του Woolworths Discovery Garden την περασμένη εβδομάδα, που συνοδεύτηκαν από λειτουργικό εκπαιδευτικό υλικό, συμπεριλαμβανομένου υλικού διδακτέας ύλης για εκπαιδευτικούς και ένα βιβλίο μάθησης για να διευκολύνει μαθητές και εκπαιδευτικούς να λάβουν μέρος.

Αντανακλώντας το μεταβαλλόμενο περιβάλλον στο σύγχρονο σπίτι, η εταιρεία Woolworths έχει επίσης ενσωματώσει το Google Home στο πρόγραμμα για να παρέχει χρήσιμες συμβουλές και οδηγίες ώστε να διευκολύνει τους πελάτες να δώσουν ζωή στο δικό τους Woolworths Discovery Garden.

Υπάρχει επίσης μια ειδική ιστοσελίδα του Woolworths Discovery Garden για να βοηθήσει στην όλη διαδρομή, συμπεριλαμβανομένων οδηγιών καλλιέργειας σπόρων, ιδέες συνταγών για να μεταμορφώσουν τη συγκομιδή σας σε ένα νοστιμότατο φαγητό. Επισκεφθείτε το [woolworths.com.au/discoverygarden](http://woolworths.com.au/discoverygarden)

Ο συλλεκτικός δίσκος\* του Woolworths Discovery Garden δι-

τίθεται για αγορά σε τιμή \$4. Τι περιέχεται σε κάθε Πακέτο Σπόρων Woolworths Discovery Garden;

## Woolworths Discovery Garden Fact Sheet

**Πατάκι Σπόρων** – ένας μικρός αριθμός σπόρων του ίδιου τύπου φυτού, π.χ. βοτάνου ή λαχανικού ενσωματωμένος σε χαρτί

**Σβόλος από χώμα** – ένα καφετί αφυδατωμένο μέσο καλλιέργειας πατημένο σε ένα συμπίεσμένο στρογγυλό σχήμα

**Γλάστρα** – ένα μικρό γλαστράκι για φιντάνια για την τοποθέτηση του χώματος και των σπόρων

**Ετικέτα σπόρων** – μια χρωματιστή χαρτονένια ετικέτα που θα προσδιορίζει ό,τι καλλιεργείται σε κάθε γλαστράκι

Από τι είναι φτιαγμένα τα πακέτα σπόρων του Woolworths Discovery Garden;

Κάθε πακέτο σπόρων περικλείεται σε ένα χαρτονένιο περιτύλιγμα με χρήσιμες πληροφορίες και οδηγίες.

Η ετικέτα που προσδιορίζει τους σπόρους είναι φτιαγμένη από χαρτόνι

Το γλαστράκι είναι φτιαγμένο από φυτικές ίνες

Ο συμπίεσμένος σβόλος από χώμα είναι φτιαγμένος από φλοιό καρύδας.

### Τι μπορείτε να συλλέξετε;

Υπάρχουν 24 διαφορετικοί σπόροι λαχανικών, βοτάνων και λουλουδιών που μπορείτε να συλλέξετε και να καλλιεργήσετε στο δικό σας Woolworths Discovery Garden. Αυτοί συμπεριλαμβάνουν:

**Λαχανικά:** παντζάρια, μποκ τσόι, λάχανο, καρότα, κέιλ, μαρούλι, κρεμμύδι, ραπανάκια, τομάτες, σπανάκι

**Βότανα:** βασιλικό, χαμομήλι, σχοινόπρασο, κόλιανδρο, κάρ-



δαμο (cress), άνηθο, ρίγανη, μαϊντανό, ρόκα, θυμάρι  
**Λουλούδια:** γαρίφαλα, πανσέδες, σκυλάκια, αγριοπανσέδες (βιόλες)

*Συμμετέχουν και άλλα εμπορικά σήματα στο πρόγραμμα;*

Γι' αυτό το πρόγραμμα, οι πελάτες έχουν την ευκαιρία να κερδίσουν ένα αυστραλιανό ταξίδι διακοπών για 4 άτομα για να ανακαλύψουν την ύπαιθρο όταν αγοράσουν οποιαδήποτε 3 προϊόντα από συμμετέχοντα εμπορικά σήματα. Υπάρχουν 42 δώρα που μπορείτε να κερδίσετε, με έναν νέο νικητή καθημερινά. Για πλήρεις λεπτομέρειες του διαγωνισμού και τους αριθμούς άδειας, επισκεφθείτε το [woolworths.com.au/discoverygardenwin](http://woolworths.com.au/discoverygardenwin) (Σημείωση: Δεν προσφέρεται δωρεάν πακέτο σπόρων για την αγορά προϊόντων άλλων εμπορικών σημάτων που συμμετέχουν. Τα δωρεάν πακέτα σπόρων παρέχονται με την αγορά φρέσκων φρούτων και λαχανικών αξίας \$15 με ψώνια αξίας \$30 στα καταστήματα.)

\* Αποποίηση Ευθυνών: Για τους πλήρεις Όρους και Προϋποθέσεις επισκεφθείτε το [woolworths.com.au/discoverygarden](http://woolworths.com.au/discoverygarden)

\* Πακέτα Σπόρων Woolworths Discovery Garden – Για κάθε αγορά αξίας \$30 που ξοδεύετε στα σουπερμάρκετ Woolworths, Woolworths Metro και Woolworths Online εξαιρουμένων των χρημάτων που ξοδεύετε για Εξαιρούμενες Αγορές (όπως είναι ο καπνός τσιγάρου και οι δωροκάρτες).

\* Δωρεάν Πακέτα Σπόρων Woolworths Discovery Garden – Για κάθε \$15 που ξοδεύετε σε επιλέξιμα προϊόντα φρέσκων Φρούτων & Λαχανικών από το τμήμα Φρούτων & Λαχανικών σε αγορά \$30 που πληροί τις προϋποθέσεις εντός του καταστήματος, οι πελάτες θα λάβουν δωρεάν ένα πακέτο σπόρων, όσο υπάρχει απόθεμα. Ισχύει όριο 5 Δωρεάν Πακέτων Σπόρων για κάθε συναλλαγή που πληροί τις προϋποθέσεις.

\* Συλλεκτικός Δίσκος Woolworths Discovery Garden – Όριο 3 δίσκων ανά άτομο ανά συναλλαγή.