

Επιμέλεια Γιώργος Χατζηβασίλης

ΤΑ ΜΑΘΑΤΕ ΤΑ ΝΕΑ;



ΤΟ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ ΤΗΣ ΑΝΟΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ

447.115 άτομα που ζουν με άνοια, 1,5 εκατομμύριο οι φροντιστές τους

Σεπτέμβριος 2019: Παγκόσμιος μήνας Alzheimer, όπως θα διαβάσετε σήμερα στη σελίδα 27 και πιστεύω πως αξίζει να μάθουμε το ανθρώπινο και οικονομικό κόστος της Άνοιας γενικά, επειδή αυτή η αρρώστια είναι δεύτερη στις αιτίες θανάτου στην Αυστραλία.

Τί είναι όμως άνοια; Πρόκειται για έναν όρο που περιγράφει τα συμπτώματα μιας μεγάλης ομάδας ασθενειών που προκαλούν τη σταδιακή επιδείνωση στη λειτουργία ενός ατόμου, με την απώλεια μνήμης, νοημοσύνης, λογικής, κοινωνικών δεξιοτήτων και φυσικής λειτουργίας. Υπάρχουν πολλά είδη άνοιας, ανάμεσά τους και η Αλτσχάιμερ. Η άνοια μπορεί να πλήξει άτομα κάθε ηλικίας, όμως είναι πιο πιθανή για άτομα ηλικίας μεγαλύτερης από 65 χρόνων.

Το 2016 η άνοια έγινε πρώτη στις αιτίες θανάτου για τις γυναίκες, υπερκελώνοντας τις καρδιακές παθήσεις που ήταν η κυριότερη αιτία θανάτου για άνδρες και γυναίκες στον 20ο αιώνα.

Το 2017, η άνοια ήταν αιτία θανάτου για 13.729 άτομα στην Αυστραλία, από τα οποία το 64,5% ήταν γυναίκες.

Το 2019 εκτιμάται ότι 447.115 Αυστραλοί ζουν με άνοια και αν δεν βρεθεί θεραπεία μέχρι το 2018 θα ζουν με άνοια 589.807 άτομα, τα οποία θα αυξηθούν σε 1.076.129 μέχρι το 2058. Να προσθέσω πως φέτος 1,5 εκατομμύρια άνθρωποι στην Αυστραλία ασχολούνται με την φροντίδα κάποιου που υποφέρει από άνοια.

Όπως βλέπετε το ανθρώπινο κόστος είναι τεράστιο και θα αυξάνεται συνεχώς με 250 άτομα επιπλέον κάθε ημέρα στον αριθμό αυτών που ζουν με άνοια σήμερα. Ο αριθμός αυτός θα αυξάνεται κατά 318 άτομα κάθε ημέρα μέχρι το 2015 και περισσότερα από 650 άτομα την ημέρα μέχρι το 2056.

Φυσικά, θα αυξάνεται ανάλογα και το τεράστιο οικονομικό κόστος που σήμερα είναι περισσότερα από \$15 δις το χρόνο, όπως θα διαβάσετε στη συνέχεια.

Σύμφωνα με επίσημες στατιστικές, από άνοια υποφέρουν 3 άτομα σε κάθε 10 ηλικίας μεγαλύτερης από 85 ετών και ένα στα 10 άτομα για ηλικίες άνω των 65 χρόνων. Το 2016 πέθαιναν κατά μέσο όρο κάθε ημέρα 36 άτομα από συμπτώματα της άνοιας και από τους 13.125 θανάτους εκείνη τη χρονιά, οι 8.447 ήταν γυναίκες. Αρα οι γυναίκες είναι τα περισσότερα θύματα της

άνοιας.

Αναφέραμε το ανθρώπινο κόστος γιατί πίσω από τους ψυχρούς αριθμούς που σάς ανέφερα είναι τυραννισμένες ανθρώπινες ζωές, με οικογένειες που έζησαν αυτή την τραγωδία.

Τώρα ας δούμε και το οικονομικό κόστος της άνοιας που πληρώνουμε εμείς σαν φορολογούμενοι και που το 2018 ήταν μεγαλύτερο από \$15 δις, μέχρι το 2025 θα φτάσει περισσότερα από \$18,7 δις και μέχρι το 2056 σε περισσότερα από \$36,8 δις. Σύμφωνα με έρευνα του Πανεπιστημίου Φλίντερς στο Αντελάντ, το κόστος της φροντίδας σε γηριατρείο για άτομα με άνοια είναι \$88.000 το χρόνο για κάθε άτομο. Το 53% των ασθενών σε γηριατρεία είναι άτομα με άνοια, η οποία είναι και η κυριότερη αιτία αναπηρίας σε Αυστραλούς ηλικίας μεγαλύτερης από 65 χρόνων.

Αφού είδαμε το τεράστιο ανθρώπινο και οικονομικό κόστος, φυσικό είναι να γίνονται έρευνες ιατρικές για την θεραπεία της άνοιας, αλλά και κοινωνικές για να βελτιωθεί ο τρόπος φροντίδας των ασθενών και να αποφεύγεται η απομόνωσή τους.

Το 2015, η ομοσπονδιακή κυβέρνηση αποφάσισε να αυξήσει κατά

\$200 εκατομμύρια το κονδύλι για την άνοια τα επόμενα πέντε χρόνια, με στόχο να ενταθούν οι ιατρικές έρευνες για πιο αποτελεσματικά φάρμακα στην αντιμετώπιση της άνοιας. Εκτός από την κυβερνητική επιδότηση για έρευνες, μεγάλο ρόλο παίζει και η οικονομική ενίσχυση από ιδιώτες.

Να προσθέσω ότι σε όλο τον κόσμο ζουν με άνοια 50 εκατομμύρια συνάνθρωποι, που θα αυξηθούν στα 131,5 εκατομμύρια μέχρι το 2050, αφού κάθε τρία δευτερόλεπτα γίνεται διάγνωση άνοιας σε κάποιο άτομο στον κόσμο. Αν η άνοια ήταν χώρα, θα ήταν η 18η μεγαλύτερη οικονομία, αφού το 2015 το παγκόσμιο κόστος της άνοιας ήταν 818 δις δολάρια Αμερικής.

Παρόλο που οι προβλέψεις για την άνοια στο μέλλον είναι απαισιόδοξες, με μεγάλη αύξηση στο ανθρώπινο και οικονομικό κόστος για τα παιδιά και εγγόνια μας, εγώ -τουλάχιστον- δεν υποτιμώ τις ικανότητες και δυνατότητες των νέων επιστημόνων μας που χρησιμοποιώντας με άνεση τη νέα τεχνολογία θα βρουν θεραπεία, ή φάρμακα που θα μειώνουν σε μεγάλο βαθμό τα συμπτώματα της άνοιας. Επειδή dum spiro spero, όσο ζούμε θα ελπίζουμε.

Βροχές ή Δεξαμενές;

Χθες σάς προειδοποίησα ότι θα μάζεψαν οι πολιτικοί και νάσου ο αντιπρόεδρος στην κυβέρνηση ΝΝΟ, Τζον Μπαριλάρο, να προτείνει λύση για την καταστροφική ξηρασία που μαστιάζει την Αυστραλία, την κατασκευή πολλών υδραγωγείων και πολύ γρήγορα μάλιστα για την αποθήκευση υδάτων.

Μα αυτή τη στιγμή δεν έχουμε πρόβλημα από έλλειψη υδραγωγείων, αφού αυτά που έχουμε είναι άδεια, ή πρόκειται ν' αδειάσουν. Από έλλειψη υδάτων υποφέρει η χώρα και στο υδραγωγείο Warragamba dam η στάθμη του νερού είναι ήδη κάτω από το ήμισυ.

Αν δεν μπορούμε να μεταφέρουμε ύδατα από τη Βόρεια Αυστραλία (Bradfield Scheme), άλλη λύση θα ήταν να κατασκευάσουμε μονάδες αφαλάτωσης θαλάσσιου νερού στις ακτές της ΝΝΟ, ή κάποια άλλη λύση τελοσπάντων, που θα προ-

τείνουν ειδικοί εμπειρογνώμονες, αντί ν' ακούμε τους πολιτικούς ή τον Χατζηβασίλη.

Πάντως, την έχουμε βαμμένη αγρότες και πρωτευουσιάνοι, αν δεν βρούμε τη λύση για την αντιμετώπιση της ανομβρίας και ξεμείνουμε από νεράκι και φαγάκι...

Ανάγωση

Εγραψε ο Τάσος Παππάς στην Εφημερίδα των Συντακτών:

«Ενδιαφέρουσα η συνέντευξη του Τούρκου υπουργού Εξωτερικών Τσαβούσογλου στην «Καθημερινή» της Κύπρου. Σχετικά με το Κυπριακό, λέει, για δεύτερη φορά, ορισμένα περίεργα πράγματα για τον πρόεδρο της Κύπρου. Ισχυρίζεται ότι ο κ. Αναστασιάδης στις διμερείς συνομιλίες κάποτε ανέφερε τη λύση δύο κρατών, κάποτε την αποκεντρωμένη ομοσπονδία, κάποτε τη συνομοσπονδία, κάποτε τη χαλαρή ομοσπονδία. Παίζεται κάτι στο παρασκήνιο

το οποίο αγνοούμε; Ισχύει ακόμη η εθνική γραμμή για διζωνική-δικοινοτική ομοσπονδία;»

Καλό!

-Μωρό μου απόψε θα τελειώσω νωρίς -Σιγά το νέο

Ακόμα ένα-

Παιδάκι μου είσαι ανώριμο!

- Γιατί μπαμπά;

- Κατέβα από το καροτσάκι τού σουπερμάρκετ. Δεν βλέπεις ότι δεν χωράμε και οι δύο;