

## ΑΠΟΨΕΙΣ

Γράφει η Δέσποινα Μπαχά → [despina.bahas@kosmos.com.au](mailto:despina.bahas@kosmos.com.au)

# 10<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου Παγκόσμια Ημέρα κατά της Αυτοκτονίας

ΤΗΝ 10<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου καθιέρωσε η Οργάνωση Υγείας ως Παγκόσμια Ημέρα κατά της Αυτοκτονίας προκειμένου να εστιάσει την παγκόσμια προσοχή για την αυτοκτονία ανθρώπων. Η αυτοκτονία (αρχαία ελληνική γλώσσα αυτοκτονέω) είναι ο εκ προθέσεως θάνατος του ανθρώπου. Οι άνθρωποι που έχουν αυτοκτονήσει ένας στους δυο είχε ιστορικό κατάθλιψης, ένα ποσοστό είχαν σχιζοφρένεια από την εξάρτηση ναρκωτικών ουσιών και από το αλκοόλ. Η κατάθλιψη θερίζει όλο τον πλανήτη μας! Και στην Αυστραλία όπως είδαμε στις ειδήσεις ένα μεγάλο ποσοστό του Αυστραλιανού πληθυσμού ηλικίας 14 έως 80 ετών πάσχουν από κατάθλιψη! Η αυτοκτονία είναι παγκόσμιο γεγονός που συχνά απορρέει από την απελπισία των οικογενειακών και κοινωνικών προβλημάτων που βιώνει ο άνθρωπος στη σημερινή εποχή μας και αισθάνεται πως δεν μπορεί να αντέξει την οδύνη της ζωής του. Γι' αυτό κάθε απόπειρα αυτοκτονίας είναι σοβαρή πράξη και χρειάζεται άμεσα ψυχολογική και ψυχιατρική παρέμβαση, γιατί η μία απόπειρα αυτοκτονίας συνήθως φέρνει και μια επόμενη!

**ΕΙΝΑΙ** ντροπή για την «Πολιτισμένη» Κοινωνία μας, μας ενημερώνει η Έρευνα της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Κατά των Αυτοκτονιών και μας αποκαλύπτει ότι ένα εκατομμύριο περίπου συνάνθρωποι μας κάθε χρόνο σε όλο τον κόσμο αυτοκτονούν, που αντιστοιχεί σε τρεις χιλιάδες κάθε μέρα, αριθμός ρεκόρ της Ντροπής, ενώ 15 εκατομμύρια άνθρωποι σε παγκόσμια κλίμακα πραγματοποιούν απόπειρα αυτοκτονίας! Το πρόβλημα της Αυτοκτονίας είναι σύνθετο και τα αίτιά του βαθιά ριζωμένα στη «σύγχρονη» Κοινωνία. Και επειδή η ίδια κοινωνία αρνείται να αναγνωρίσει τις ευθύνες της στο μείζον αυτό πρόβλημα που έχει η ίδια δημιουργήσει, προτιμά να το επιλύσει αγνοώντας το: «Ένας αυτοκτόνησε! Ε! Και λοιπόν, τι έγινε; Και γιατί θα πρέπει να μας νοιάζει». Η κοινωνία που εκτρέφει ως αυ-

τονότους τέτοιους συλλογισμούς είναι καταδικασμένη. Και όσο η Πολιτεία και η Κοινωνία θα αδιαφορούν για να εντοπίσουν τη ρίζα του κακού και θα ενισχύουν φαύλους κύκλους ανασφάλειας και απελπισίας, τόσο περισσότερα τα κρούσματα των αυτοκτονιών θα αυξάνονται.

**ΜΑΣ** προβληματίζει η Έρευνα που αποκαλύπτει ότι είναι πάρα πολλοί οι Αυστραλοί που αυτοκτονούν κάθε χρόνο! Οι περισσότερες όμως αυτοκτονίες θάβονται μαζί με το νεκρό, κυρίως για το Χριστιανικό Δόγμα που η αυτοκτονία αποτελεί μέγα αμάρτημα για το «πυρ το εξώτερο» και θεωρείται για μας τους Έλληνες «στίγμα» όχι μόνο για τον νεκρό αλλά και για τους ζωντανούς οικείους του νεκρού. Τα στοιχεία αυτά που δόθηκαν πρόσφατα στη δημοσιότητα αποκαλύπτουν ότι το πρόβλημα της αυτοκτονίας προσλαμβάνει διαστάσεις επιδημίας. Το Αυστραλιανό Ινστιτούτο για την Έρευνα και Πρόληψη Αυτοκτονιών αποκαλύπτει ότι ναι μεν αυξάνεται ο αριθμός ανδρών και γυναικών ηλικίας άνω των 75 χρόνων που αυτοκτονούν, αλλά οι αυτοκτονίες των Αυστραλών είναι στο μεγαλύτερο ποσοστό της ηλικίας κάτω των 35 χρόνων. Η Έρευνα προκαλεί ανησυχίες και οι Ειδικοί πρέπει να αντιληφθούν ότι οι αυτοκτονίες περιορίζονται στο μεγαλύτερο ποσοστό τους σε Νεαρά άτομα και πρέπει να σχεδιάσουν Πρόγραμμα Πρόληψης αυτού του φαινομένου που πλήττει κατά κύριο λόγο τη Νεολαία, το πιο ζωντανό και δυναμικό κομμάτι της κοινωνίας μας.

**Η ΦΟΒΕΡΗ** αλήθεια του Ιπποκρατικού λόγου «κάλλιον το προλαμβάνειν του θεραπεύειν» έχει εν προκειμένου εκπληκτική εφαρμογή. Μας προκαλεί έντονη ανησυχία πως οι αυτοκτονίες αυξάνονται παγκόσμια σε καθημερινή βάση, εφόσον οι Αρχές ξέρουν πως να αντιμετωπίσουν το φαινόμενο. Η έξαρση στις αυτοκτονίες των Νέων που σημειώνονται παγκόσμια τον τελευταίο καιρό, αποτελούν δραματική απόδειξη της ζοφερής αυτής πληγής μπροστά στην οποία κανείς δεν δικαιούται

να εθελουφλεί. Είναι πλέον χρέος της Πολιτείας, αλλά και της Αυστραλιανής Κοινωνίας στο σύνολό της, να αναλάβει τις ευθύνες της και να αντιμετωπίσει με την αρμόζουσα σοβαρότητα το ζήτημα. Ευθύνεται η Πολιτεία διότι οι λόγοι που οδηγούν τους Νέους μας στην απόφαση να κόψουν το νήμα της ζωής τους είναι πολλοί, αλλά κυρίως τα αίτιά τους είναι βαθιά ριζωμένα στη σύγχρονη κοινωνία μας, που σπρώχνει τα νέα παιδιά στα ναρκωτικά που συντελούν στην αυτοκτονία. Οι νέοι που έχουν πέσει στα ναρκωτικά έχουν σοβαρά ψυχολογικά προβλήματα, πολλοί ακούνε φοβερές φωνές και στο τέλος αυτοκτονούν. Γιατί η οικογένειά τους δεν τους συμπαράσταθη, δεν τα βοήθησε, τα έδιωξε και ζούν στους δρόμους, κοιμούνται στα πάρκα και όπου βρουν καταφύγιο.

**ΟΙ** άνθρωποι κάθε ηλικίας που πάσχουν από κατάθλιψη και άλλες ψυχολογικές παθήσεις έχουν ανάγκη στήριξης από την οικογένειά τους γιατί αισθάνονται μελαγχολία απόγνωση απελπισία και δεν την θέλουν τη ζωή τους. Η επαφή των οικογενειακών και κοινωνικών σχέσεων είναι ζωτικής σημασίας για τα άτομα αυτά που υποφέρουν και ιδιαίτερα σε αυτά που έχουν πέσει στα ναρκωτικά. Έχουν την ανάγκη στήριξης από το κράτος και την οικογένειά τους. Μελέτες έχουν δείξει πως η οικογενειακή και κοινωνική απομόνωση μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο αυτοκτονίας. Γι' αυτό είναι απαραίτητες οι ανθρώπινες σχέσεις γιατί λειτουργούν προστατευτικά κατά της αυτοκτονικής πρόθεσης και πράξης. Στόχος της Παγκόσμιας Ημέρας κατά της Αυτοκτονίας είναι πως πρέπει να ληφθούν τα κατάλληλα προληπτικά μέτρα, η έγκαιρη διάγνωση και η θεραπεία των ψυχολογικών παθήσεων των ασθενών πάσης ηλικίας για την Παγκόσμια Πρόληψη του δυσάρεστου αυτού φαινομένου. Και η 10<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου Παγκόσμια Ημέρα Κατά της Αυτοκτονίας αποτελεί το Ορόσημο να έχουν Αιτία Ζωής οι Συνάνθρωποι μας.

**GALAXIAS**  
GREEK RADIO  
151.850 mhz

**SYDNEY  
NEWCASTLE  
CENTRAL COAST**

## ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΠΟ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΚΥΠΡΟ

Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός  
που εκπέμπει στη συχνότητα **151.850** μεγακύκλω  
**24 ώρες το 24 ωρο - 7 ημέρες την εβδομάδα**

Τηλ.: (02) 9759 0000 • Fax: (02) 9740 4733  
Διεύθυνση: 888 Canterbury Road Roselands NSW 2196  
e-mail: [galaxias@galaxias.com.au](mailto:galaxias@galaxias.com.au) • web: [www.galaxias.com.au](http://www.galaxias.com.au)

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΑ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ**

