

Απόσπασμα από την συνέντευξη του Γιώργου Παξινού στο CNN Greece

Επιθυμώ διακαώς να σας ρωτήσω κ. καθηγητά για τον έρωτα, και κατά πόσο τελικά είναι θέμα εγκεφάλου, νευροδιαβιβαστών και χημείας και γιατί έχει επικρατήσει να λέμε όταν ερωτηθούμε, ότι χτυπάει η καρδιά μας και ότι έχουμε κεραυνοβοληθεί;

Εάν κάνω μία μεταμόσχευση καρδιάς και πάρω την δική σας καρδιά, δεν θα ερωτευτώ τον άνδρα σας... (γέλια). Επομένως ο έρωτας είναι θέμα υποδοχέων/νευρομεταβιβαστών, ενεργοποιούνται και άλλα όργανα, ενώ τα γεννητικά όργανα ενεργοποιούνται από τα πρώτα 2-3 δευτερόλεπτα σωματικής επαφής μας με έναν άνθρωπο που μας ενδιαφέρει ερωτικά. Θα ήταν λάθος αν αποδίδαμε την έδρα της αγάπης στα γεννητικά μας όργανα και εξ ίσου λάθος είναι να την εντοπίσουμε στην καρδιά που είναι μία αντλία, και η οποία είναι σκλάβος του εγκεφάλου. Υποθέτω πως ο κεραυνοβολισμός αντιστοιχεί στη έκκριση Ντοπαμίνης στο πυρή-



να accumbens, όπως συμβαίνει και όταν λάβει κάποιος πρωίνη. Λέμε στα αγγλικά, we fall in love, δηλαδή είμαστε σε ελεύθερη πτώση στην αγάπη. Ούτε μπορείς να αναγκάσεις τον εαυτόν σου να αγαπήσει, ούτε και να χάσεις μια αγάπη που σε βασανίζει.

Μπορούμε να καλλιεργήσουμε

ή να αναπτύξουμε τον εγκέφαλό μας και την ενσυναίσθησή μας; Αυτό μπορεί να διαρκέσει μία ζωή;

Ο εγκέφαλος δεν είναι αμετάβλητος. Κάθε ημέρα αλλάζει και δεν θα είναι ο ίδιος μετά την συζήτησή μας αυτή. Το ζήτημα είναι όποια απόφαση πάρω σήμερα, είναι η απόφαση με την εμπειρία του χτες. Τώρα είμαστε σκλάβοι του χτες, αλλά το σήμερα είναι το χτες του αύριο. Η ενσυναίσθηση μπορεί να καλλιεργηθεί όπως η αγάπη αλλά και η επιθετικότητα. Άνοια, η απώλεια των νευρώνων Τα τελευταία χρόνια, οι νευροεκφυλιστικές νόσοι, όπως άνοια, Αλτσχάιμερ, πάρκινσον, κατακλύζουν τις σύγχρονες κοινωνίες. Οι έρευνες είναι διαρκείς, πολυεπίπεδες και πολυδάπανες, γιατί όμως δεν μπορεί να ανακαλυφθεί το φάρμακο κατά του Αλτσχάιμερ; Εάν ζήσουμε πάνω από τα 85 έτη, ή εσύ ή εγώ θα έχουμε άνοια. Στο σημείο που αυτό οφείλεται στη απώλεια νευρώνων, δεν πρόκειται να βρεθεί γιατροιά διότι οι νευρώνες έχουν χαθεί. Αυτό που μπορούμε να κάνουμε, είναι να καθυστερήσουμε την έλευση της άνοιας, καθώς δεν υπάρχει φάρμακο που θα ανοσοποιήσει την ασθένεια. Είναι πολύ σημαντική η σωματική άσκηση. Γενικά ό,τι βοηθάει την καρδιά, βοηθάει και τον εγκέφαλο. Αναφορικά με το Αλτσχάιμερ, εκτιμάμε ότι ξεκινά 10 με 20 χρόνια πριν αρχίσει η εκφύλιση του εγκεφάλου όπως και στον παρκινσονισμό. Πιθανώς να βρεθεί ένας τρόπος ανοσοποίησης αλλά απέχουμε και απ' αυτό γιατί δεν γνωρίζουμε καν από που προέρχεται η άνοια.

Η κατάθλιψη και η απομόνωση ενοχοποιούνται κύρια καθηγητά;

Η κατάθλιψη, η άπνοια, οι απώλειες, το κάπνισμα... Ό,τι έχει αρνητική σχέση στο σώμα έχει και στον εγκέφαλο/νου.

Από την μακρόχρονη εμπειρία σας με τον εγκέφαλο, θεωρείτε, ότι ένας ανοϊκός ασθενής, μπορεί να μην έχει μνήμη, ή αναμνήσεις, αλλά μπορεί να αισθανθεί;

Όταν ένας ασθενής πάσχει από Αλτσχάιμερ, τα διανοητικά σημεία και κυρίως οι καινούριες αναμνήσεις, εξαφανίζονται. Ο ίδιος ο Γερμανός Αλτσχάιμερ, τοποθέτησε μία πινέζα στο χέρι μιας ασθενούς και η ασθενής την επόμενη φορά το θυμήθηκε και τράβηξε το χέρι της. Ένας ασθενής με Αλτσχάιμερ, μπορεί να μην σκεφθεί λογικά, έχει σημασία όμως να μην υποφέρει.

Τι σας δίδαξε και τι μας δίδαξε τελικά, η διατριβή σας σχετικά με την σεξουαλική συμπεριφορά των αρουραίων;

Υπάρχουν αντιστοιχίες με τον άνθρωπο αλλά και διαφορές. Ο άρρεν αρουραίος κάνει 4 φορές έρωτα και εκοπερματώνει σε 40 λεπτά. Μετ' έπειτα κάνει το ενδιαφέρον του, εκτός εάν του παρουσιάσεις άλλη αρουραία. Έχει ενδιαφέρον επίσης να μελετήσουμε τη συμπεριφορά του αρουραίου όσον αφορά στη μάθησή του συμπεριλαμβανομένου και του φόβου. Προσπαθούμε να μελετήσουμε τον φόβο με αγχολυτικά φάρμακα. Ακόμη και για σχιζοφρένεια μπορεί να δημιουργηθεί μοντέλο στον αρουραίο.

Θα ήθελα να σας ρωτήσω τέλος, ποιος ήταν ο δικός σας μέντορας, ποιον επιστήμονα θαυμάζετε και τι θα συστήνατε στους νέους Έλληνες που έχουν αποφασίσει να μεταναστεύσουν εξαιτίας της μεγάλης ύφεσης στη χώρα μας (brain drain) και εάν εκτιμάτε ότι το φαινόμενο αυτό, θα αναστραφεί;

Στην ψυχολογία εμένα με επηρέασε ο BF Skinner, ο οποίος είχε καθαρή σκέψη. Για μέντορες στην Ανατομία, ο Charles Watson και ο Deprak Pandya. (Ο Μπάροουζ Φρέντερικ Σκίνερ ήταν καθηγητής Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο Χάρβαρντ από το 1958 μέχρι τη συνταξιοδότησή του το 1974 και υπήρξε εμπνευστής του θεμελιώδους συμπεριφορισμού (radical behaviorism). Το μήνυμα που θα έστελνα στους Έλληνες επιστήμονες είναι: «Μην λησμονάτε τη χώρα σας». Εγώ ήμουν πολύ καλά καταρτισμένος στο Λύκειο όταν αποφάσισα να φύγω για το εξωτερικό, η παιδεία τότε ήταν αξιολογική. Στο πανεπιστήμιο υπάρχουν προβλήματα αλλά υπάρχουν πολλοί δυνατοί επιστήμονες και εξαιρετικοί καθηγητές...

Με νέα συγχαρητήρια κι ευχαριστίες για τα όσα προσφέρει ο Κ. Τρεμπέλας



Εξασφαλίστε κι εσείς τα πιά νόστιμα φαγητά με το καλύτερο σέρβις για την εκδήλωσή σας οικογενιακό πάρτυ και το χορό Συλλόγου σας



MEDITERRANEAN CATERING ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΟΛΑ ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΑ ΜΕ ΥΠΕΡΟΧΑ ΦΑΓΗΤΑ ΚΑΙ ΤΕΛΙΟ ΣΕΡΒΙΣ



Κώστας Τρεμπέλας

ΠΡΩΤΟ ΟΝΟΜΑ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΚΕΤΕΡΙΝΓΚ

Με φρεσκότατα υλικά, με φρεσκομαγειρευμένα φαγητά κι επί τοπου, σε ποικιλία κι αφθονία. Με τέλειο σέρβις

Για κάθε είδους εκδήλωση, με πολλούς, ή λίγους καλεσμένους Χορούς, Γενέθλια, Κοκτέϊλ Πάρτυ, ΒΒQ, ή τελετές παρηγοριάς



ΜΕ ΠΟΛΛΩΝ ΔΕΚΑΕΤΙΩΝ

ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΕ ΣΥΝΕΣΤΙΛΑΣΕΙΣ ΓΑΜΩΝ ΧΟΡΩΝ, ΑΡΡΑΒΩΝΩΝ ΚΑΙ ΤΕΛΕΤΩΝ

Στο σπίτι, ή σε αίθουσα που εσείς έχετε επιλέξει, ή που θέλετε να εξασφαλίσουμε εμείς, στην περιοχή της αρεσκείας σας!



ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ ΜΑΣ ΣΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ: 0419 493 401