



Τα εμβόλια που συστήνονται στην τρίτη ηλικία

Σύμφωνα με τις στατιστικές έρευνες, η γρίπη και η πνευμονία είναι η 7η συχνότερη αιτία θανάτου για τους ηλικιωμένους.

Ειδικά για τους ανθρώπους άνω των 65 η γρίπη μπορεί να αποβεί μοιραία καθώς με την πάροδο των ετών το ανοσοποιητικό σύστημα αποδυναμώνεται. Τα τελευταία χρόνια σχεδόν το 80% των θανάτων που προκαλούνται από γρίπη είναι θάνατοι ηλικιωμένων.

Κάθε χρόνο λοιπόν λίγο πριν ξεκινήσει ο χειμώνας εκατομμύρια ηλικιωμένοι σπεύδουν να κάνουν το εμβόλιο της γρίπης.

Είναι ένα από τα εμβόλια που συνιστώνται γενικά από τους γιατρούς, αλλά πάντα πρέπει να θυμόμαστε ότι για κάθε φάρμακο θα πρέπει να υπάρχει η σύμφωνη γνώμη του γιατρού. Εκτός από τη γρίπη όμως υπάρχει μια σειρά ακόμη νόσων στις οποίες η τρίτη ηλικία είναι πιο ευάλωτη και συνιστάται να γίνονται τα αντίστοιχα εμβόλια.

Ρωτήστε το γιατρό σας για συγκεκριμένα εμβόλια και αυτός θα σας καθοδηγήσει.

Γρίπη

Η γρίπη μπορεί να είναι θανατηφόρα για τους άνω των 65 ετών. Το εμβόλιο της γρίπης πρέπει να γίνεται λίγο πριν την περίοδο που έχει έξαρση η νόσος. Η δράση του εμβολίου διαρκεί 12 μήνες που σημαίνει ότι θα πρέπει να επαναλαμβάνεται ετησίως και η δράση του εμβολίου αρχίζει δύο εβδομάδες μετά την χορήγησή του.

Πνευμονιόκοκο

Μια από τις επιπλοκές της γρίπης είναι η πνευμονία από πνευμονιόκοκο, πολύ συχνή επιπλοκή στους ηλικιωμένους. Ο γιατρός σας θα σας πει ποιο εμβόλιο για πνευμονιόκοκο είναι κατάλληλο για εσάς. Αν επισκέπτεστε συχνά νοσοκομεία ή ιατρεία που κυκλοφορούν πολλοί

ασθενείς θα πρέπει να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί.

Έρπης ζωστήρας

Είναι πολύ συχνός στους ηλικιωμένους και όσο μεγαλώνει η ηλικία τόσο πιο επώδυνος και πιο επικίνδυνος γίνεται. Υπολογίζεται ότι ένας στους πέντε ενήλικους άνω των 50 που έχει περάσει ανεμοβλογιά θα εμφανίσει κάποια στιγμή στη ζωή του για τουλάχιστον μία φορά έρπη ζωστήρα. Τα άτομα άνω των 60 καλό θα ήταν να εμβολιαστούν αν το εγκρίνει ο γιατρός γιατί σε μεγαλύτερες ηλικίες η νόσος έχει επικίνδυνες επιπλοκές. Ο έρπης ζωστήρας εμφανίζεται με ένα εξάνθημα και συνοδεύεται από οξύ πόνο και άλλα συμπτώματα



όπως πυρετό, κόπωση, καμία φορά απώλεια ακοής κ.α.

Τέτανος/διφθερίτιδα/κοκκύτης

Το εμβόλιο αυτό προτείνεται γενικά να το κάνουν όχι μόνο οι ηλικιωμένοι καθώς το μικρόβιο του τετάνου μπορεί να εισέλθει στο αίμα από μια ανοικτή πληγή και να προκαλέσει ακόμη και θάνατο. Η δράση του διαρκεί για δέκα χρόνια.

Ανεμοβλογιά

Όσοι δεν πέρασαν ανεμοβλογιά στην παιδική τους ηλικία ή αργότερα και δεν έχουν κάνει το εμβόλιο της νόσου, θα πρέπει να ρωτήσουν το γιατρό τους σχετικά για το εμβόλιο και αν τους το επιτρέψει να το κάνουν.

Ιλαρά/Ερυθρά/Παρωτίτιδα (MMR)

Οι γνώμες διίστανται για τη χορήγηση του συγκεκριμένου εμβολίου στους ηλικιωμένους. Όσοι έχουν γεννηθεί στη δεκαετία του '50 και πριν θεωρητικά έχουν νοσήσει από ιλαρά και έχουν ανοσοποιηθεί. Δεν ισχύει το ίδιο για άτομα που έχουν λάβει το αδρανοποιημένο εμβόλιο της ιλαράς στη δεκαετία του 60 ή δεν έχουν εμβολιαστεί καθόλου.

Το παρόν κείμενο δεν αποτελεί σε καμία περίπτωση προτροπή για εμβολιασμό. Ο μόνος που μπορεί να σας συμβουλέψει για κάποιο εμβόλιο είναι ο γιατρός σας

Το άρθρο είναι μια ευγενική χορηγία της Βασιλειάδας



Σας φροντίζουμε στο σπίτι!

(02) 9784 3280