

## ΑΠΟΨΕΙΣ

Γράφει η Δέσποινα Μπαχά → [despina.bahas@kosmos.com.au](mailto:despina.bahas@kosmos.com.au)

## Οι Ηλικιωμένοι και ο τρόπος ζωής τους

Η ΑΥΞΗΣΗ του ποσοστού των ατόμων τρίτης ηλικίας στην Αυστραλία, ουσιαστικά εκφράζει την ανησυχία του κράτους αλλά και την ελπίδα των ανθρώπων αυτών για μακροζωία. Παρόλο όμως που η μακροζωία είναι επιθυμητή από όλους μας, στην πραγματικότητα τα γηρατειά, που είναι το τελευταίο στάδιο του κύκλου της ζωής, είναι μια περίοδος κατά την οποία ερχόμαστε αντιμέτωποι με ψυχοσωματικές μεταβολές και με σωματική κατάρπτωση, που τελειώνει με το θάνατο. Κανείς δεν μπορεί να αποφύγει τα γηρατειά, εκτός από αυτούς που πεθαίνουν νέοι.

ΤΟ ΓΗΡΑΣ δεν είναι μόνο αποτέλεσμα μιας βιολογικής παρακμής, αλλά και αποτέλεσμα των πολιτισμικών, οικονομικών και κοινωνικών συνθηκών. Τα τελευταία χρόνια οι Ειδικόι Ερευνητές ασχολούνται όλο και περισσότερο με ζητήματα που αφορούν τους ηλικιωμένους και τα γηρατειά. Αυτό συμβαίνει λόγω του ότι το ποσοστό των ηλικιωμένων δεν ανεβαίνει μόνο στην Αυστραλία αλλά παγκόσμια και μάλιστα με μεγαλύτερη ταχύτητα στις αναπτυγμένες χώρες του πλανήτη μας, όπου οι ηλικιωμένοι αντιμετωπίζουν πολλά προσωπικά προβλήματα που τελικά καταφεύγουν στα Κρατικά και Ιδιωτικά Γηροκομεία.

Η ΑΥΞΗΣΗ των ηλικιωμένων στην κοινωνία, η συνεχόμενη μεταβολή στη δομή της οικογένειας, οι κοινωνικές και οικονομικές συνθήκες, ο ρόλος που παίζει ο τρόπος ζωής στην ψυχολογική και κοινωνική προσαρμογή του ηλικιωμένου, αλλά τα δεδομένα



που συγκέντρωσα από τις συναντήσεις και τις συζητήσεις μου με ηλικιωμένους, καθώς και τα παράπονα που μου εξέφρασαν για τις δυσκολίες αυτής της φάσης της ζωής τους, με οδήγησαν στην διατύπωση του ερωτήματος: Γιατί τα ηλικιωμένα άτομα με διαφορετικό τρόπο ζωής διαφοροποιούνται ως προς το προσωπικό τους ηθικό; Πώς ζουν οι ηλικιωμένοι στο Οικογενειακό τους περιβάλλον, στα Κρατικά και Ιδιωτικά Γηροκομεία; Ο τρόπος ζωής των ηλικιωμένων επηρεάζει το ηθικό τους και την ψυχολογική τους κατάσταση, γιατί είναι πιο ευάλωτοι.

ΣΤΗΝ Αυστραλία, σύμφωνα με πρόσφατες αποκαλύψεις Μελετών, παρουσιάζεται αύξηση των ψυχολογικών διαταραχών των ατόμων τρίτης ηλικίας, Άγχος, Κατάθλιψη και τόσα άλλα δεινά. Αυτή η αύξηση σχετίζεται άμεσα με τις κοινωνικοπολιτικές συνθήκες, όπως είναι η ποσότητα και ποιότητα φροντίδας που παρέχεται στους ηλικιωμένους. Γι' αυτό απαιτείται να ληφθούν τα κατάλληλα μέτρα με ειδικές κάμερες σε όλους τους χώρους των Γηροκομείων Κρατικών και Ιδιωτικών, για την

εντόπιση της διαβίωσης των ηλικιωμένων στους χώρους αυτούς που ζουν. Είναι αδιανόητο να κινδυνεύει η ζωή των ηλικιωμένων στα γηροκομεία της Αυστραλίας από μερικούς εργαζόμενους που συμπεριφέρονται απρεπώς στα ηλικιωμένα άτομα, τα οποία η οικογένεια έβαλε στα γηροκομεία λόγω υγείας και ψυχολογικών και ψυχοσωματικών προβλημάτων για να διανύσουν το στάδιο αυτό της ζωής τους με λιγότερες δυσκολίες.

ΣΤΟ επίκεντρο των κοινωνικών και ψυχολογικών Μελετών και Ερευνών είναι ο άνθρωπος της σημερινής εποχής. «Πάντων χρημάτων μέτρον άνθρωπος», Πλάτωνας «Θεαίπτος». Το ζητούμενο ειδικότερα της γηρο-ψυχολογίας - γηριατρικής αλλά και διαβίωσης των γηρατειών, είναι το πως μπορούμε να κάνουμε τον άνθρωπο να βιώνει μακροζωία με ποιότητα ζωής σε όλους τους τομείς. Έχει μεγάλη σημασία για τους ανθρώπους της τρίτης ηλικίας η έννοια του ηθικού, γιατί μπορεί σε πολλές περιπτώσεις να αποτελέσει την κινητήρια δύναμη που θα τους επιτρέψει να αντιμετωπίσουν με

αποφασιστικότητα και κουράγιο τη σταδιακή βιολογική, κοινωνική και συναισθηματική εξασθένηση που επιφέρουν τα Γηρατειά. Το αίσθημα της μοναξιάς, η κακή υγεία, η ανησυχία και οι μειωμένοι οικονομικοί πόροι, σχετίζονται αρνητικά στην ποιότητα ζωής των ηλικιωμένων ανθρώπων.

ΟΣΟ οι άνθρωποι γερνούν, η οικογένεια αποτελεί την πρώτη στη πηγή ηθικής υποστήριξης, και πρέπει όλοι να γνωρίζουμε πως οι ηλικιωμένοι που ζουν σε Ιδρύματα έχουν χαμηλότερο ηθικό από αυτούς που ζουν στα σπίτια τους. Όλα αυτά συνηγορούν υπέρ της άποψης ότι η οικογένεια και οι κοινωνικές επαφές έχουν ιδιαίτερη σημασία για τους ανθρώπους της τρίτης ηλικίας. Η μοναξιά αποτελεί ένα από τα κύρια προβλήματα των Ηλικιωμένων και επιβαρύνει συνήθως το όποιο πρόβλημα αντιμετωπίζουν. Στα γηροκομεία υπάρχουν μερικοί ηλικιωμένοι που υποφέρουν από πολλαπλά προβλήματα, ορισμένα λόγω της ειδικής κατάστασης του ηλικιωμένου και άλλα λόγω των συνθηκών των γηροκομείων που αποτελούν ένα μη οικείο περιβάλλον. Αποκαλύφθηκε πως σε μερικά γηροκομεία το προσωπικό που στελεχώνουν είθισται να μην έχουν ειδική εκπαίδευση σε ζητήματα ηλικιωμένων. Είδαμε όλοι πρόσφατα στις ειδήσεις, την άπρεπη συμπεριφορά μερικών εργαζομένων προς τους ηλικιωμένους που ζουν στα Γηροκομεία της Αυστραλίας. Και αυτό είναι Ντροπή!

**GALAXIAS**

GREEK RADIO

151.850 mhz

**SYDNEY**

**NEWCASTLE**

**CENTRAL COAST**

**ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ  
ΑΠΟ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΚΥΠΡΟ**

Ελληνικός Ραδιοφωνικός Σταθμός  
που εκπέμπει στη συχνότητα **151.850** μεγακύκλω  
**24 ώρες το 24 ωρο - 7 ημέρες την εβδομάδα**

Τηλ.: (02) 9759 0000 • Fax: (02) 9740 4733  
Διεύθυνση: **888 Canterbury Road Roselands NSW 2196**  
e-mail: [galaxias@galaxias.com.au](mailto:galaxias@galaxias.com.au) • web: [www.galaxias.com.au](http://www.galaxias.com.au)

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΑ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ**

