



Η ΦΩΤΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ



Χαρακτηριστική φωτογραφία του Νικόλα Μπάστας με την έντονη προσπάθεια σε άλμα εις μήκος ζωγραφισμένη στο πρόσωπό του. Δεξιά: Ο Νικόλας Μπάστας παραλαμβάνει ακόμα ένα χρυσό μετάλλιο από τον αρχηγό της Αστυνομίας στη Βικτώρια.

ΣΥΛΛΕΚΤΗΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ ΚΑΙ ΚΥΠΕΛΛΩΝ Ν. Μπάστας: Ένας αειθαλής πρωταθλητής με 65 χρόνια επιτυχίες σε αγώνες στίβου

Ενώ άλλοι ηλικιωμένοι συνομήλικοί του έχουν παραιτηθεί από κάθε έντονη δραστηριότητα και απολαμβάνουν το χαμόγελο ή το σάϊ του βουνού με φάρμακα για την πίεση, τον διαβήτη, την χοληστερίνη κλπ. ο φίλος συμπαροίκος, Νικόλαος Μπάστας, συνεχίζει να ασχολείται με το μεράκι του για τον αθλητισμό. Υπάρχουν πολλών ειδών συλλέκτες γραμματοσήμων, έργων τέχνης, σπάνιων βιβλίων, αυτοκινήτων, επίπλων κλπ., αλλά ο Νικόλας είναι συλλέκτης μεταλλίων και κυπέλλων που κέρδισε σε αγώνες στίβου τα τελευταία 65 χρόνια, ενώ συνεχίζει να αγωνίζεται και να κερδίζει αγώνες σε ηλικία 80 χρόνων. Να προσθέσω πως αυτός ο ακατάβλητος αθλητής συνεχίζει να αγωνίζεται, παρόλο πριν από μερικά χρόνια είχε υποστεί εγχείριση ανοικτής καρδιάς (μπάπας) για τετραπλή αρτηριακή παράκαμψη!

Τελευταίες επιτυχίες του σε αγώνες στίβου ήταν στους Pan Pacific Masters Games στο Gold Coast, με αθλητές από Νέα Ζηλανδία, Ταϊγούαν, Ινδία, Καναδά, ΗΠΑ, Ιαπωνία, Ταϊλάνδη και Αυστραλία.

Ο Νικόλας Μπάστας συμμετείχε σε 11 αγωνίσματα, όπου έσπασε το ρεκόρ Αυστραλίας τα τελευταία 15 χρόνια στο άλμα τριπλούν, ήρθε πρώτος στα 60 μέτρα ταχύτητας και

το πένταθλο και δεύτερος στο άλμα εις μήκος, ενώ συνολικά επέστρεψε στο Σίδνεϊ με 8 χρυσά και 11 αργυρά μετάλλια.

Φυσικά, ο Νικόλας αγωνίζεται τώρα στην κατηγορία αθλητών ηλικίας 80-84 χρόνων, όμως οι χρόνοι και τα άλματα του είναι καλύτερα από άλλες ηλικιακές κατηγορίες, στα αγωνίσματα που συμμετέχει, 60, 100 και 200 μέτρων σε αγώνες ταχύτητας, στο άλμα ύψους, το ακόντιο, σφαροβολία και δισκοβολία. Να προσθέσω πως πιο νέος στο παρελθόν είχε συμμετάσχει και σε 22 μααραθώνιους(!). ενώ ήταν και καλός μπασκετμπολίστας.

Σύμφωνα με δηλώσεις του στον «Κόσμο», για να συντηρήσει τη φόρμα του ο Νικόλας προπονείται 3 ημέρες την εβδομάδα και κάθε Σάββατο συμμετέχει στους Interclub Games.

Ο Νικόλας Μπάστας γεννήθηκε στο Port Said της Αιγύπτου, όπου άρχισε να αθλείται από 10 χρονών στο Δημοτικό σχολείο, ενώ από ηλικία 15 χρόνων άρχισε να συμμετέχει και να κερδίζει σε αγώνες.

Αυτό το σύντομο ρεπορτάζ δεν γράφτηκε μόνο για να τιμήσουμε έναν ηλικιωμένο φίλο συμπαροίκου που δεν ποείται από την ηλικία του, αλλά και σαν παράδειγμα προς μίμηση για τους αναγνώστες μας της τρίτης ηλικίας, που έχουν πιστέψει ότι έχουν «γεράσει» και έχουν αράξει σε μια πολυθρόνα μπροστά στο χαζοκούτι. Το μήνυμα του Νικόλα Μπάστας είναι η συνταγή για γηραιά με καλή υγεία είναι η άσκηση, επειδή και οι σοφοί πρόγονοί μας ήξεραν πως νους υγιής εν σώματι υγιές.

Ασφαλώς δεν σας λέω τίποτε καινούργιο, απλά σας υπενθυμίζω αυτά που σας έχει συμβουλέψει και ο γιατρός...

Γι' αυτό ευχαριστώ τον Νικόλα Μπάστας, με την ευχή να είναι καλά για να συνεχίσει τη ζωή του στα γήπεδα και να πλουτίζει τη συλλογή μεταλλίων και κυπέλλων!

Γιώργος Χατζηβασιλός

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ

Σήμερα Τετάρτη
Προσκύνηση της Τιμίας Αλυσίδας του Αγίου και ενδόξου Αποστόλου Πέτρου
Αύριο Πέμπτη
Άγιος Αντώνιος ο Μέγας

Ο ΚΑΙΡΟΣ

Η μετεωρολογική υπηρεσία προβλέπει για σήμερα στο Σίδνεϊ ηλιοφάνεια. Η θερμοκρασία θα κυμανθεί από 22°C - 32°C

NSW LOTTERIES

Στην κλήρωση του Λοττο της Δευτέρας κληρώθηκαν οι αριθμοί 43 8 18 14 37 11 και Supps 6 9

ΕΛ. ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΙΔΝΕΪ-ΚΑΜΠΕΡΑ

Ιερά Αρχιεπισκοπή: 02 9690 6100
Ελληνική Κοινότητα: 02 9740 6022
Κυπριακή Κοινότητα: 02 9557 1256
Ελληνική Πρεσβεία: 02 6271 0100
Κυπριακή Πρεσβεία: 02 6281 0832
Ελληνικό Προξενείο: 02 9284 5500
fax: 02 9264 6135
email: grgencon.sid@mfa.gr
Γραφείο Τύπου: 02 9267 0966
email: grpressbureau@tpg.com.au
Γραφείο Εκπαίδευσης: 02 9283 3800
ΣΑΕ Ωκεανίας: 02 9558 3744
Γραφείο EOT: 02 9241 1663

Ο ΚΟΣΜΟΣ ~ΤΗΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ~

ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ, ΤΕΤΑΡΤΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Shop 7/5 Belgrave St, Kogarah, NSW 2217

ABN: 69 145 864 071

Phone: (02) 9553 6955, Fax: 9553 6944

www.kosmos.com.au

e-mail: kosmos@kosmos.com.au

PUBLISHER HELLENIC NEWS PTY LTD

ΕΚΔΟΤΗΣ: Σπύρος Χαραλάμπους

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ: Γιώργος Χατζηβασιλός

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ: Γιάννης Δραμιτινός

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΓΡΑΦΕΙΟΥ: Άννα Αρσένη

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ

Χρήστος Μπελέρχας, Γιώργος Χατζηβασιλός, Γιώργος Μεσσάρης, Γιώργος Τσερδάνης, Γιάννης Δραμιτινός, Γιώργος Αθανασιάδης, Γρηγόρης Χρονόπουλος, Αντώνης Αμπατζής, Δρ Βασίλης Αδραχτάς, Δέσποινα Μπακά, Άρης Χατζηγεωργίου, Γιάννης Κορομβόκης

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ

Γιώργος Σταυρουλάκης - sportseditor@gmail.com

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ

sales@kosmos.com.au

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

sales@kosmos.com.au

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Σπύρος Μαντζούκης

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΕΛΙΔΩΝ

Μάνος Αρμενάκης

ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Γιάννης Γεωργιάδης

PRINTED BY Spotpress

WEBSITE Platyrhahos Publishing

HANDY MAN

Ο ΔΙΚΟΣ ΣΑΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ
για όλες τις δουλειές

Σκεπές	Remove Asbestos	Driveways	Πλακάκια
Χτισίματα	Δενδροκομεία	Βαψίματα	Καθαρισμούς

Νικόλαος Τσιότσιας Γραφείο: 02 9772 1441

0404 676 366