



Η ΦΩΤΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ



### Επίσκεψη υπουργού σε σχολείο της Ελληνικής Κοινότητας Μελβούρνης

Ο πολιτειακός υπουργός Στέγασης, Αναπηρίας και Τρίτης Ηλικίας, Ψυχικής Υγείας, Ισότητας και Δημιουργικών Βιομηχανιών, κ. Μάρτιν Φόλεϊ, συνοδευόμενος από τον πρόεδρο της Ελληνικής Κοινότητας Μελβούρνης κ. Βασίλη Παπαστεργιάδη, επισκέφθηκε το Σάββατο 3 Νοεμβρίου, το σχολείο της Κοινότητας στο Αλμπερτ Παρκ. Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης, ο υπουργός συναντήθηκε και συνομιλήσε με τον διευθυντή και το εκπαιδευτικό προσωπικό του σχολείου, καθώς και με μαθητές της πρώτης και δευτέρας δημοτικού. Ο κ. Φόλεϊ άκουσε με ενδιαφέρον τους μικρούς μαθητές να εξιστορούν με τον δικό τους τρόπο το μεταναστευτικό οδοιπορικό της οικογένειάς τους και τους δεσμούς τους με την Ελλάδα και την Κύπρο. Παράλληλα, αναφέρθηκε στα επί πλέον μέτρα στήριξης των προγραμμάτων γλώσσας και πολιτισμού των κοινοτικών σχολείων της Βικτώριας με \$7.5 εκ. που υποσχέθηκε η κυβέρνηση του Ντάνιελ Αντριους να διαθέσει, αν επανεκλεγεί στις πολιτειακές εκλογές της 24ης Νοεμβρίου.

## ΙΟΡΔΑΝΗΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ & ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΣ

- Αγοραπωλησίες ακινήτων
- Αγοραπωλησίες επιχειρήσεων
  - Οικογενειακό Δίκαιο
  - Διαθήκες - Κληρονομίες - Περιπτώσεις ελλείψεως διαθήκης
- Probate (αποδοχή κληρονομιάς)
  - Πληρεξούσια
  - Όλων των ειδών ασφαλιστικές αποζημιώσεις

**Ζητήστε τον Ιορδάνη Αντωνόπουλο**

Το πρώτο ραντεβού δωρεάν  
**Τηλ.: 9796 3511**

Suite 24, 432 Chapel Rd, Bankstown  
**jordan13@bigpond.net.au**

12667

## HANDY MAN

**Ο ΔΙΚΟΣ ΣΑΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ**  
για όλες τις δουλειές

Σκεπές Remove Asbestos Driveways Πλακάκια  
Χτισίματα Δενδροκομεία Βαψίματα Καθαρισμούς

**Νικόλαος Τσιότσιος** Γραφείο: **02 9772 1441**

0404 676 366

## Προϊόντα χωρίς γλουτένη: Πρέπει να περάσουν από περαιτέρω ελέγχους

**Ο**ι παραγωγοί τροφίμων καλούνται να κάνουν επιπλέον ελέγχους στα προϊόντα χωρίς γλουτένη, μετά από τεστ που έγιναν και διαπίστωσαν ότι μερικά δεν είναι εντελώς απαλλαγμένα από γλουτένη και μπορεί να είναι επικίνδυνα για άτομα με κοιλιοκάκη.

Ερευνητές της Μελβούρνης εξέτασαν 256 προϊόντα τροφίμων που χαρακτηρίζονται «gluten-free» και βρήκαν μικρές ποσότητες γλουτένης σε κάποια από αυτά, κάτι που σημαίνει ότι δεν συμμορφώνονται με τα εθνικά πρότυπα.

Ένα ζυμαρικό «χωρίς γλουτένη» περιείχε 3mg γλουτένης, κάτι που οι ερευνητές είπαν ότι θα μπορούσε να είναι επιβλαβές για άτομα με κοιλιοκάκη.

Ενώ μόνο σε επτά προϊόντα βρέθηκαν ίχνη γλουτένης, οι ερευνητές δήλωσαν ότι τα τρία παράγονται σε ειδικά εργοστάσια χωρίς γλουτένη, εννοώντας ότι οι παραγωγοί θα πρέπει να ελέγξουν εάν τα προϊόντα τους θα μπορούσαν να έχουν μολυνθεί από συστατικά που παίρνουν από εξωτερικούς προμηθευτές.

«Τα ευρήματά μας υποδεικνύουν ότι η κατά λάθος λήψη γλουτένης είναι πιθανότερη όταν τρώει κανείς έξω παρά όταν παρασκευάζει μόνος του το γεύμα του στο σπίτι» ανέφεραν οι ερευνητές σε δημοσίευμα της Medical Journal τη Δευτέρα. «Ωστόσο, οι επιπλέον έλεγχοι για τον εντοπισμό γλουτένης, που είναι εφικτοί σε πολλές επιχειρήσεις, θα μειώσουν τον κίνδυνο για άτομα με κοιλιοκάκη».

Υπολογίζεται ότι ένας στους 70 Αυστραλούς έχει κοιλιοκάκη, σύμφωνα με την Celiac Australia, η οποία εκτιμά επίσης ότι άλλα τέσσερα στα πέντε άτομα παραμένουν χωρίς διάγνωση.

Οι άνθρωποι με κοιλιοκάκη έχουν ανοσοποιητικό σύστημα που αντιδρά ασυνήθιστα στη γλουτένη -την πρωτεΐνη που βρίσκεται στο σιτάρι, τη σίκαλη, το κριθάρι και τη βρώμη- και μπορεί να υποστούν ζημιά στο λεπτό έντερο. Ως αποτέλεσμα, συνιστάται να μην καταλώνουν καθόλου τρόφιμα που περιέχουν γλουτένη.

## ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ

**Σήμερα Τρίτη**

Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος Αρχιεπίσκοπος Κωνσταντινούπολης

**Αύριο Τετάρτη**

Άγιος Φίλιππος ο Απόστολος

**Μεθαύριο Πέμπτη**

Άγιοι Γουρίας, Σαμωνάς και Άβιβος οι Ομολογητές

### Ο ΚΑΙΡΟΣ

Η μετεωρολογική υπηρεσία προβλέπει για σήμερα στο Σίδνεϊ τοπικές νεφώσεις. Η θερμοκρασία θα κυμανθεί από 16°C - 25°C

### NSW LOTTERIES

Στην κλήρωση του Λοττο του Σαββάτου κληρώθηκαν οι αριθμοί 23 38 21 1 44 22 και Supps 20 17

Στην κλήρωση του Powerball της Πέμπτης κληρώθηκαν οι αριθμοί 29 35 12 30 17 23 15 και Powerball 10

### ΕΛ. ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΙΔΝΕΪ-ΚΑΜΠΕΡΑ

Ιερά Αρχιεπισκοπή: 02 9690 6100  
Ελληνική Κοινότητα: 02 9740 6022  
Κυπριακή Κοινότητα: 02 9557 1256  
Ελληνική Πρεσβεία: 02 6271 0100  
Κυπριακή Πρεσβεία: 02 6281 0832  
Ελληνικό Προξενείο: 02 9284 5500  
fax: 02 9264 6135, email: grgencon.sid@mfa.gr  
Γραφείο Τύπου: 02 9267 0966  
email: grpressbureau@tpg.com.au  
Γραφείο Εκπαίδευσης: 02 9283 3800  
ΣΑΕ Ωκεανίας: 02 9558 3744  
Γραφείο ΕΟΤ: 02 9241 1663

## Ο ΚΟΣΜΟΣ

ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ, ΤΕΤΑΡΤΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Shop 7/5 Belgrave St, Kogarah, NSW 2217

ABN: 69 145 864 071

Phone: (02) 9553 6955, Fax: 9553 6944

www.kosmos.com.au

e-mail: kosmos@kosmos.com.au

PUBLISHER HELLENIC NEWS PTY LTD

ΕΚΔΟΤΗΣ: Σπύρος Χαρολάμπος

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ: Γιώργος Χατζηβασιλός

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ: Γιάννης Δραμιτινός

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΓΡΑΦΕΙΟΥ: Άννα Αρσένη

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ

Χρήστος Μπελέρκας, Γιώργος Χατζηβασιλός, Γιώργος Μεσσάρης, Γιώργος Τσερδάνης, Γιάννης Δραμιτινός, Γιώργος Αθανασιάδης, Γρηγόρης Χρονόπουλος, Αντώνης Αμπατζής, Δρ Βασίλης Αδραχτάς, Δέσποινα Μπακά, Γιάννης Κορομβόκης

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ

Γιώργος Σταυρούλακης - sportседitor@gmail.com

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ

sales@kosmos.com.au

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

sales@kosmos.com.au

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Σπύρος Μαντζούκης

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΕΛΙΔΩΝ

Μάνος Αρμενάκης

ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Γιάννης Γεωργιάδης

PRINTED BY Spotpress

WEBSITE Platyrhahos Publishing