

ΑΠΟΨΕΙΣ

Γράφει η Δέσποινα Μπαχά → despina.bahas@kosmos.com.au

Αυτοκτονίες

Παγκόσμια Ημέρα Ντροπής και Ευθύνης

Η ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ Οργάνωση Υγείας καθιέρωσε την 10η Σεπτεμβρίου ως Παγκόσμια Ημέρα κατά της Αυτοκτονίας προκειμένου να εστιάσει την παγκόσμια προσοχή για την αυτοκτονία ανθρώπων. Η αυτοκτονία (αρχαία ελληνική γλώσσα αυτοκτονέω) είναι ο εκ προθέσεως θάνατος του ανθρώπου. Οι άνθρωποι που έχουν αυτοκτονήσει ένας στους δυο είχε ιστορικό κατάθλιψης, ένα ποσοστό είχαν σχιζοφρένεια από την εξάρτηση ναρκωτικών ουσιών και από το αλκοόλ. Η κατάθλιψη θερίζει όλο τον πλανήτη μας! Και στην Αυστραλία όπως είδαμε στις ειδήσεις τον περασμένο μήνα ένα μεγάλο ποσοστό του Αυστραλιανού πληθυσμού ηλικίας 14 έως 80 ετών πάσχουν από κατάθλιψη! Η αυτοκτονία είναι παγκόσμιο γεγονός που συχνά απορρέει από την απελπισία των οικογενειακών και κοινωνικών προβλημάτων που βιώνει ο άνθρωπος στη σημερινή εποχή μας και αισθάνεται πως δεν μπορεί να αντέξει την οδύνη της ζωής του. Γι' αυτό κάθε απόπειρα αυτοκτονίας είναι σοβαρή πράξη και χρειάζεται άμεσα ψυχολογική και ψυχιατρική παρέμβαση, γιατί η μία απόπειρα αυτοκτονίας συνήθως φέρνει και μια επόμενη!

ΝΤΡΟΠΗ για την «Πολιτισμένη» Κοινωνία μας αποτελεί η Έρευνα της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Κατά των Αυτοκτονιών, που αποκαλύπτει ότι ένα εκατομμύριο περίπου συνάνθρωποί μας κάθε χρόνο σε όλο τον κόσμο αυτοκτονούν, που αντιστοιχεί σε τρεις χιλιάδες κάθε μέρα, αριθμός ρεκόρ της Ντροπής, ενώ 15 εκατομμύρια άνθρωποι σε παγκόσμια κλίμακα πραγματοποιούν απόπειρα αυτοκτονίας! Το πρόβλημα της Αυτοκτονίας είναι σύνθετο και τα αίτια του βαθιά ριζωμένα στη «σύγχρονη» Κοινωνία. Και επειδή η ίδια κοινωνία αρνείται να αναγνωρίσει τις ευθύνες της στο μείζον αυτό πρόβλημα

που έχει η ίδια δημιουργήσει, προτιμά να το επιλύσει αγνοώντας το: «Ένας κρεμάστηκε! Ε! Και λοιπόν, τι έγινε; Και γιατί θα πρέπει να μας νοιάζει». Η κοινωνία που εκτρέφει ως αυτόνοτους τέτοιους συλλογισμούς είναι καταδικασμένη. Και όσο η Πολιτεία και η Κοινωνία θα αδιαφορούν για να εντοπίσουν τη ρίζα του κακού και θα ενισχύουν φαύλους κύκλους ανασφάλειας και απελπισίας, τόσο περισσότερο τα κρούσματα των αυτοκτονιών θα αυξάνονται.

ΣΟΚ προκάλεσε και η Έρευνα που αποκαλύπτει ότι είναι πάρα πολλοί οι Αυστραλοί που αυτοκτονούν κάθε χρόνο! Οι περισσότερες όμως αυτοκτονίες θάβονται μαζί με τον νεκρό, κυρίως για το Χριστιανικό Δόγμα που η αυτοκτονία αποτελεί μέγα αμάρτημα για το «πυρ το εξώτερο» και θεωρείται για μας τους Έλληνες «στίγμα» όχι μόνο για τον νεκρό αλλά και για τους ζωντανούς οικείους του νεκρού. Τα στοιχεία αυτά που δόθηκαν πρόσφατα στη δημοσιότητα αποκαλύπτουν ότι το πρόβλημα της αυτοκτονίας προσλαμβάνει διαστάσεις επιδημίας. Το Αυστραλιανό Ινστιτούτο για την Έρευνα και Πρόληψη Αυτοκτονιών αποκαλύπτει ότι ναι μεν αυξάνεται ο αριθμός ανδρών και γυναικών ηλικίας άνω των 75 χρόνων που αυτοκτονούν, αλλά οι αυτοκτονίες των Αυστραλών είναι στο μεγαλύτερο ποσοστό της ηλικίας κάτω των 35 χρόνων. Η Έρευνα προκαλεί ανησυχίες και οι Ειδικοί πρέπει να αντιληφθούν ότι οι αυτοκτονίες περιορίζονται στο μεγαλύτερο ποσοστό τους σε Νεαρά άτομα και πρέπει να σχεδιάσουν Πρόγραμμα Πρόληψης αυτού του φαινομένου που πλήττει κατά κύριο λόγο τη Νεολαία, το πιο ζωντανό και δυναμικό κομμάτι της κοινωνίας μας.

Η ΦΟΒΕΡΗ αλήθεια του Ιπποκρατικού λόγου «κάλλιον το προλαμβάνειν του θεραπεύειν» έχει εν προκειμένου εκπληκτική εφαρμογή. Και

μας προκαλεί έντονη ανησυχία αφού οι Αρχές ξέρουν πως να αντιμετωπίσουν το φαινόμενο. Η έξαρση στις αυτοκτονίες των Νέων που σημειώνονται τον τελευταίο καιρό, αποτελούν δραματική απόδειξη της ζοφερής αυτής πληγής μπροστά στην οποία κανείς δεν δικαιούται να εθελουφλεί. Είναι πλέον χρέος της Πολιτείας, αλλά και της Αυστραλιανής Κοινωνίας στο σύνολό της, να αναλάβει τις ευθύνες της και να αντιμετωπίσει με την αρμόζουσα σοβαρότητα το ζήτημα. Ευθύνεται η Πολιτεία διότι οι λόγοι που οδηγούν τους Νέους μας στην απόφαση να κόψουν το νήμα της ζωής τους είναι πολλοί, αλλά κυρίως τα αίτιά τους είναι βαθιά ριζωμένα στη σύγχρονη κοινωνία μας. Με το να λέμε αυτοκτόνησε ο Νέος «γιατί είχε ψυχολογικά προβλήματα» είναι μια ανέξοδη και εύκολη απάντηση.

ΤΑ άτομα που πάσχουν από κατάθλιψη και άλλες ψυχολογικές παθήσεις έχουν ανάγκη στήριξης από την οικογένειά τους γιατί αισθάνονται μελαγχολία απόγνωση απελπισία και δεν τη θέλουν ζωή τους. Η επαφή των οικογενειακών και κοινωνικών σχέσεων είναι ζωτικής σημασίας για τα άτομα αυτά που υποφέρουν. Μελέτες έχουν δείξει πως η οικογενειακή και κοινωνική απομόνωση μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο αυτοκτονίας. Γι' αυτό είναι απαραίτητες οι ανθρώπινες σχέσεις γιατί λειτουργούν προστατευτικά κατά της αυτοκτονικής πρόθεσης και πράξης. Στόχος της Παγκόσμιας Ημέρας κατά της Αυτοκτονίας είναι πως πρέπει να ληφθούν τα κατάλληλα προληπτικά μέτρα, η έγκαιρη διάγνωση και η θεραπεία των ψυχολογικών παθήσεων των ασθενών πάσης ηλικίας για την Παγκόσμια Πρόληψη του δυσάρεστου αυτού φαινομένου.

Και η 10η Σεπτεμβρίου Παγκόσμια Ημέρα Κατά της Αυτοκτονίας ως αποτελέσει το Ορόσημο να έχουν Αιτία Ζωής οι Συνάνθρωποί μας.

GA LAWYERS

SOLICITORS, BARRISTERS & NOTARIES

Where clients come first



Tel: 02 9554 8111

Fax: 02 9554 8128

george@galawyers.com.auwww.galawyers.com.au**George Anton** LLB, B.S.C., JP Public NotaryKingsgrove Office: Level 1, 254 Kingsgrove Road
Kingsgrove NSW 2208Earlwood Office: Level 1, 348 Homer Street,
Earlwood NSW 2206

Mail: P.O Box 175, Kingsgrove NSW 1480

Services We Offer

Conveyancing & Property Law
Sale & Purchase of Businesses
Lease Matters
Building Matters
Greece matters
Court & Debt Recovery Matters
Family Law

Police & Traffic Matters
Wills & Deceased Estates
Commercial Transactions
Motor Vehicle Accidents
JP and Notary Services
Migration Services
Public Notary Services



Liability limited by a scheme approved under Professional Standards Legislation