



# Ιερά Αρχιεπισκοπή Αυστραλίας Ελληνικό Κέντρο Προνοίας

Υπηρεσίες και Προγράμματα στη παροικία από το 1975

Το Ελληνικό Κέντρο Προνοίας είναι το υπεύθυνο τμήμα της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αυστραλίας για θέματα και προγράμματα κοινωνικής πρόνοιας και κοινοτικών υπηρεσιών.



## “Μία Ζεστή Συντροφιά για την Τρίτη Ηλικία”

Το Ελληνικό Κέντρο Προνοίας είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός, που παρέχει υπηρεσίες και προγράμματα για να καλύψει τις ανάγκες διαφόρων ατόμων, οικογενειών, ηλικιωμένων, καθώς και ατόμων που ζουν με άνοια και των φροντιστών τους.

### Τι ακριβώς είναι τα Ολοήμερα Κέντρα Στήριξης Ηλικιωμένων;

Είναι ένα από τα προγράμματα της Ομοσπονδιακής Κυβέρνησης για την στήριξη της τρίτης ηλικίας.

Δίνει την ευκαιρία στους ηλικιωμένους μία φορά την εβδομάδα ή και περισσότερες, να περνούν ευχάριστα την μέρα τους με παρέα, συμμετέχοντας παράλληλα σε ένα ψυχαγωγικό και ενημερωτικό πρόγραμμα.

### Σε ποιούς απευθύνετε;

Σε όσους:

- Αντιμετωπίζουν κινητικά προβλήματα και δεν τους είναι εύκολο να βγούν από το σπίτι τους.
- Δεν έχουν μεταφορικό μέσο.
- Ζουν μόνοι τους ή με τον φροντιστή τους.
- Ανήκουν σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες (π.χ. άτομα με άνοια).
- Αισθάνονται την ανάγκη να συνεχίζουν να έχουν μία κοινωνική ζωή.

### Ποιά είναι τα βήματα που πρέπει να κάνετε για να συμμετέχετε;

Να επικοινωνήσετε με την Κρατική Υπηρεσία My Aged Care στο τηλέφωνο 1800 200 422, και να «κλείσετε» ένα ραντεβού με ένα άτομο που θα κρίνει την κατάστασή σας.

### Ποιά είναι η λύση για αυτούς που δέν μπορούν να μετακινηθούν;

Το Ελληνικό Κέντρο Προνοίας διαθέτει δικά του μεταφορικά μέσα, μίνι μπάς, τα οποία μετά από συνενόηση, μπορούν να τους μεταφέρουν στο χώρο συγκέντρωσης.

### Ποιό είναι το πρόγραμμά τους και πόσο διαρκεί;

Το πρόγραμμα διαρκεί περίπου 6 ώρες, όπου τα μέλη θα πιούν τον καφέ τους, θα γευματίσουν, θα συζητήσουν, θα κάνουν νέους φίλους και θα συμμετέχουν σε διάφορες δραστηριότητες.

**Δωρεάν Γραμμή 1800 77 66 42 για Υπηρεσίες Φροντίδας Ηλικιωμένων**

Στελέχη του Ελληνικού Κέντρου Προνοίας θα σας ενημερώνουν, λύνοντας κάθε απορία σας για το σύνολο των κοινωνικών υπηρεσιών που προσφέρει το Κέντρο.

