



**ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΝΕΑΣ ΝΟΤΙΟΥ ΟΥΑΛΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ**

**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ****"Ελληνικό Σπίτι"**

2 Woolcott St., Earlwood.

Ph.: (02) 9718 7195, Fax: (02) 9787 2240

Το Ελληνικό Σπίτι με το εξειδικευμένο προσωπικό του και τα ευρύχωρα δωμάτιά του παρέχει τις υπηρεσίες του στους ηλικιωμένους.

Προσφέρει εξυπηρέτηση, ζεστό οικογενειακό περιβάλλον, περιποίηση, επισκέψεις/εκδρομές, περίθαλψη, προβολές ταινιών, μουσική, εξάσκηση, υγιεινή διατροφή και οτιδήποτε άλλο για την ανακούφιση των ηλικιωμένων. Το προσωπικό είναι πάντοτε στην διάθεσή σας για να απαντά στις ερωτήσεις σας και να λύνει τις απορίες σας.

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ**

206-210 Lakemba St., Lakemba.

Ph.: Bar - (02) 9759 4014, Κουζίνα - 0402 117 359

Κάθε Πέμπτη προσφέρεται φαγητό και ζωντανή μουσική μόνο με \$13 είσοδο.

**ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΝΟΙΑ**

206-210 Lakemba St., Lakemba.

Ph.: - (02) 9740 8310 ή (02) 9740 6022

Το εξειδικευμένο προσωπικό της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας NNO, που μιλά την ελληνική γλώσσα, παρέχει δωρεάν και εμπιστευτικές υπηρεσίες για τις υποθέσεις σας. Ενισχύει την Ελληνο-αυστραλιανή νεολαία, τις οικογένειές τους και την κοινότητα μέσα από:

- Εκπαίδευση και Πληροφορίες
- Εργαστήρια και Συγκεντρώσεις
- Υπεράσπιση
- Διαχείριση Υποθέσεων και Παραπομπή
- Κοινωνικές Δραστηριότητες και Εκδηλώσεις
- Συνεχής υποστήριξη

**ΤΜΗΜΑΤΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΟΜΑΔΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ**

Campsie: Δευτέρα

Arncliffe: Τρίτη

Liverpool: Τετάρτη

Ashfield: Πέμπτη

Women's over 55: Παρασκευή

**Δωρεάν Φορολογική Ενημέρωση**

Παρέχεται δωρεά εμπιστευτική υπηρεσία από εξειδικευμένο λογιστή που ομιλεί την ελληνική γλώσσα, για την συμπλήρωση των αυστραλιανών φορολογικών δηλώσεων για τους κατόχους pension card της υπηρεσίας Centrelink.

Επίσης παρέχονται δωρεάν φορολογικές συμβουλές σε χαμηλόμισθους και συνταξιούχους.

**Γεύμα κάθε Τρίτη στην Κυπριακή Κοινότητα**

Η Κυπριακή Κοινότητα NNO προσφέρει κάθε Τρίτη γεύμα από τις 12 - 2 το μεσημέρι στο οίκημά της 58-76 Stanmore Rd., Stanmore, με είσοδο μόνο \$12 και με μουσική. Για λεπτομέρειες τηλ. 9557-1256.

**Η ομάδα ηλικιωμένων του Doll's Point**

Η Ομάδα ελλήνων ηλικιωμένων του Doll's Point που συνεδριάζει κάθε Τρίτη από τις 11 - 1μμ στο George River 16th Sailing Club Sandringham.

**Ομάδες Ηλικιωμένων του Κέντρου Προνοίας της Ιεράς Αρχιεπισκοπής**

Οι ομάδες ηλικιωμένων συναντούνται κάθε εβδομάδα και προσφέρουν συντροφιά, στήριξη, ενημέρωση, ψυχαγωγία και εκδρομές.

<b>Belmore</b> Αίθουσα Ι.Ν Αγίων Πάντων Cnr. Isabel & Cecilia Sts, Belmore Κάθε Δευτέρα 10πμ-12μμ	<b>Αίθουσα Ι.Ν Αγίων Κωνσταντίνου &amp; Ελένης, 378 King St, Newtown</b> Κάθε Τετάρτη 10πμ-12μμ	<b>Κάθε Πέμπτη 10πμ-12μμ</b>
<b>Blacktown</b> Αίθουσα Ι.Ν Αγίας Παρασκευής και Βαρβάρας 47-49 Balmoral St, Blacktown Κάθε Δευτέρα 10πμ-12μμ	<b>Marrickville</b> Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Νικολάου 203-207 Livingstone Rd, Marrickville Κάθε Πέμπτη 10πμ-12μμ	<b>Bankstown</b> Αίθουσα Ι.Ν Αγίας Ευφημίας 6-12 East Terrace, Bankstown Κάθε Τρίτη 10.30πμ-12.30μμ
<b>Hurstville</b> Hurstville City Council Senior Citizens Centre-Concertina Room 91 Queens Rd, Hurstville Κάθε Δευτέρα 10πμ-12μμ	<b>Harris Park</b> Ε.Κ.Π Δυτικών Προαστείων 7 Station St West, Harris Park Κάθε Παρασκευή 10πμ-12μμ	<b>Mascot</b> Αίθουσα Ι.Ν Αγίας Αικατερίνης 13-15 Tunbridge St, Mascot Κάθε Τρίτη 10.00πμ-12μμ
<b>Liverpool</b> Αίθουσα Ι.Ν Αγ. Ραφαήλ, Νικολάου και Ειρήνης 29 Forbes St, Liverpool Κάθε Δευτέρα 10πμ-12μμ	<b>Thornleigh</b> Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Θεράποντος 323-325 Pennant Hills Rd Thornleigh Κάθε Δευτέρα 10πμ-12μμ	<b>Rose Bay</b> Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Γεωργίου 90 Newcastle St, Rose Bay * Τελευταία Τρίτη του Μηνός 10πμ-12μμ
<b>Earlwood</b> Αίθουσα Ι.Ν της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος 175 Bayview Ave, Earlwood Κάθε Τρίτη 10πμ-12μμ	<b>Gymea</b> Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Στυλιανού 806-808 Kingsway, Gymea Κάθε Τρίτη 10πμ-12μμ	<b>Campbelltown</b> Hurley Park Community Hall Cnr Dumaresq & Stewart St, Campbelltown Κάθε Τετάρτη 10πμ-12μμ
<b>Newcastle</b> Αίθουσα Ι.Ν Αγίων Αποστόλων Cnr James & Steel Sts, Hamilton Κάθε Τρίτη & Πέμπτη 10πμ-12μμ	<b>Wollongong</b> Αίθουσα Ι.Ν του Τιμίου Σταυρού 18 Stewart St, Wollongong Κάθε Τρίτη 10πμ-12μμ	<b>Manly</b> St Mathews Anglican Church Hall Cnr Corso & Darley Rd, Manly Κάθε Τετάρτη, 10πμ-12μμ
<b>St Marys</b> Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Δημητρίου 47 Hobart St, St Marys Κάθε Τρίτη 10πμ-12μμ	<b>Gladesville</b> Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Ανδρέου 20 Wharf Rd, Gladesville Κάθε Τετάρτη 10πμ-12μμ	<b>Kogarah</b> Αίθουσα Ι.Ν της Αναστάσεως 16-20 Belgrave St, Kogarah Κάθε Πέμπτη 10πμ-12μμ
<b>Crows Nest</b> Αίθουσα Ι.Ν Ταξιάρχου Μιχαήλ 49-59 Holtermann St, Crows Nest Κάθε Τετάρτη 10πμ-12μμ	<b>Kingsford</b> Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Σπυριδωνος 72-76 Gardeners Rd, Kingsford Κάθε Πέμπτη 10πμ-12μμ	<b>Burwood</b> Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Νεκταρίου 26 Railway Pde, Burwood Κάθε Πέμπτη, 10πμ-12μμ
<b>Newtown</b> Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Ιωάννου 11 Hassall St, Parramatta	<b>Parramatta</b> Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Ιωάννου 11 Hassall St, Parramatta	<b>Hurlstone Park</b> Αίθουσα Ι.Ν. Αγίου Στεφάνου 650 New Canterbury Rd, Hurlstone Park Κάθε Πέμπτη, 10πμ-12μμ

**St George (Kogarah) Greek Senior Citizens****Το Κ.Α.Π.Η. (Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων)**

Μετά από πολλά χρόνια εργασίας στα εργοστάσια, μαγαζιά κλπ που αλλού να απασχοληθεί κανείς για να περάσει την ώρα του; Το ΚΑΠΗ είναι το μόνο εύκολο μέρος που θα κάνεις φίλους παίζοντας μια πρέφα, ένα τάβλι ή σκάκι, δηλωτή και μια φιλική συζήτηση με το καφεδάκι περνάει η ώρα. Συγγώμη δεν έχει πολιτικά και χωρίς χρήματα. Μόνο \$15 το χρόνο για ασφάλεια (public risk) επι-

βαλλόμενο από την Δημαρχία. Όλοι άνω των 65 ετών είναι ευπρόσδεκτοι Στη διεύθυνση: Kogarah Community Centre Premier Street, Kogarah (πίσω από την τράπεζα St George, 5 λεπτά από το σταθμό του Kogarah). Ανοικτό το ΚΑΠΗ κάθε Τετάρτη και Πέμπτη 12-4μ.μ. Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνήστε Bill 0423 234 615 ή Γιάννη 0451 505 174. Καλή αντάμωση

**Καφενείο της ΑΧΕΠΑ για ηλικιωμένους**

Στο κεντρικό κτήριο της ΑΧΕΠΑ, με δροσιά για το καλοκαίρι και αιμόσφαιρα θαλπωρής για το χειμώνα, λειτουργεί το καινούργιο "καφενείο", που προς το παρόν είναι ανοικτό για όλους κάθε Τρίτη από τις 10:00 - 14:00 μ.μ. και προσφέρει την ευκαιρία να συναντήσετε τους φίλους σας, να πάρετε ένα αφέψημα, να παίξετε τάβλι ή να στρώσετε κανένα χαρτάκι και να ανταλλάξετε απόψεις.

Το καφενείο δεν απευθύνεται μόνο στον ανδρικό πληθυσμό της Παροικίας. Εξίσου καλοδεχούμενες είναι και οι κυρίες που επιθυμούν να περάσουν ένα ευχάριστο απόγευμα, να μιλήσουν με παλιούς φίλους και γνωστούς ή να κάνουν νέους. Πάρτε λοιπόν τον "Κόσμο της Τρίτης Ηλικίας", διπλώστε την, βάλτε την υπό μάλης και κατευθυνθείτε στο "καφενείο" της ΑΧΕΠΑ για να την απολαύσετε με

κουβέντα και καφεδάκι κάθε Τρίτη.

Για όσους δεν γνωρίζουν που είναι τα γραφεία της ΑΧΕΠΑ, η διεύθυνση είναι: 394-396 Princes Highway, Rockdale, NSW 2216. Επίσης, όσοι είναι εξοικειωμένοι με την ηλεκτρονική αλληλογραφία μπορούν να επικοινωνήσουν με την ΑΧΕΠΑ, στην διεύθυνση: ahepa@ahepa.org.au