



# Ιερά Αρχιεπισκοπή Αυστραλίας Ελληνικό Κέντρο Προνοίας

Υπηρεσίες και Προγράμματα στη παροικία από το 1975

Το Ελληνικό Κέντρο Προνοίας είναι το υπεύθυνο τμήμα της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αυστραλίας για θέματα και προγράμματα κοινωνικής πρόνοιας και κοινοτικών υπηρεσιών.



## Ομάδα Ψυχικής Υγείας

Το Ελληνικό Κέντρο Προνοίας οργανώνει Ομάδα Ψυχικής Υγείας (GROW) για άτομα με πολλά και ποικίλα προβλήματα που αδυνατούν να ξεπεράσουν τις δυσκολίες της ζωής.

### Ποιος μπορεί να συμμετέχει στην Ομάδα GROW;

Μπορούν να είναι άτομα που πάσχουν από μοναξιά, η απομόνωση, κατάθλιψη ή άγχος. Μπορούν επίσης άτομα που έχουν επηρεαστεί από οικογενειακά προβλήματα ή να είναι απλά ανήμπορα να ξεπεράσουν τις δυσκολίες της ζωής.

Μέσω του Προγράμματος GROW, πολλοί συμμετέχοντες μπόρεσαν να βελτιώσουν την ποιότητα της καθημερινής τους ζωής. Κατά τη διάρκεια των συναντήσεων στην Ομάδα αναγνωρίζουν τις προκλήσεις και δυσκολίες που επιδρούν αρνητικά στη ζωή τους και προσπαθούν να έχουν την διάθεση για μια θετική αλλαγή.

### Πόσο συχνά συναντιέται η Ομάδα;

Η Ομάδα αυτή συνεδριάζει μια φορά την εβδομάδα κάθε Πέμπτη από 10π.μ. μέχρι τις 12.30μ.μ. στο Κεντρικό μας Γραφείο στο 378A King St, Newtown.

### Τι πρέπει να κάνει όποιος επιθυμεί να συμμετέχει στην Ομάδα Ψυχικής Υγείας;

Μπορεί να επικοινωνήσει με το Κεντρικό μας Γραφείο στο (02) 9516 2188.

**Δωρεάν Γραμμή 1800 77 66 42 για Υπηρεσίες Φροντίδας Ηλικιωμένων**

Στελέχη του Ελληνικού Κέντρου Προνοίας θα σας ενημερώνουν, λύνοντας κάθε απορία σας για το σύνολο των κοινωνικών υπηρεσιών που προσφέρει το Κέντρο.

