

**ΜΗΝ
ΜΕΤΑΔΙΔΕΤΕ
ΤΗΝ ΓΡΙΠΠΗ**



NSW GOVERNMENT

-  Κανετε εμβολιο γριππης
-  Φτερνιζετε στον αγκωνα σας
-  Πλενετε τα χερια σας
-  Μεινετε στο σπιτι αν εισαστε αρρωστοι

Ειναι στο χερι σας η προληψη
health.nsw.gov.au/flu

PHOTO: JAMES HENNINGSON - SHUTTERSTOCK/18203
Greek

ndss national diabetes services scheme

diabetes nsw & act



**ΕΛΛΗΝΟΓΛΩΣΣΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ**

Σας καλούμε σε σεμινάριο μισής ημέρας

Αυτό το ενημερωτικό σεμινάριο, στα Ελληνικά, θα σας παρέχει πληροφορίες σχετικά με το πώς να συνδεθείτε με τις υπηρεσίες για διαβητικούς στην περιοχή σας. Τα θέματα που καλύπτονται περιλαμβάνουν την κατανόηση του Εθνικού Προγράμματος Υπηρεσιών για Διαβητικούς (NDSS), την εύκολη υγιεινή διατροφή, τη σωματική δραστηριότητα και τον ετήσιο κύκλο φροντίδας.

Το ΔΩΡΕΑΝ αυτό σεμινάριο παρουσιάζει το Diabetes NSW & ACT, και περιλαμβάνει ένα ελαφρύ γεύμα.

Ημερομηνία: Τετάρτη 8 Αυγούστου, 2018
Ώρα: 10.00πμ έως 2.00μμ
Χώρος: Ελληνική Κοινοτική Λέσχη
206-210 Lakemba Street, Lakemba NSW 2195

Καλούνται: Εγγεγραμμένοι του NDSS, γονείς, φροντιστές και φίλοι
Γλώσσα: Αγγλικά και Ελληνικά (με διερμηνεία)
Εγγραφή: Η εγγραφή είναι απαραίτητη.
Τηλεφωνήστε στο Diabetes NSW & ACT 1300 136 588 (Αγγλικά)
ή στην Ελίζα 9740 6022 (Ελληνικά)

Οι θέσεις είναι περιορισμένες. Κάντε κράτηση τώρα για να εξασφαλίσετε τη θέση σας
1300 136 588 www.diabetesnsw.com.au

Το Εθνικό Πρόγραμμα Υπηρεσιών για Διαβητικούς (NDSS) είναι μια πρωτοβουλία της Κυβέρνησης της Αυστραλίας που διακρίνεται με τη βοήθεια του Diabetes Australia. Ο ανθρωπώπος του NDSS στη Νέα Νότια Ουαλία είναι το Diabetes NSW & ACT.

GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF NSW

Macquarie University Greek Association and Sydney University Greek Society present

Ρουμλούκι
the land of the Greeks

a screening from the acclaimed ERT Greek television series, 'Ελλήνων Δρώμενα'

9 August 2018 - Sydney University
followed by a live performance
by the dance group of the Hellenic Lyceum of Sydney



SYDNEY UNIVERSITY GREEK SOCIETY

MACQUARIE UNIVERSITY GREEK ASSOCIATION
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ MACQUARIE - SYDNEY AUSTRALIA