

**NDSS**  
national diabetes services scheme



**diabetes**  
nsw & act



## ΕΛΛΗΝΟΓΛΩΣΣΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ

**Σας καλούμε σε σεμινάριο μισής ημέρας**

Αυτό το ενημερωτικό σεμινάριο, στα Ελληνικά, θα σας παρέχει πληροφορίες σχετικά με το πώς να συνδεθείτε με τις υπηρεσίες για διαβητικούς στην περιοχή σας. Τα θέματα που καλύπτονται περιλαμβάνουν την κατανόηση του Εθνικού Προγράμματος Υπηρεσιών για Διαβητικούς (NDSS), την εύκολη υγιεινή διατροφή, τη σωματική δραστηριότητα και τον ετήσιο κύκλο φροντίδας.

**Το ΔΩΡΕΑΝ αυτό σεμινάριο παρουσιάζει το Diabetes NSW & ACT,  
και περιλαμβάνει ένα ελαφρύ γεύμα.**

**Ημερομηνία:** Τετάρτη 8 Αυγούστου, 2018  
**Ώρα:** 10.00πμ έως 2.00μμ  
**Χώρος:** Ελληνική Κοινοτική Λέσχη  
206-210 Lakemba Street, Lakemba NSW 2195  
**Καλούνται:** Εγγεγραμμένοι του NDSS, γονείς, φροντιστές και φίλοι  
**Γλώσσα:** Αγγλικά και Ελληνικά (με διερμηνέα)  
**Εγγραφή:** **Η εγγραφή είναι απαραίτητη,**  
Τηλεφωνήστε στο Diabetes NSW & ACT 1300 136 588 (Αγγλικά)  
Ή  
στην Ελίζα 9740 6022 (Ελληνικά)

**Οι θέσεις είναι περιορισμένες. Κάντε κράτηση τώρα για να εξασφαλίσετε τη θέση σας**

**1300 136 588**

**[www.diabetesnsw.com.au](http://www.diabetesnsw.com.au)**

Το Εθνικό Πρόγραμμα Υπηρεσιών για Διαβητικούς (NDSS) είναι μια πρωτοβουλία της Κυβέρνησης της Αυστραλίας που διοικείται με τη βοήθεια του Diabetes Australia. Ο αντιπρόσωπος του NDSS στη Νέα Νότια Ουαλία είναι το Diabetes NSW & ACT.

