

Η ΦΩΤΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ



Ο διαιτολόγος και σεφ, Άρης Χατζηγεωργίου

HANDY MAN

Ο ΔΙΚΟΣ ΣΑΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ
για όλες τις δουλειές

| | | | |
|-----------|-----------------|-----------|-------------|
| Σκεπές | Remove Asbestos | Driveways | Πλακάκια |
| Χτισίματα | Δενδροκομεία | Βαψίματα | Καθαρισμούς |

Νικόλαος Τσιότσιας Γραφείο: **02 9772 1441**

0404 676 366

ΙΟΡΔΑΝΗΣ
ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ



ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ & ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΣ

- Αγοραπωλησίες ακινήτων
- Αγοραπωλησίες επιχειρήσεων
 - Οικογενειακό Δίκαιο
 - Διαθήκες - Κληρονομίες - Περιπτώσεις ελλείψεως διαθήκης
- **Probate (αποδοχή κληρονομιάς)**
 - Πληρεξούσια
 - Όλων των ειδών ασφαλιστικές αποζημιώσεις

Ζητήστε τον Ιορδάνη Αντωνόπουλο

Το πρώτο ραντεβού δωρεάν

Τηλ.: 9796 3511

Suite 24, 432 Chapel Rd, Bankstown

jordan13@bigpond.net.au

12667

ΝΕΕΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΤΟΝ «ΚΟΣΜΟ»

«Ευ Τρέφεσθαι» με τον διαιτολόγο και σεφ, Άρη Χατζηγεωργίου

Όταν μία εκπομπή, όπως το Ευ Τρέφεσθαι, που ξεκίνησε να εκπέμπει κάθε Δευτέρα στο 2MM καταφέρει, έπειτα από γενική απαίτηση του κοινού, να γίνεται δύο φορές την εβδομάδα και σε λίγο διάστημα να εκπέμπει και τρίτη φορά, σίγουρα δηλώνει ότι έχει χτυπήσει φλέβα. Η εκπομπή, Ευ Τρέφεσθαι, με τον διαιτολόγο και σεφ, Άρη Χατζηγεωργίου και τον Ιωάννη Μεράβολου, είναι από τις πιο δημοφιλείς εκπομπές της παροικίας.

Από την Τετάρτη, 25 Ιουλίου και κάθε Τετάρτη,

αποκλειστικά στον «ΚΟΣΜΟ», θα φιλοξενηθεί άρθρο με θέματα υγιεινής διατροφής και τρόποι να αντιμετωπίζονται διατροφικά τα προβλήματα υγείας. Ο διαιτολόγος και σεφ, Άρης Χατζηγεωργίου, θα μοιράζεται μαζί μας χρήσιμες διατροφικές συμβουλές. Ο κ. Χατζηγεωργίου, μέσα από τις δύο ιδιότητές του, είναι ο πιο κατάλληλος να μας συμβουλέψει για τα διατροφικά μας θέματα. Γι' αυτό -και την υπόλοιπη ενδιαφέρουσα ύλη-, μην χάνετε τις εκδόσεις της Τετάρτης!

2mm
RADIO 1665

1665 AM - SYDNEY • 1656 AM - DARWIN • 99.3 FM - WOOLONGONG
www.2mm.com.au

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ lic nbr: 278635C

Αναλαμβάνουμε όλες τις ηλεκτρικές σας εργασίες, μικρές και μεγάλες. Επίσης τοποθετούμε κάμερες ασφαλείας και συστήματα συναγερμού (alarms)

Αναλαμβάνουμε οποιαδήποτε ηλεκτρολογική εργασία, άμεσα και με συνέπεια.

Για ποιοτική δουλειά και ασφάλεια, Βέλτιστες Λύσεις, Εγγυημένη Εργασία τηλεφωνήστε

στον Αναστάση **0403 303 987**

Δωρεάν εκτίμηση

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ

Σήμερα Τρίτη

Αγία Μαρίνα

Αύριο Τετάρτη

Άγιος Αιμιλιανός

Μεθαύριο Πέμπτη

Όσιος Δίος

Ο ΚΑΙΡΟΣ

Η μετεωρολογική υπηρεσία προβλέπει για σήμερα στο Σίδνεϊ ηλιοφάνεια. Η θερμοκρασία θα κυμανθεί από 11°C - 21°C

NSW LOTTERIES

Στην κλήρωση του **Λοττο του Σαββάτου** κληρώθηκαν οι αριθμοί **45, 40, 6, 32, 12, 11** και **Supps 10, 20**
Στην κλήρωση του **Powerball της Πέμπτης** κληρώθηκαν οι αριθμοί **32, 23, 31, 4, 16, 25, 18**, και **Powerball 5**

ΕΛ. ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΙΔΝΕΪ-ΚΑΜΠΕΡΑ

Ιερά Αρχιεπισκοπή: 02 9690 6100
Ελληνική Κοινότητα: 02 9740 6022
Κυπριακή Κοινότητα: 02 9557 1256
Ελληνική Πρεσβεία: 02 6271 0100
Κυπριακή Πρεσβεία: 02 6281 0832
Ελληνικό Προξενείο: 02 9284 5500
fax: 02 9264 6135, email: grgencon.sid@mfa.gr
Γραφείο Τύπου: 02 9267 0966
email: grpressbureau@tpg.com.au
Γραφείο Εκπαίδευσης: 02 9283 3800
ΣΑΕ Ωκεανίας: 02 9558 3744
Γραφείο ΕΟΤ: 02 9241 1663

Ο ΚΟΣΜΟΣ

ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ, ΤΕΤΑΡΤΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Shop 7/5 Belgrave St, Kogarah, NSW 2217

ABN: 69 145 864 071

Phone: (02) 9553 6955, Fax: 9553 6944

www.kosmos.com.au

e-mail: kosmos@kosmos.com.au

PUBLISHER HELLENIC NEWS PTY LTD

ΕΚΔΟΤΗΣ: Σπύρος Χαράλαμπος

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ: Γιώργος Χατζηβασιλίδης

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ: Γιάννης Δραμιτινός

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΓΡΑΦΕΙΟΥ: Άννα Αρσένη

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ

Χρήστος Μπελέρχας, Γιώργος Χατζηβασιλίδης, Γιώργος Μεσσάρης, Γιώργος Τσερδάνης, Γιάννης Δραμιτινός, Γιώργος Αθανασιάδης, Γρηγόρης Χρονόπουλος, Αντώνης Αρματζής, Δρ Βασίλης Αδραχιάς, Δέσποινα Μπαχά

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ

Γιώργος Σταυρουλάκης - sportseditor@gmail.com

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ

sales@kosmos.com.au

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

sales@kosmos.com.au

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Σπύρος Μαντζούκης

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΕΛΙΔΩΝ

Μάνος Αρμενάκης

ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Γιάννης Γεωργιάδης

PRINTED BY Spotpress

WEBSITE Platyrhahos Publishing