

Ίαση από την Αυστραλία

«Η τέχνη της ίασης: Η γυγενής ιατρική της Αυστραλίας» είναι μια ιδιαίτερη έκθεση που διοργανώνεται στο Ιατρικό Ιστορικό Μουσείο της Μελβούρνης. Στα εκθέματα δεν συμπεριλαμβάνονται μόνον έργα τέχνης, κεραμικά και ζωγραφικές απεικονίσεις της εγχώριας πανίδας, εκείνων δηλαδή των φυτών που διαθέτουν θεραπευτικές ιδιότητες και με πολλή προσοχή κατέγραψαν οι καλλιτέχνες σε έναν πολύτιμο κατάλογο. Ο επισκέπτης μπορεί να δει επίσης χρονικά αντικείμενα –το βαλιτοάκι του «πρακτικού» γιατρού– που χάρη στη σύγχρονη οπική επαναφέρουν στο προσκόνιο τις «γυναίκες-θεραπεύτριες» της Αυστραλίας. Η έκθεση αποσκοπεί στο να παρουσιάσει στο κοινό τη μακρά παράδοση της χώρας στην πρακτική θεραπευτική μέθοδο με τη βοήθεια της φύσης και να τη συνδέει με το παρόν και το μέλλον της ιατρικής εποχής. Σε αυτό το πλαίσιο θα δοθούν παραδείγματα των θεραπευτικών μεθόδων που χροιμοποιούνται σε κάθε περιοχή της χώρας, και με τη βοήθεια καλλιτεχνών αλλά και θεραπευτών θα εξοικειωθεί το κοινό σε αυτές. Η έκθεση θα διαρκέσει έως τις 29 Σεπτεμβρίου.

«Σπάνια και τραγική» η περίπτωση της γυναίκας που αρρώστησε από μολυσμένο κατεψυγμένο ρόδι και έχασε τη ζωή της

Τη ζωή της έχασε μία γυναίκα από τη Νότια Αυστραλία, η οποία κόλλησε ππατίτιδα Α από κατεψυγμένα ρόδια. Η 64χρονη άφοιε την τελευταία της πνοή την περασμένη εβδομάδα, με τις αρχές υγείας να χαρακτηρίζουν την υπόθεσή της «σπάνια και τραγική». Οι αρχές εξέδωσαν προειδοποίηση για το προϊόν, της αυστραλιανής εταιρείας Creative Gourmet, τον Απρίλιο. Σε όλη τη χώρα, το συγκεκριμένο προϊόν συνδέθηκε με 24 περιστατικά

ππατίτιδας Α και οι αρχές απούθυναν έκκληση στους πολίτες να μην το καταναλώσουν, αν το έχουν ήδη αγοράσει. Πουλήθηκαν, όπως μεταδίδει το BBC, περίπου 2.000 κουτιά με σπόρους ροδιού, από φρούτα που είχαν καλλιεργηθεί στην Αίγυπτο. Τα φρέσκα ρόδια και τα ρόδια που καλλιεργήθηκαν στην Αυστραλία δεν ενέχουν παρόμοιο κίνδυνο. «Ο θάνατος αυτής της γυναίκας ήταν ο μόνος που συνδέεται με αυτό το προϊόν, το

οποίο έχει ανακληθεί» σχολίασε εκπρόσωπος των υπηρεσιών υγείας. Οι υπόλοιποι άνθρωποι που μολύνθηκαν ανάρρωσαν πλήρως. Πέροι, πίστια εταιρεία αναγκάστηκε να ανακαλέσει παρτίδα με κατεψυγμένα ανάμεικτα μούρα, έπειτα από αντίστοιχο ξέσπασμα ππατίτιδας Α. Πριν από λίγους μήνες, επίσης πέθαναν μετά την κατανάλωση πεπονιού που είχε μολυνθεί με το βακτήρια της λιστερίωσης.

Καφέ με σκόνη μπρόκολου σερβίρει καφετέρια στην Μελβούρνη

Όσοι δεν τρώνε μπρόκολο, μπορούν να αποκομίσουν τα οφέλη του για την υγεία χάρη σε μια νέα έκδοση σε σκόνη που αναμιγνύεται σε smoothies, ψυτά και καφέ. Τεμάχια μπρόκολου, που θεωρούνται ακατάλληλα λόγω εμφάνισης για να πουληθούν σε καταστήματα, έχουν μετατραπεί σε σκόνη από την αυστραλιανή κυβερνητική υπηρεσία επιστημών CSIRO και τον αγροτικό όμιλο Hort Innovation. Κάθε δύο κουταλιές της σούπας, περιέχουν περίπου μία μερίδα μπρόκολου, που είναι μια καλή πηγή φυτικών ίνων, βιταμίνης B6, βιταμίνης E και μαγγανίου. Μια καφετέρια της Μελβούρνης άρχισε να πειραματίζεται με τη σκόνη την οποία σερβίρει σε καφέδες. Ο γενικός διευθυντής της Hort Innovation, John Lloyd, λέει ότι η σκόνη είναι επίσης ιδανική για smoothies, σούπες και ψημένα προϊόντα και γενικά έχει ένα διευρυμένο πεδίο χρήσης στην καθημερινή διατρο-

φή. «Οι έρευνες δείχνουν ότι ο μέσος Αυστραλός δεν τρώει τη συνιστώμενη πημερήσια πρόσληψη λαχανικών την ημέρα και ότι επιλογές όπως η σκόνη μπρόκολου θα συμβάλουν στην αντιμετώπιση αυτού του προβλήματος», ανέφερε την Τετάρτη. Η σκόνη και μια ποικιλία σανακ, αναπτύσσονται ως μέρος ενός ερευνητικού έργου που στοχεύει στη μείωση των φυτικών αποβλήτων δημιουργώντας υγιεινά προϊόντα διατροφής από λαχανικά που θεωρούνται «άσοχημα» για τα ράφια. Ο επικεφαλής ερευνητής του προγράμματος CSIRO δήλωσε ότι το επόμενο βήμα ήταν η περαιτέρω ανάπτυξη της σκόνης και η δοκιμή της σε μια ευρύτερη ομάδα καταναλωτών. Η ομάδα του πρότζεκτ συζητά για πιθανές εμπορικές εφαρμογές με καλλιεργητές και ομάδες παραγωγών σε όλη την Αυστραλία που ενδιαφέρονται να αποκτήσουν τη σκόνη στην αγορά.



FRIENDSHIP TRAVEL & Honey World Travel

Lic. No: 2ta06709

Για πληροφορίες τηλεφωνήστε στον Γιάννη ή στην Βούλα 9799 4931, 0401 740 126, 0412242491 FAX: (02)97994931 Email: yspathis@bigpond.com

30 ΙΟΥΛΙΟΥ –

7 ΗΜΕΡΕΣ ΣΤΗΝ ΜΕΛΒΟΥΡΝΗ, ΠΕΡΙΟΔΕΙΑ ΣΤΑ ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΤΟΥ ΠΑΤΕΡΑ ΛΕΥΤΕΡΗ. ΤΙΜΗ \$990.00

21 ΚΑΙ 22 ΙΟΥΛΙΟΥ

– 2 ΗΜΕΡΕΣ ΣΤΑ ΧΙΟΝΙΑ ΜΕ ΠΡΩΪΝΟ ΚΑΙ ΒΡΑΔΥΝΟ \$295.00

28 ΙΟΥΛΙΟΥ –

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΣΤΟ ΜΟΝΑΣΤΗΡΙ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΕΙΡΗΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ \$25.00

29 & 30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

ΣΤΟ DUBBO ΣΤΗΝ ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΜΥΡΤΙΔΙΩΤΙΣΣΑΣ \$199.00

18 & 19 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ –

ΔΥΟ ΟΜΟΡΦΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΣΤΟ WAGGA WAGGA ΓΙΑ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΣΤΗΝ ΠΑΝΑΓΙΑ, ΛΕΩΦΟΡΕΙΟ, ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ, ΠΡΩΪΝΟ ΚΑΙ ΒΡΑΔΥΝΟ \$195.00

22 & 23 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

– 2 ΗΜΕΡΕΣ ΠΕΡΙΟΔΕΙΑ ΣΤΟ CANBERRA ΚΑΙ ΣΤΟ FLORIDA ME ΠΡΩΪΝΟ ΚΑΙ ΒΡΑΔΥΝΟ \$220.00

18 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ –

21 ΗΜΕΡΕΣ ΕΛΛΑΣΑ – ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ. ΧΙΟ-ΣΑΜΟ-ΜΥΤΙΛΗΝΗ-ΚΩΣ-ΡΟΔΟΣ-ΥΔΡΑ-ΠΟΡΟΣ-ΑΙΓΑΙΝΑ-ΑΘΗΝΑ-ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ-ΜΕΤΕΩΡΑ-ΝΥΜΦΑΙΟ-ΠΡΕΣΠΕΣ-ΨΑΡΑΔΕΣ-ΦΛΩΡΙΝΑ-ΕΔΕΣΣΑ-ΚΑΣΤΟΡΙΑ-ΚΟΖΑΝΗ. ΤΙΜΗ \$6999.00. ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΗ \$2,500.00.

ΟΠΟΙΟΣ ΕΧΕΙ ΤΟ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΟ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ ΤΟ ΒΓΑΖΟΥΜΕ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΙΜΗ ΚΑΙ ΣΜΙΓΟΥΜΕ ΕΚΕΙ. ΜΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΠΟΥ ΘΑ ΣΑΣ ΜΕΙΝΕΙ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ ΑΞΕΧΑΣΤΗ. ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΗΜΕΡΑ ΝΑ ΚΛΕΙΣΕΤΕ ΘΕΣΕΙΣ 29 ΙΟΥΝΙΟΥ. ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ ΜΑΣ ΚΑΙ ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΤΑ ΠΟΥΜΕ.

28 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

7 ΗΜΕΡΕΣ ΣΤΟ ΟΜΟΡΦΟ GOLD COAST

6 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019

8 ΗΜΕΡΕΣ ΣΤΟ GOLD COAST

Οι εκδρομές μας είναι υπέροχες και πάντα επιτυχημένες. Είμαστε πάντα μαζί σας και πάντα παίρνετε το καλύτερο για ότι πληρώνετε.

H Mediterranean Catering του Κώστα Τρεμπέλα

Στο 2 Mimosa St. Bexley

ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΚΕΤΕΡΙΝΓΚ

σε κάθε είδους εκδηλώσεις για λίγα, πολλά ή και πάρα πολλά άτομα. Με τις καλύτερες τιμές και τις πιο εκλεκτές ποιότητες

ΜΕ ΠΕΙΡΑ ΔΕΚΑΕΤΙΩΝ

ΣΤΗΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΕΩΝ ΓΑΜΩΝ

ΧΟΡΩΝ, ΑΡΡΑΒΩΝΩΝ,

ΚΑΘΕ ΕΙΔΟΥΣ ΕΟΡΤΑΣΜΩΝ



η ΓΙΑ ΚΑΦΕ ΠΑΡΗΓΟΡΙΑΣ και ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΕΙΣ ΠΕΝΘΟΥΣ

Αναλαμβάνουμε διοργανώσεις Κοκτεϊλ Πάρτυ, BBQ κλπ.

ΤΗΛΕΦΩΝΕΙΣΤΕ ΜΑΣ ΣΤΟ 0419 493 401

MEDITERRANEAN FOOD HOLDEN P/L



Τροφοδοτούμε μαγαζιά κι εστιατόρια
ΜΕ ΟΛΑ ΤΑ ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ
Φρεσκότατα κάθε μέρα.

Καλές τιμές και ΔΩΡΕΑΝ ντελιβερυ
ΘΑ ΜΑΣ ΒΡΕΙΤΕ ΣΤΟ

2 Mimosa Street Bexley

ΔΙΠΛΑ ΣΤΗ ΓΩΝΙΑ ΤΗΣ FOREST RD.

ΤΗΛ. 0408 477 855