

Μια Δραστηριότητα της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αυστραλίας



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΝΗΜΗΣ C.E.S.S.A.R.I.A.

Έχετε κενά μνήμης και φοβάστε ότι είναι τα πρώτα σημάδια για την άνοια;

Ο Οργανισμός της Βασιλειάδας μέσω του Κέντρου Εφαρμοσμένης έρευνας στην Νευροπλαστικότητα και σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο του Macquarie, το Πανεπιστήμιο Πατρών και το Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο δημιούργησαν ένα πρωτοποριακό πρόγραμμα ασκήσεων για τη μνήμη στα Ελληνικά που σκοπό έχουν να βελτιώσουν την κατάσταση της μνήμης σας.

- > Πρόληψη από την άνοια
- > Είναι δωρεάν και εύκολο
- > Βελτιώνετε τη μνήμη σας
- > Όλες οι ασκήσεις είναι στα Ελληνικά
- > Πρωτοποριακό πρόγραμμα από Έλληνες επιστήμονες

Σε συνεργασία με



Για περισσότερες πληροφορίες καθώς και για να δηλώσετε συμμετοχή στο πρόγραμμα παρακαλούμε να επικοινωνήσετε στο **(02) 9784 3200**.

\* Μπορούν να συμμετάσχουν άτομα ηλικίας 50-85 με τα Ελληνικά ως πρώτη τους γλώσσα.

\*\* Άτομα με διάγνωση άνοιας δε μπορούν να συμμετάσχουν.

 [www.stbasils.org.au](http://www.stbasils.org.au) |  St Basils NSW & ACT

