

Αυξάνεται ο αριθμός των Αυστραλών που αυτοκτονούν στα γηροκομεία

Περίπου 140 Αυστραλοί ένοικοι γηροκομείων αυτοκτόνησαν την περίοδο 2000-2013, σύμφωνα με νέα μελέτη που δημοσιεύθηκε στο Διεθνές Περιοδικό της Γηριατρικής Ψυχιατρικής. Η μελέτη είναι η πρώτη που εξετάζει τον αριθμό και τα πρότυπα της αυτοκτονίας στα γηροκομεία της Αυστραλίας και τη μεγαλύτερη τέτοια έρευνα στον κόσμο.

Σύμφωνα με τη μελέτη σχεδόν το 70% αυτών που αφάιρεσαν τη ζωή τους ήταν άνδρες, το 66% είχε διάγνωση κατάθλιψης και σχεδόν το 80% αντιμετώπιζε μία ή περισσότερες σημαντικά ζωτικά προβλήματα, όπως η κακή υγεία. Περίπου το 43% αντιμετώπιζε απομόνωση και μοναξιά και σχεδόν το 30% αντιμετώπιζε πρόβλημα προσαρμογής στη ζωή σε ένα γηροκομείο. Για την πραγματοποίηση της μελέτης εξετάστηκαν τα ηλεκτρονικά αρχεία κάθε Πολιτείας και των δικαστηρίων σώματος. Οι λεπτομέρειες που λήφθηκαν υπόψη περιελάμβαναν: τα προσωπικά χαρακτηριστικά και την κατάσταση υγείας του ατόμου, το πώς, πότε και πού συνέβη το περιστατικό και οργανωτικούς παράγοντες όπως το μέγεθος, η τοποθεσία και η εγκατάσταση που φιλοξενούνταν οι ηλικιωμένοι. Τα ευρήματά υπογραμμίζουν ότι οι ηλικιωμένοι άνδρες με κατάθλιψη που εισέρχονται σε γηροκομείο έχουν αυξημένο κίνδυνο αυτοκτονίας και το σύστημα για την φροντίδα των ηλικιωμένων μας δεν είναι εξοπλισμένο για να παρέχει υποστήριξη για την προστασία τους. Υπάρχουν



περισσότεροι από 170.000 ηλικιωμένοι που ζουν σε 2.700 γηροκομεία σε ολόκληρη την Αυστραλία. Αυτό ισοδυναμεί με περίπου το 6% των ατόμων ηλικίας 65 ετών και άνω και αντιπροσωπεύει έναν από τους πιο ευάλωτους πληθυσμούς της κοινωνίας, οι οποίοι εξαρτώνται από άλλους για φροντίδα. Η αυτοκτονία είναι μια από τις κύριες αιτίες θανάτου σε πολλές χώρες για άτομα ηλικίας 15 έως 29 ετών και πολλοί υποθέτουν ότι είναι κυρίως πρόβλημα για τους νεότερους. Όμως, οι ενήλικες άνω των 65 ετών (ιδιαίτερα οι άντρες) έχουν ένα από τα υψηλότερα ποσοστά αυτοκτονιών όλων των ηλικιακών ομάδων σε πολλές χώρες του κόσμου. Είναι δύσκολο να καταλάβουμε πώς τα ποσοστά αυτοκτονίας για όσους ζουν στην κοινότητα συγκρίνονται με αυτά

που ζουν σε νοσηλευτικά ιδρύματα, καθώς αυτά τα στατιστικά στοιχεία αναφέρονται διαφορετικά. Αλλά γνωρίζουμε ότι περισσότερο από το 50 τοις εκατό των ενοίκων σε γηροκομεία πάσχουν από κατάθλιψη σε σύγκριση με μόλις 10-15 τοις εκατό των ενήλικων της ίδιας ηλικίας που ζουν ανάμεσα στην κοινότητα. Η μικρή αναλογία των ενήλικων άνω των 65 που ζουν με κατάθλιψη στην κοινότητα δείχνει ότι η κατάθλιψη δεν αποτελεί φυσιολογικό μέρος της διαδικασίας γήρανσης. Η κατάθλιψη μπορεί να είναι πιο δύσκολη στη διάγνωση σε ηλικιωμένους ενήλικες, καθώς οι ίδιοι πιστεύουν ότι τα συμπτώματά τους είναι φυσική αντίδραση σε μια φυσική ασθένεια ή τις αλλαγές της ζωής που περνούν. Οι περισσότεροι πάροχοι φροντίδας στο σπίτι προσπαθούν να παρέχουν ασφάλεια και ποιότητα ζωής για τους κατοίκους τους. Είναι όμως σαφές ότι η τρέχουσα προσέγγιση για την παροχή φροντίδας ηλικιωμένων δεν αρκεί όταν πρόκειται για την πρόληψη αυτοκτονιών. Απαιτείται αλλαγή σε επίπεδο εθνικής πολιτικής για την άρση της συνολικής ποιότητας της φροντίδας ηλικιωμένων, με ιδιαίτερη έμφαση στη βελτίωση της πρόσβασης στις υπηρεσίες ψυχικής υγείας. Απαιτείται επίσης αυξημένη αναγνώριση του κινδύνου αυτοκτονίας στους ηλικιωμένους ενήλικες, ώστε στο εθνικό πλαίσιο πρόληψης της αυτοκτονίας να μπορούν να συμπεριληφθούν στοχευμένες στρατηγικές πρόληψης αυτοκτονίας.

ΡΕΜΠΕΤΙΚΟ



ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΜΑΡΤΙΟΥ
6.30PM \$35 + ΦΟΡΟΣ ΚΡΑΤΗΣΗΣ
FACTORY THEATRE,
105 VICTORIA ROAD,
MARRICKVILLE

ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ:
 9550 3666 or factorytheatre.com.au

Γλώσσα: ελληνικά

Η θεσσαλονικιώτικη μπάντα Πλήρη Ντάξει θα μας μεταφέρει πίσω στις πρώτες μέρες του ρεμπέτικου τραγουδιού και θα μας γοητεύσει με το μουσικό αυτό είδος που είναι σεβαστό από όλο τον κόσμο.

Οι τιμές των κατοικιών στο Σίδνεϊ δεν πέφτουν όσα νέα σπίτια και να χτιστούν

Η τεράστια αύξηση στην προσφορά κατοικιών στο Σίδνεϊ είχε ελάχιστη επίδραση στις υψηλές τιμές σύμφωνα με έρευνα του κοινοβουλίου της Νέας Νότιας Ουαλίας. Σύμφωνα με την έρευνα άκουσε ίσως χρειαστούν 50 χρόνια πριν οι αγορές αλλάξουν

Η έρευνα δόθηκε στη δημοσιότητα προχθές - την ίδια μέρα όπου μια νέα έκθεση του Ινστιτούτου Grattan διαπίστωσε δραματικές μειώσεις στα επίπεδα ιδιοκτησίας μεταξύ των νεότερων και φτωχότερων Αυστραλών. Η έκθεση υποστηρίζει ότι ο καλύτερος τρόπος να αντιμετωπιστεί η πρόβλημα μακροπρόθεσμα πρέπει να αυξηθεί η προσφορά των διαμερισμάτων στα μέσα προάστια, 10-35 χιλιόμετρα από το CBD του Σίδνεϊ. Ωστόσο, ένας ειδικός ανέφερε ότι ενώ η προσφορά κατοικιών έχει αυξηθεί δεν είναι αρκετό να «σώσει τον Τιτανικό». «Έχουμε δει ρεκόρ προσφοράς νέων κατοικιών στη ΝΝΟ, η κυβέρνηση έχει κάνει εξαιρετική δουλειά σε αυτό το μέτωπο», είπε, «αλλά δεν το έχει κάνει με έναν τρόπο που έχει επηρεάσει την οικονομική προσιτότητα των κατοικιών». Την περασμένη εβδομάδα μια έκθεση της CoreLogic διαπίστωσε ότι οι τιμές κατοικίας - σε εθνική βάση - είχαν μειωθεί κατά 0,8% από τον Σεπτέμβριο του 2016. Το Σίδνεϊ ήταν η ασθενέστερη αγορά με τις τιμές κατοικίας να μειώνονται κατά 2,4% το τελευταίο τρίμηνο. Ωστόσο, η



μέση τιμή των ακινήτων παρέμεινε πάνω από το 1 εκατομμύριο δολάρια. Η πρωθυπουργός Gladys Berejiklian υπερασπίστηκε τις προσπάθειες της κυβέρνησής της να αντιμετωπίσει την οικονομική προσιτότητα της στέγης, προσφέροντας στους αγοραστές πρώτου σπιτιού κάποια βοήθεια. «Πριν από την παρέμβασή μας, λίγοι άνθρωποι κατάφερναν να μπουν στην αγορά για πρώτη φορά», δήλωσε προχθές η κ. Berejiklian. Στον προϋπολογισμό του περασμένου έτους, η κυβέρνηση της Νέας Νότιας Ουαλίας περιέλαβε μια δέσμη μέτρων για την προσιτότητα των κατοικιών, συμπεριλαμβανομένης της κατάργησης του τέλους χαρτοσήμου για τους αγοραστές πρώτου σπιτιού σε υπάρχοντα και καινούρια σπίτια με τιμή έως και 650.000 δολάρια και τον διπλασιασμό του τέλους για τους ξένους επενδυτές.



DelphiBank

GREEK FESTIVAL OF SYDNEY

CENTURY VENUES