



# Ιερά Αρχιεπισκοπή Αυστραλίας Ελληνικό Κέντρο Προνοίας

Υπηρεσίες και Προγράμματα στη παροικία από το 1975

Το Ελληνικό Κέντρο Προνοίας είναι το υπεύθυνο τμήμα της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αυστραλίας για θέματα και προγράμματα κοινωνικής πρόνοιας και κοινοτικών υπηρεσιών.

## Πρόγραμμα Κοινοτικών Επισκεπτών



### Τι είναι το Πρόγραμμα Κοινοτικών Επισκεπτών;

Το Πρόγραμμα Κοινοτικών Επισκεπτών οργανώνει επισκέπτες για άτομα που αισθάνονται απομόνωση στα σπίτια τους ή σε γηροκομεία, λόγω έλλειψης τακτικής επαφής με την οικογένειά τους και τους φίλους τους ή λόγω του προβλήματος που δημιουργεί η διαφορά της γλώσσας ή της κουλτούρας.

### Ποιος μπορεί να παραπέμψει κάποιο άτομο που θα ήθελε ένα Κοινοτικό Επισκέπτη;

Το προσωπικό του γηροκομείου, τα μέλη της οικογένειας ή οι φροντιστές του, μπορεί να παραπέμψουν ένα ηλικιωμένο άτομο για να έχει ένα Κοινοτικό Επισκέπτη.

Αν γνωρίζετε κάποιο άτομο που μπορεί να ωφεληθεί από ένα Κοινοτικό Επισκέπτη, μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Κέντρο μας.

Το Κέντρο μας στη συνέχεια θα συνεργαστεί με το γηροκομείο, το ηλικιωμένο άτομο, την οικογένειά του ή τον φροντιστή του, για να βρεθεί ένας κατάλληλος Κοινοτικός Επισκέπτης ανάλογα με τις ανάγκες του ηλικιωμένου ατόμου.

### Ποιος είναι ο ρόλος του Κοινοτικού Επισκέπτη;

Ο Κοινοτικός Επισκέπτης είναι ένας εκπαιδευμένος εθελοντής του Ελληνικού Κέντρου Προνοίας. Ο Κοινοτικός Επισκέπτης επισκέπτεται εβδομαδιαία το ηλικιωμένο άτομο ή τουλάχιστον μια φορά κάθε δεκαπενθήμερο.

Αυτή η τακτική συνάντηση έχει ως στόχο το ηλικιωμένο άτομο να:

- Αναπτύξει τις κοινωνικές του σχέσεις.
- Βελτιώσει την ποιότητα της ζωής του με τη μείωση της μοναξιάς.
- Διατηρήσει τις πολιτιστικές συνδέσεις του με την παροικία.

Στις επισκέψεις, ο Κοινοτικός Επισκέπτης μπορεί να επικοινωνεί με το ηλικιωμένο άτομο συζητώντας για το παρελθόν, για τις εμπειρίες από τη ζωή, για προσωπικά ενδιαφέροντα, για ιστορίες από την Ελλάδα, καθώς επίσης μπορεί να γίνεται κι ανάγνωση βιβλίων.

### Τι είναι το όφελος του Προγράμματος των Κοινοτικών Επισκεπτών;

Το ηλικιωμένο άτομο μπορεί:

- Να αισθάνεται καλύτερα για τον εαυτό του.
- Να αποκτήσει θετικές σχέσεις με άλλα μέλη της Ελληνικής παροικίας.
- Να αποκτήσει δυναμικά κίνητρα.
- Να αποκτήσει ευκαιρίες ώστε να εκφράζεται μέσα από τη δική του πολιτιστική νοοτροπία και εμπειρία.
- Να μπορεί να επικοινωνεί στη Ελληνική γλώσσα.

### Τι πρέπει να κάνει όποιος επιθυμεί να συμμετέχει στο Πρόγραμμα Κοινοτικών Επισκεπτών;

Αν σας ενδιαφέρει να γίνεται Κοινοτικός Επισκέπτης ή αν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με το Κεντρικό μας Γραφείο στο (02) 9516 2188 ή 1800 77 66 42.

## Απαντήσεις στις Ερωτήσεις σας

### Πακέτο Φροντίδας Ηλικιωμένων στο Σπίτι

Ποια βοήθεια μπορεί να μου προσφέρει το Ελληνικό Κέντρο Προνοίας για να λάβω Πακέτο Φροντίδας στο Σπίτι;

Καλώντας την δωρεάν γραμμή 1800 77 66 42 το προσωπικό του Ελληνικού Κέντρου Προνοίας μπορεί να σας βοηθήσει με πληροφορίες και συμβουλές για το Πακέτο Φροντίδας στο Σπίτι και πώς να ακολουθήσετε τα 5 βασικά βήματα. Για οποιαδήποτε άλλη πληροφορία μπορείτε να καλείτε το νούμερο (02) 9516 2188.

### Ποια είναι τα 5 βήματα για να λάβω Πακέτο Φροντίδας στο Σπίτι;

1. Να επικοινωνήσετε με την Ομοσπονδιακή Κυβερνητική Υπηρεσία My Aged Care στο 1800 200 422.
2. Να γίνει η αξιολόγηση της κατάστασής σας από την Ομάδα Ειδικών (ACAT TEAM).
3. Να "μπει" το όνομά σας σε λίστα αναμονής της υπηρεσίας.
4. Να λάβετε γράμμα από το My Aged Care που αναφέρει ότι έγινε δεκτό το αίτημά σας καθώς και ο προσωπικός σας κωδικός αριθμός (Reference Number).
5. Να επιλέξετε μέσα στις επόμενες 56 ημέρες, τον Οργανισμό που επιθυμείτε να σας παρέχει τις υπηρεσίες φροντίδας στο σπίτι.

**Δωρεάν Γραμμή 1800 77 66 42 για Υπηρεσίες Φροντίδας Ηλικιωμένων**

**Στελέχη του Ελληνικού Κέντρου Προνοίας θα σας ενημερώνουν, λύνοντας κάθε απορία σας για το σύνολο των κοινωνικών υπηρεσιών που προσφέρει το Κέντρο.**



Υπηρεσίες  
Κοινωνικής  
Πρόνοιας



Υπηρεσίες  
Ηλικιωμένων



Υπηρεσίες  
για Οικογένειες  
και Παιδιά



"Α-Φροντίδα"  
Υπηρεσία  
Ιδιωτικής Φροντίδας

**Ιστοσελίδα: [gwccs.org.au](http://gwccs.org.au) | [facebook.com/gwccservices](https://facebook.com/gwccservices)**