

Η ΦΩΤΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ



Ένα μη επανδρωμένο αεροσκάφος διέσωσε την Πέμπτη δύο κολυμβητές στην παραλία Λένοξ Χεντ, νότια του Μπρίσμπεϊν μια παγκόσμια πρωτιά για τη γρήγορα αναπτυσσόμενη τεχνολογία. Η διάσωση πραγματοποιήθηκε την ώρα που ναυαγοσώστες προετοιμάζονταν για ένα εκπαιδευτικό σεμινάριο με θέμα τη χρήση μη επανδρωμένων αεροσκαφών στη διάσωση κολυμβητών.

Κέντρα Ολοήμερης Φροντίδας Ηλικιωμένων “Μία Ζεστή Συντροφιά για την Τρίτη Ηλικία”

Το Ελληνικό Κέντρο Προνοίας της Ιεράς Αρχιεπισκοπής θα συνεχίσει και φέτος το συντονισμό των εικοσιενών Κέντρων Ολοήμερης Στήριξης Ηλικιωμένων που λειτουργούν στα προάστια του Sydney στις περιοχές Illawarra, Northern, South East (e.g. Brighton Le Sands, Matraville & Rockdale), South west (e.g. Liverpool & Bankstown) Western (e.g. Blacktown)

Τα Ολοήμερα Κέντρα Κοινωνικής Στήριξης Ηλικιωμένων ή Κέντρα Ημερήσιας Φροντίδας, αποτελούν ένα από τα προγράμματα της Ομοσπονδιακής Κυβέρνησης για την στήριξη της Τρίτης Ηλικίας.

Στα συγκεκριμένα Κέντρα μπορούν να συμμετέχουν ηλικιωμένοι με διαφορετικές γλωσσικές και πολιτιστικές καταβολές που:

- Αντιμετωπίζουν κινητικά προβλήματα και δεν τους είναι εύκολο να βγούν από το σπίτι τους
- Δεν έχουν μεταφορικό μέσο
- Ζουν μόνοι τους διότι έχασαν το συντροφικό τους
- Αισθάνονται την ανάγκη να συνεχίζουν να έχουν μία κοινωνική ζωή.
- Βρίσκονται σε αρχικά στάδια της Άνοιας

Η διαδικασία που πρέπει υποχρεωτικά να ακολουθήσουν όσοι συμπάροικοι επιθυμούν να ενταχθούν στα Κέντρα Ημερήσιας Φροντίδας του Ελληνικού Κέντρου Προνοίας είναι συγκεκριμένη.

Σε πρώτη φάση πρέπει να καλέσουν τη κρατική υπηρεσία My Aged Care στο τηλέφωνο 1800 200 422, η οποία θα τους «κλείσει» ένα ραντεβού με μία ομάδα αξιολόγησης (Regional Assessment Team-RAS) που θα εκτιμήσει την κατάστασή τους.

Εφόσον η ομάδα αξιολόγησης κρίνει, σύμφωνα με τις πληροφορίες που θα δώσετε κατά την διάρκεια επίσκεψης στο προσωπικό σας χώρο, ότι μπορείτε να συμμετέχετε σε ένα από τα Κέντρα Ολοήμερης Φροντίδας, θα ενημερώσει

άμεσα το Ελληνικό Κέντρο Προνοίας, με την σύμφωνη γνώμη σας.

Τα συγκεκριμένα Κέντρα δίνουν την δυνατότητα συμμετοχής μία φορά την εβδομάδα ή και περισσότερες, σε ένα εκπαιδευτικό και ψυχαγωγικό πρόγραμμα που προετοιμάζουν στελέχη του Κέντρου Ελληνικής Προνοίας με την σύμπραξη εθελοντών, το οποίο διαρκεί σχεδόν έξι ώρες από τις 9:30-10:00 π.μ. έως τις 2:30-3:00 μ.μ.

Το Ελληνικό Κέντρο Προνοίας, διαθέτει δικά του μεταφορικά μέσα, μίνι μπάς, τα οποία μετά από συνενόηση, τους παραλαμβάνουν από τις κατοικίες τους μεταφέροντάς τους στο χώρο συγκέντρωσης με την επίβλεψη εκπαιδευμένου προσωπικού με πλήρη ασφάλεια.

Τονίζετε ότι στα Κέντρα μπορούν να συμμετέχουν και άτομα χρησιμοποιώντας το δικό τους μεταφορικό μέσο.

Στοιχεία πρόσφατης έρευνας που διεξήχθη για λογαριασμό του Ελληνικού Κέντρου Προνοίας μεταξύ 360 μελών, ηλικίας από 60 έως 91 χρονών, ανέδειξε ότι η συμμετοχή σε τέτοια Κέντρα βελτιώνει αισθητά την ποιότητα της καθημερινής τους ζωής.

Συγκεκριμένα η πλειοψηφία των ερωτηθέντων απάντησαν ότι κρίνουν την συμμετοχή τους στα Κέντρα Ολοήμερης Στήριξης Ηλικιωμένων ως :

- Μία διέξοδο στην μοναξιά τους
- Μία δυνατότητα να εμπλουτίσουν την καθημερινότητά τους συμμετέχοντας στα προγράμματα των ομάδων αυτών
- Να αποκτήσουν μια κοινωνική ζωή, κάνοντας νέους φίλους με τους οποίους συνεχίζουν να διατηρούν μία καθημερινή επικοινωνία.

Οι ενδιαφερόμενοι που επιθυμούν να μάθουν περισσότερες πληροφορίες, μπορούν να καλέσουν την δωρεάν γραμμή 1800 77 66 42 του Ελληνικού Κέντρου Προνοίας ή στο 95 16 21 88, που είναι στην διάθεση των συμπαροίκων από Δευτέρα έως Παρασκευή από τις 8.30 π.μ- 17:00 μ.μ.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ

Σήμερα Τρίτη

Άγιοι Κλήμης Επίσκοπος Αγκύρας και Αγαθάγγελος, Άγιος Διονύσιος ο εν Ολύμπω

Αύριο Τετάρτη

Οσίες Ξένη και οι δύο θεραπευνίδες της Πέμπτη

Άγιος Γρηγόριος ο Θεολόγος

Ο ΚΑΙΡΟΣ

Η μετεωρολογική υπηρεσία προβλέπει για σήμερα στο Σίδνεϊ αίθριο καιρό με την θερμοκρασία από 22°C - 31°C

NSW LOTTERIES

Στην κλήρωση του Λοττο του Σαββάτου κληρώθηκαν οι αριθμοί 14, 9, 2, 5, 31, 34 και Supps 7, 13.

Στην κλήρωση του Powerball της Πέμπτης κληρώθηκαν οι αριθμοί 19, 35, 36, 13, 3, 8 και Powerball 6.

ΕΛ. ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΙΔΝΕΪ-ΚΑΜΠΕΡΑ

Ιερά Αρχιεπισκοπή: 02 9690 6100

Ελληνική Κοινότητα: 02 9740 6022

Κυπριακή Κοινότητα: 02 9557 1256

Ελληνική Πρεσβεία: 02 6273 3011

Κυπριακή Πρεσβεία: 02 6281 0832

Ελληνικό Προξενείο: 02 9284 5500

fax: 02 9264 6135

email: grgencon.sid@mfa.gr

Γραφείο Τύπου: 02 9267 0966

email: grpressbureau@tpg.com.au

Γραφείο Εκπαίδευσης: 02 9283 3800

ΣΑΕ Ωκεανίας: 02 9558 3744

Γραφείο ΕΟΤ: 02 9241 1663

Ο ΚΟΣΜΟΣ

ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ, ΤΕΤΑΡΤΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Shop 7/5 Belgrave St, Kogarah, NSW 2217

ABN: 69 145 864 071

Phone: (02) 9553 6955, Fax: 9553 6944

www.kosmos.com.au

• e-mail: kosmos@kosmos.com.au

PUBLISHER HELLENIC NEWS PTY LTD

ΕΚΔΟΤΗΣ

Σπύρος Χαραλάμπους

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ

Γιώργος Χατζηβασίλης

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ

Γιάννης Δραμιτινός

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΓΡΑΦΕΙΟΥ

Άννα Αρσένη

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ

Χρήστος Μπελέρας, Γιώργος Χατζηβασίλης, Γιάννης Δραμιτινός, Γιώργος Αθανασιάδης, Γρηγόρης Χρονόπουλος, Αντώνης Αρματζής, Δρ Βασίλης Αδραχτάς, Κώστας Καραμάρκος, Νίκη Καλτσόγια, Δέσποινα Μπαχά

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ

Γιώργος Σταυρούλακης - sporteditor@gmail.com

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

Βασιλική Τομαρά - sales@kosmos.com.au

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Σπύρος Μαντζούκης

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΕΛΙΔΩΝ

Μάνος Αρμενάκης

ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Γιάννης Γεωργιάδης

PRINTED BY Spotpress

WEBSITE Platyrhahos Publishing

DelphiBank

- 149 Forest Rd, Hurstville, Tel: 8567 1111
- 204 Burwood Rd, Burwood, Tel: 9745 0400
- 192 B Maroubra Rd, Maroubra, Tel: 8347 7100
- 276 Marrickville Rd, Marrickville, Tel: 8226 5888

ΣΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΤΙΣ ΤΙΜΕΣ ΣΥΝΑΛΛΑΓΜΑΤΟΣ

COUNTRY	CURRENCY	ABBREVIATION	BANK BUYS	BANK SELLS
United States	Dollar	USD	0.8339	0.7723
Europe	Euro	EUR	0.6898	0.6258
United Kingdom	Pound	GBP	0.6025	0.5553