

Ο Γιώργος Τσερδάνης σχολιάζει ελεύθερα...

ΠΑΛΑΙΑ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΑ

→ tserdanisg@hotmail.com



Η Ελληνοαμερικανίδα HELEN MAROULIS ΧΡΥΣΗ Ολυμπιονίκης

Στο Σύδνεϋ για σεμινάρια

ΣΤΟ ΣΥΔΝΕΪ για μια σειρά σεμιναρίων πάλι στους παίκτες της Sydney Swans, που την κάλεσαν ήλθε η Ελληνοαμερικανίδα Έλεν Μαρούλις η οποία πέρις στέφθηκε Χρυσή Ολυμπιονίκης στην Ελευθέρα Πάλη Γυναίκων. Κερδίζοντας έτσι το πρώτο χρυσό ολυμπιακό μετάλλιο για τις ΗΠΑ σ' αυτό το αγώνισμα. Γεύμα προς τιμήν της δόθηκε προ ημερών στην Ελληνική Λέσχη, με διοργανωτή τον Τέρυ Γαβριηλίδη. Πιστεύεται ότι η 25χρονη Έλεν, που έχει στεφθεί και 3 φορές Παγκόσμια Πρωταθλήτρια θα μάθει στους Swans να παλεύουν, στα γήπεδα, αν και... τ' αγκαλιάσματα του ράγκμπυ τής είναι άγνωστά.

... και λίγα στα Πεταχτά

ΓΙΑ 3 μόνο ψήφους το кемπάμ, ο γύρος δηλαδή, θα εξακολουθεί να πωλείται νομίμως στην Ευρώπη, στο πείσμα όσων, κομμάτων και οργανώσεων, ζήτησαν από το Ευρωκοινοβούλιο να κριθεί παράνομο αυτό το προϊόν. Λόγω της χρήσης βλαβερών για την υγεία φωσφορικών αλάτων που απαιτούνται προκειμένου να σχηματιστεί η μεμβράνη που συγκολλάει τα κομμάτια κρέατος και επιτρέπει έτσι αρχικά την ομοιόμορφη ψύξη τους και το ψήσιμό τους στη συνέχεια. Ουδέν σχόλιον...

ΣΤΟ ΜΕΤΑΞΥ στην Αγγλία, η Τερέζα Μέι, έφαγε γερό χαστούκι ως πρωθυπουργός αφού έχασε τη την ψηφοφορία στο κοινοβούλιο με αποτέλεσμα η βουλή να μπορεί τώρα να ασκήσει βέτο στη συμφωνία για το το Brexit, Παράλληλα δε η κα Μέι είδε να τάσσονται με την αντιπολίτευση δώδεκα (12) "δικοί" της βουλευτές. Ενώ από τον ΣΥΡΙΖΑ δεν λέει ούτε ένας να το κουνήσει!! Βλέπετε... δεν είναι μόνο η καρέκλα. Είναι κι' αυτά τα χιλιάδες ευρώ που ρέουν μηνιαίως στις τσέπες των ΣΥΡΙΖΑΝΕΛών. Έλεος πια... Λυπηθείτε τον Κυριάκο που περιμένει

ΓΥΝΑΙΚΕΣ – πρόσφυγες στη Λέσβο μένουν έγκυες για να αποφύγουν την απέλασή. Δεκτοί απ' όλο τον κόσμο άνδρες που επιθυμούν να σπεύσουν να τις βοηθήσουν στην επίτευξη της εγκυμοσύνης τους – έστω και από... φιλανθρωπία!



Ξέρετε ότι και ο... ΚΟΣΜΟΣ ...φρενάρει το αλτσχάιμερ;

ΞΕΧΑΣΤΕ τους Κινέζους και την εκστρατεία τους εναντίον του Αλεξάντερ στις αυριανές εκλογές για την έδρα Bannelong, προκειμένου να πέσει ο Τέρμπολ από την εξουσία. Άλλη είναι η ουσία. Και τ' όνομα αυτής αλτσχάιμερ!

ΜΠΟΡΕΙ να το διαβάσατε, ή να το ακούσατε προχθές. Μπορεί και όχι. Εν τούτοις πρόκειται για μία άκρως ενδιαφέρουσα διαπίστωση, η οποία και μάς αφορά ιδιαίτερα. **Γιατί;** Διότι η συντριπτική ΗΜΩΝ πλειονότητα... περιφέρεται στις ηλικίες τις οποίες συνηθίζει να... επισκέπτεται η **άνοια**. Γνωστή περισσότερο ως **αλτσχάιμερ**, διαφόρων διαβαθμίσεων και υποκοριστικών. Με χειρότερο όλων την γνωστή **dementia**. Όπου δεν ξέρεις από πού έρχεσαι και... πού πηγαίνεις.

ΔΕΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ να προχωρήσω σε περαιτέρω περιγραφές αυτών των θλιβερών κι' ανιάτων καταστάσεων που, δυστυχώς ταλαιπωρούν εκατομμύρια συνανθρώπων μας σ' όλο τον κόσμο. Καθώς και τα' αγαπημένα τους πρόσωπα που τους πλαισιώνουν και θελουν να τους φροντίζουν.

ΩΣΤΟΣΟ, πρέπει να εξηγήσω τον λόγο που μ' έκανε ν' ασχοληθώ μ' αυτό το θέμα σήμερα και δεν είναι άλλος από την διαπίστωση που υπαινίσσομαι στην αρχή και **αφορά τα' αποτελέσματα Διεθνούς Επιστημονικής Έρευνας** τα οποία ΔΕΙΧΝΟΥΝ ΚΑΘΑΡΑ ότι οι άνθρωποι με **υψηλό μορφωτικό επίπεδο** κιν-

δυνεύουν πολύ λιγότερο από όσους έχουν την μόρφωση στον... κάλαθο των αχρήστων.

ΚΑΘΕ ΧΡΟΝΟΣ (σωστών) σπουδών για παράδειγμα, με την μόρφωση που προσφέρει μπορεί – σύμφωνα με την έρευνα – να μειώνει κατά 11% την εμφάνιση αλτσχάιμερ. ΟΜΩΣ η μόρφωση δεν παρέχεται μόνο από πανεπιστημιακές σπουδές. Παρέχεται και από κατάλληλες συναναστροφές και από διδακτικές συζητήσεις και – προπάντων – από μελέτες. **Δηλαδή από το ΔΙΑΒΑΣΜΑ**. Όχι τηλεσήριαλ για και κουσομπολιό για το σκότωμα ώρας. Αλλά **ΜΕΛΕΤΗ** για **ΓΝΩΣΗ** δηλαδή για **ΜΟΡΦΩΣΗ** και για δημιουργία βαθύτερων σκέψεων και συζητήσεων. **ΕΔΩ** ας μου επιτραπεί να **προσθέσω** ότι η ανάγνωση, όχι μόνο βιβλίων αλλά και αξιολογών κειμένων εφημερίδων, ή περιοδικών, μπορεί να προσφέρει την απαιτούμενη μόρφωση που, σύμφωνα με τους επιστήμονες, φρενάρει την άνοια. Κατά τη γνώμη μου μάλιστα και **τούτη η εφημερίδα** σας προσφέρει σε κάθε έκδοση αρκετά αξιολογικά μορφωτικά κείμενα...

ΚΑΙ ΞΩΣ νι' αυτό, **παγγοντας μανιωδώς τα δυό τελευταία 24ωρα ΔΕΝ ΒΡΗΚΑ έναν απ' όσους ρώτησα να μου πεί ότι κάποιος που ήταν, ή είναι αναννώστης μας, προσβλήθηκε από αλτσχάιμερ! Άρα ο τίτλος του παρόντος... δικαιολογείται αρκετά!**



Η ΑΝΟΙΑ ΤΟΥ ΠΑΛΙΟΥ ΚΑΙΡΟΥ

ΚΑΤ' ΑΡΧΑΣ πρέπει να πώ ότι στα παλιά χρόνια και στην επαρχία που ζούσα οι περιπτώσεις ηλικιωμένων με αλτσχάιμερ, ή άνοια κλπ, θα πρέπει να ήσαν ελάχιστες. Διότι ούτε μία δεν θυμάμαι να ενέσκηψε στο ευρύ οικογενειακό και φιλικό περιβάλλον μου.

ΥΠΗΡΧΕ όμως ο όρος ξαναμόραμα, - όπως και ξεμωραμένος και θ' αναφέρω ότι τόσο ο Πατέρας μου, όσο κι η Μητέρα του, με πνευματική διαύγεια ως τα 95 τους, λίγες μόνο ημέρες πριν παραδώσει το πνεύμα, τόσο Εκείνη, όσο κι' Εκείνος, στην ώρα τους **ΕΧΑΣΑΝ** εντελώς επαφή με την πραγματικότητα. Εβλεπαν προβατάκια στον τοίχο κι άλλα σχετικά οράματα. Οπωσδήποτε πιο ευχάριστα από το όραμα του επερχόμενου θανάτου, εντός ωρών.

ΤΕΛΟΣ η άνοια που σημαίνει έλλειψη νοός, άρα ντιμένσια και βάλε, πρέπει να διατηρεί την σωστή ορθογραφία και στα παράγωγα της. Όπως την λέξη... **παράνια**, που την βλέπω γραμμένη από τους νεοέλληνες (έτσι με "ι") και παθαίνω **παράνοια** - με τη σωστή γραφή! Προβλέποντας πως δεν θ' αργήσουμε να δούμε με ι και την μετάνοια... Προσοχή συνάδελφοι: **Μωραίνει** γαρ ο Θεός όν βούλεται **απωλέσει**.