

Χιλιάδες πρόωρα μωρά έχουν σωθεί χάρη στο έργο της Σόφι Σμιθ

Είναι δύσκολο να φανταστεί κανείς πώς θα μπορούσε να αντιμετωπίσει την τραγωδία, να χάσει, όχι ένα, αλλά τρία παιδιά. Η Σόφι Σμιθ βρήκε έναν τρόπο. Το 2006, η Σόφι και ο σύζυγός της, Ας, παρακολούθησαν τον υπεράνθρωπο αγώνα του προσωπικού στο Νοσοκομείο Royal Women's, στο Σίδνεϊ, που προσπάθησε μάταια να σώσει τα πρόωρα γεννημένα τρίδυμα τους. Ο Henry, γεννημένος στις 21 εβδομάδες, επέζησε για μια ώρα. Ο Evan και ο Jasper γεννήθηκαν τρεις εβδομάδες αργότερα. Η εύθραυστη ζωή τους διήρκεσε 10 ημέρες και 58 ημέρες αντίστοιχα. Ο πόνος που προκλήθηκε από μια τέτοια απώλεια ήταν ανείπωτος. Αλλά η Σόφι δεν υπέκυψε.



Και έτσι ξεκίνησε έναν τιτάνιο αγώνα συγκέντρωσης χρημάτων που έχει μετατρέ-

ψει τη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του Νοσοκομείου RWH στην πιο εξελιγμένη στη χώρα.

Οι προσπάθειες της Sophie έχουν επίσης ενώσει μια ομάδα ανθρώπων όπου τα οφέλη της συνεργασίας τους είναι πολύ μεγαλύτερα από την βελτίωση της φυσικής κατάστασης. Χάρη σε αυτές τις προσπάθειες δημιουργήθηκε ένας χώρος που επιτρέπει στους γονείς να τιμήσουν τα χαμένα πρόωρα μωρά, να γιορτάσουν μαζί με εκείνα επιβίωσαν και να βοηθήσουν οικογένειες και φίλους να εκφράσουν την υποστήριξή τους. Χάρη στα μηχανήματα τελευταίας τεχνολογίας, τα μωρά που γεννιούνται στις 23 εβδομάδες μπορούν τώρα να επιζήσουν. Ο Evan και ο Jasper που θα μπορούσαν να επιβιώσουν αν τα πράγματα ήταν διαφορετικά όταν γεννήθηκαν. Η ομάδα από τη φιλανθρωπική οργάνωση της Sophie, Running For Premature Babies, είναι πλέον η μεγαλύτερη που συμμετέχει στον επίσημο ημιμαραθώνιο της Sydney Morning Herald. Οι δρομείς φορούν μοβ αθλητικές μπλούζες που πίσω τους έχουν γραμμένο το όνομα εκείνου του οποίου τη μνήμη τιμούν.

Η μπλούζα της Sophie έχει τα περισσότερα ονόματα καθώς πέρυσι, έπρεπε να προσθέσει άλλο ένα - του συζύγου της. Ο Ας ήταν 38

ετών όταν διαγνώστηκε με καρκίνο του εγκεφάλου, έξι μήνες μετά τη γέννηση του γιου τους Owen. Κατά τη διάρκεια των επόμενων επτά ετών, κατά τη διάρκεια της θεραπείας και στη συνέχεια της αποδρομής, ήρθε και ένας άλλος γιος, ο Harvey. Ο καρκίνος επέστρεψε. Ο Ας συνέχισε να τρέχει παρά τις χημειοθεραπείες και μια χειρουργική επέμβαση, αλλά πέθανε τρεις μήνες πριν από τον ημιμαραθώνιο του 2016. Η Sophie, ο Owen, που είναι οκτώ ετών και ο Harvey, που είναι πέντε, επισκέπτονται τον τάφο του Ας στον νεκροταφείο του Waverley, κοντά στο σπίτι τους στο Coogee αρκετές φορές την εβδομάδα, φυτεύοντας λουλούδια στο μνήμα και τοποθετώντας χαρτάκια με μηνύματα σε ένα ειδικό κουτί.

«Ελπίζω να μπορέσω να διατηρήσω αυτές τις αναμνήσεις ζωντανές και να τους δείξω ότι ακόμη και όταν η καρδιά σου σπάσει, ακόμα και όταν έχει συμβεί το χειρότερο ... μπορούμε ακόμα να αισθανόμαστε χαρά στη ζωή μας, παρά την απώλειά μας», ανέφερε σε συνέντευξη της η Σόφι που αφιερώνει μεγάλο μέρος του χρόνου της για τη διοργάνωση εκπαιδευτικών προγραμμάτων για την συνεχώς διευρυνόμενη ομάδα των δρομέων, τη σύνταξη ενημερωτικών δελτίων, την επικοινωνία με τους χορηγούς και τη δημι-

ουργία νέων εκδηλώσεων.

«Μια άλλη πτυχή που δεν είχα θεωρήσει ποτέ ήταν οι άνθρωποι που θα ένωσαν την ομάδα μου και την κοινότητα που θα γινόμασταν», λέει. Μέλος αυτής της ομάδας ανθρώπων είναι και η οικογένεια Crank. Ο Scott, η Lola και οι τρίδυμοι γιοι Arzak, Caspian και Winston οι οποίοι γεννήθηκαν στις 28 εβδομάδες στο RWH τον Οκτώβριο του 2014. Χάρη στον εξειδικευμένο εξοπλισμό που αγοράστηκε με τα χρήματα που συγκέντρωσε η Sophie, τα μωρά αυτά επιβίωσαν και μεγάλωσαν. «Ο αντίκτυπος που έχει στη ζωή μας είναι τεράστιος. Πιστεύουμε πραγματικά ότι και τα τρία παιδιά μας δεν επιζούσαν χωρίς το έργο της Sophie», ανέφερε ο Scott.

Ο Δρ Meredith Ward, νεογολόγος στο RWH, λέει ότι η μονάδα του βασίζεται στην φιλανθρωπία για να έχει πρόσβαση στην τελευταία τεχνολογία που σώζει ζωές. Η συγκέντρωση χρημάτων, το τρέξιμο, η κοινότητα που δημιουργήθηκε και η δυνατότητα να βγει ένα θέμα ταμπού από το σκοτάδι στο φως έχει γίνει η ζωή της Σοφίας. «Η φιλανθρωπική οργάνωση Running For Premature Babies ίσως βοήθησε να σώσουμε πολλά μικρά μωρά, αλλά στην πραγματικότητα βοήθησε κι εμένα να σωθώ», λέει η Σόφι.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ
ΜΠΟΥΖΟΥΚΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ
τιμή \$2500 ή λογική προσφορά
Τηλ. 0431 252 740

ΖΗΤΕΙΤΑΙ
ΜΑΓΕΙΡΑΣ/CHEF
με πείρα στην ιταλική κουζίνα
για να εργασθεί σε μικρό
εστιατόριο στο Lugarno,
4-6 βράδια την εβδομάδα
ευπρόσδεκτα άτομα ώριμης ηλικίας
Για περισσότερες πληροφορίες
τηλεφωνήστε 0434 547 996
και ζητήστε την Εσμεράλντα

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΜΑΓΕΙΡΑΣ
για ελληνική κουζίνα
στα Βόρεια Προάστια, 5 ημέρες
την εβδομάδα (Τρίτη - Σάββατο)
Για περισσότερες πληροφορίες
τηλεφωνήστε 0414 995 344
και ζητήστε τον Δημήτρη