



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ  
ΟΡΘΟΔΟΞΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ  
ΝΕΑΣ ΝΟΤΙΟΥ ΟΥΑΛΙΑΣ  
ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

### ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ

#### "Ελληνικό Σπίτι"

2 Woolcott St., Earlwood.

Ph.: (02) 9718 7195, Fax: (02) 9787 2240

Το Ελληνικό Σπίτι με το εξειδικευμένο προσωπικό του και τα ευρύχωρα δωμάτιά του παρέχει τις υπηρεσίες του στους ηλικιωμένους.

Προσφέρει εξυπηρέτηση, ζεστό οικογενειακό περιβάλλον, περιποίηση, επισκέψεις/εκδρομές, περίθαλψη, προβολές ταινιών, μουσική, εξάσκηση, υγιεινή διατροφή και οτιδήποτε άλλο για την ανακούφιση των ηλικιωμένων. Το προσωπικό είναι πάντοτε στην διάθεσή σας για να απαντά στις ερωτήσεις σας και να λύνει τις απορίες σας.

### ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ

206-210 Lakemba St., Lakemba.

Ph.: Bar - (02) 9759 4014, Κουζίνα - 0402 117 359

Κάθε Πέμπτη προσφέρεται φαγητό και ζωντανή μουσική μόνο με \$13 είσοδο.

### ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΝΟΙΑ

206-210 Lakemba St., Lakemba.

Ph.: - (02) 9740 8310 ή (02) 9740 6022

Το εξειδικευμένο προσωπικό της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας NNO, που μιλά την ελληνική γλώσσα, παρέχει δωρεάν και εμπιστευτικές υπηρεσίες για τις υποθέσεις σας. Ενισχύει την Ελληνο-αυστραλιανή νεολαία, τις οικογένειές τους και την κοινότητα μέσα από:

- Εκπαίδευση και Πληροφορίες
- Εργαστήρια και Συγκεντρώσεις
- Υπεράσπιση
- Διαχείριση Υποθέσεων και Παραπομπή
- Κοινωνικές Δραστηριότητες και Εκδηλώσεις
- Συνεχής υποστήριξη

### ΤΜΗΜΑΤΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΟΜΑΔΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Campsie: Δευτέρα

Arncliffe: Τρίτη

Liverpool: Τετάρτη

Ashfield: Πέμπτη

Women's over 55: Παρασκευή

### Δωρεάν Φορολογική Ενημέρωση

Παρέχεται δωρεά εμπιστευτική υπηρεσία από εξειδικευμένο λογιστή που ομιλεί την ελληνική γλώσσα, για την συμπλήρωση των αυστραλιανών φορολογικών δηλώσεων για τους κατόχους pension card της υπηρεσίας Centrelink.

Επίσης παρέχονται δωρεάν φορολογικές συμβουλές σε χαμηλόμισθους και συνταξιούχους.

### Γεύμα κάθε Τρίτη στην Κυπριακή Κοινότητα

Η Κυπριακή Κοινότητα NNO προσφέρει κάθε Τρίτη γεύμα από τις 12 - 2 το μεσημέρι στο οίκημά της 58-76 Stanmore Rd., Stanmore, με είσοδο μόνο \$12 και με μουσική. Για λεπτομέρειες τηλ. 9557-1256.

### Η ομάδα ηλικιωμένων του Doll's Point

Η Ομάδα Ελλήνων ηλικιωμένων του Doll's Point που συγκεντρώνεται κάθε Τρίτη στο George River Sailing Club από τις 11-1 μμ, έχει προσκαλέσει για Ομιλία την Διαιτολόγο κ. Δήμητρα Παπαμίχου την Τρίτη 19 Σεπτεμβρίου με θέμα - *Ο ρόλος της Μεσογειακής Διατροφής στην Υγεία και μακροζωία.*

Όλοι ευπρόσδεκτοι. Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνήστε στην συντονίστρια της Ομάδας, Μαίρη Πετροπούλου στο 9522 9027.



## Ομάδες Ηλικιωμένων του Κέντρου Προνοίας τής Ιεράς Αρχιεπισκοπής

Οι ομάδες ηλικιωμένων συναντούνται κάθε εβδομάδα και προσφέρουν συντροφιά, στήριξη, ενημέρωση, ψυχαγωγία και εκδρομές.

#### Belmore

Αίθουσα Ι.Ν Αγίων Πάντων  
Cnr. Isabel & Cecilia Sts, Belmore  
Κάθε Δευτέρα 10πμ-12μμ

#### Blacktown

Αίθουσα Ι.Ν Αγίας Παρασκευής  
και Βαρβάρας  
47-49 Balmoral St, Blacktown  
Κάθε Δευτέρα 10πμ-12μμ

#### Hurstville

Hurstville City Council Senior  
Citizens Centre-Concertina Room  
91 Queens Rd, Hurstville  
Κάθε Δευτέρα 10πμ-12μμ

#### Liverpool

Αίθουσα Ι.Ν Αγ. Ραφαήλ,  
Νικολάου και Ειρήνης  
29 Forbes St, Liverpool  
Κάθε Δευτέρα 10πμ-12μμ

#### Earlwood

Αίθουσα Ι.Ν της Μεταμορφώσεως  
του Σωτήρος  
175 Bayview Ave, Earlwood  
Κάθε Τρίτη 10πμ-12μμ

#### Newcastle

Αίθουσα Ι.Ν Αγίων Αποστόλων  
Cnr James & Steel Sts, Hamilton  
Κάθε Τρίτη & Πέμπτη 10πμ-12μμ

#### St Marys

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Δημητρίου  
47 Hobart St, St Marys  
Κάθε Τρίτη 10πμ-12μμ

#### Crows Nest

Αίθουσα Ι.Ν Ταξιάρχου Μιχαήλ  
49-59 Holtermann St, Crows Nest  
Κάθε Τετάρτη 10πμ-12μμ

#### Newtown

Αίθουσα Ι.Ν Αγίων Κωνσταντίνου  
& Ελένης, 378 King St,

#### Newtown

Κάθε Τετάρτη 10πμ-12μμ

#### Marrickville

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Νικολάου  
203-207 Livingstone Rd,  
Marrickville  
Κάθε Πέμπτη 10πμ-12μμ

#### Harris Park

Ε.Κ.Π Δυτικών Προαστείων  
7 Station St West, Harris Park  
Κάθε Παρασκευή 10πμ-12μμ

#### Thornleigh

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Θεράποντος  
323-325 Pennant Hills Rd  
Thornleigh  
Κάθε Δευτέρα 10πμ-12μμ

#### Gymea

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Στυλιανού  
806-808 Kingsway, Gymea  
Κάθε Τρίτη 10πμ-12μμ

#### Paddington

Αίθουσα Ι.Ν Αγίας Σοφίας  
411A Bourke Street,  
Taylor Square, Κάθε Τρίτη Τρίτη  
του Μηνός 10πμ-12μμ

#### Wollongong

Αίθουσα Ι.Ν του Τιμίου Σταυρού  
18 Stewart St, Wollongong  
Κάθε Τρίτη 10πμ-12μμ

#### Gladesville

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Ανδρέου  
20 Wharf Rd, Gladesville  
Κάθε Τετάρτη 10πμ-12μμ

#### Kingsford

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Σπυριδώνος  
72-76 Gardeners Rd, Kingsford  
Κάθε Πέμπτη 10πμ-12μμ

#### Parramatta

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Ιωάννου

11 Hassall St, Parramatta

Κάθε Πέμπτη 10πμ-12μμ

#### Bankstown

Αίθουσα Ι.Ν Αγίας Ευφημίας  
6-12 East Terrace, Bankstown  
Κάθε Τρίτη 10.30πμ-12.30μμ

#### Mascot

Αίθουσα Ι.Ν Αγίας Αικατερίνης  
13-15 Tunbridge St, Mascot  
Κάθε Τρίτη 10.00πμ-12μμ

#### Rose Bay

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Γεωργίου  
90 Newcastle St, Rose Bay  
\* Τελευταία Τρίτη του Μηνός  
10πμ-12μμ

#### Campbelltown

Hurley Park Community Hall  
Cnr Dumaresq & Stewart St,  
Campbelltown  
Κάθε Τετάρτη 10πμ-12μμ

#### Manly

St Mathews Anglican Church Hall  
Cnr Corso & Darley Rd, Manly  
Κάθε Τετάρτη, 10πμ-12μμ

#### Kogarah

Αίθουσα Ι.Ν της Αναστάσεως  
16-20 Belgrave St, Kogarah  
Κάθε Πέμπτη 10πμ-12μμ

#### Burwood

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Νεκταρίου  
26 Railway Pde, Burwood  
Κάθε Πέμπτη, 10πμ-12μμ

#### Hurlstone Park

Αίθουσα Ι.Ν. Αγίου Στεφάνου  
650 New Canterbury Rd,  
Hurlstone Park

Κάθε Πέμπτη, 10πμ-12μμ

## St George (Kogarah) Greek Senior Citizens

### Το Κ.Α.Π.Η. (Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων)

Μετά από πολλά χρόνια εργασίας στα εργοστάσια, μαγαζιά κλπ που αλλού να απασχοληθεί κανείς για να περάσει την ώρα του; Το ΚΑΠΗ είναι το μόνο εύκολο μέρος που θα κάνεις φίλους παίζοντας μια πρέφα, ένα τάβλι ή σκάκι, δηλωτή και μια φιλική συζήτηση με το καφεδάκι περνάει η ώρα. Συγγνώμη δεν έχει πολιτικά και χωρίς χρήματα. Μόνο \$15 το χρόνο για ασφαλεία (public risk) επιβαλλόμενο από την Δημαρ-

χία. Όλοι άνω των 65 ετών είναι ευπρόσδεκτοι. Στη διεύθυνση: Kogarah Community Centre Premier Street, Kogarah (πίσω από την τράπεζα St George, 5 λεπτά από το σταθμό του Kogarah). Ανοικτό το ΚΑΠΗ κάθε Τετάρτη και Πέμπτη 12-4μ.μ. Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνήστε Bill 0423 234 615 ή Γιάννη 0451 505 174. Καλή αντάμωση

## Καφενείο της ΑΧΕΠΑ για ηλικιωμένους

Στο κεντρικό κτήριο της ΑΧΕΠΑ, με δροσιά για το καλοκαίρι και αιμόσφαιρα θαλπωρής για το χειμώνα, λειτουργεί το καινούργιο "καφενείο", που προς το παρόν είναι ανοικτό για όλους κάθε Τρίτη από τις 10:00 - 14:00 μ.μ. και προσφέρει την ευκαιρία να συναντήσετε τους φίλους σας, να πάρετε ένα αφέψημα, να παίξετε τάβλι ή να στρώσετε κανένα χαρτάκι και να ανταλλάξετε απόψεις.

Το καφενείο δεν απευθύνεται μόνο στον ανδρικό πληθυσμό της Παροικίας.

Εξίσου καλοδεχούμενες είναι και οι κυρίες που επιθυμούν να περάσουν ένα ευχάριστο απόγευμα, να μιλήσουν με παλιούς φίλους και γνωστούς ή να κάνουν νέους. Πάρτε λοιπόν τον "Κόσμο τής Τρίτης Ηλικίας", διπλώστε την, βάλτε την υπό μάλης και κατευθυνθείτε στο "καφενείο" της ΑΧΕΠΑ για να την απολαύσετε με

κουβέντα και καφεδάκι κάθε Τρίτη.

Για όσους δεν γνωρίζουν που είναι τα γραφεία της ΑΧΕΠΑ, η διεύθυνση είναι: 394-396 Princes Highway, Rockdale, NSW 2216. Επίσης, όσοι είναι εξοικειωμένοι με την ηλεκτρονική αλληλογραφία μπορούν να επικοινωνήσουν με την ΑΧΕΠΑ, στην διεύθυνση: ahepa@ahempa.org.au