



Ιερά Αρχιεπισκοπή Αυστραλίας Ελληνικό Κέντρο Προνοίας

Υπηρεσίες και Προγράμματα στη παροικία από το 1975
Το Ελληνικό Κέντρο Προνοίας είναι το υπεύθυνο τμήμα της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αυστραλίας για θέματα και προγράμματα κοινωνικής πρόνοιας και κοινοτικών υπηρεσιών.

Ομάδα Ψυχικής Υγείας

Το Ελληνικό Κέντρο Προνοίας οργανώνει Ομάδα Ψυχικής Υγείας για άτομα με πολλά και ποικίλα προβλήματα που αδυνατούν να ξεπεράσουν τις δυσκολίες της ζωής.

Ποιος μπορεί να συμμετέχει στην Ομάδα;

Μπορούν να είναι άτομα που πάσχουν από μοναξιά, η απομόνωση, κατάθλιψη ή άγχος. Μπορούν επίσης άτομα που έχουν επηρεαστεί από οικογενειακά προβλήματα ή να είναι απλά ανήμπορο να ξεπεράσουν τις δυσκολίες της ζωής. Μέσω του Προγράμματος GROW, πολλοί έχουν βρει μια πιο ευτυχισμένη ζωή. Κατά τη διάρκεια των συναντήσεων στην Ομάδα, οι συμμετέχοντες αναγνωρίζουν τις προκλήσεις και δυσκολίες που επιδρούν αρνητικά στη ζωή τους και προσπαθούν να έχουν την διάθεση για μια θετική αλλαγή.

Πόσο συχνά συναντιέται η Ομάδα;

Η Ομάδα αυτή συνεδριάζει μια φορά την εβδομάδα κάθε Πέμπτη από 10π.μ. μέχρι τις 12.30μ.μ. στο Κεντρικό μας Γραφείο στο 378A King St, Newtown.

Τι πρέπει να κάνει όποιος επιθυμεί να συμμετέχει στην Ομάδα Ψυχικής Υγείας;

Όποιος ενδιαφέρετε να συμμετέχει στην Ομάδα ή αν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες μπορεί επικοινωνήσει με το Κεντρικό μας Γραφείο στο (02) 9516 2188.

Ομάδες Γυναικών

Οι Ομάδες Γυναικών που οργανώνει το Ελληνικό Κέντρο Προνοίας προωθούν την αυτοεκτίμηση με το να μοιράζονται τις εμπειρίες ζωής με άλλα άτομα της Ομάδας. Επίσης προσφέρουν νέες ευκαιρίες για διάφορες δραστηριότητες καθώς επίσης επιμορφωτικές ομιλίες και εκδρομές. Οι Ομάδες αυτές είναι μεγάλη πηγή απόλαυσης και μάθησης για όλες τις συμμετέχοντες. **Που συγκεντρώνονται αυτές οι Ομάδες Ελληνίδων;**

Ομάδα	Πού;	Πότε;
St George	Millennium Centre Le Sands Pavilion, The Grand Pde, Brighton-Le-Sands	Κάθε Τετάρτη 10π.μ. – 12μ.μ
Earlwood	Canterbury Earlwood Caring Association 15 Clarke St, Earlwood	Κάθε Πέμπτη 10π.μ. – 12μ.μ
Eastlakes	South East Neighbourhood Centre - Eastlakes Shopping Centre Shop 68 Evans Ave, Eastlakes	Κάθε Παρασκευή 10π.μ. – 12μ.μ

Πως μπορεί κάποιος να γίνει μέλος αυτών των Γυναικείων Ομάδων;

Για περισσότερες πληροφορίες ή για να δηλώσετε συμμετοχή σε οποιαδήποτε Ομάδα τηλεφωνήστε στη δωρεάν τηλεφωνική μας γραμμή 1800 77 66 42 ή στο 9516 2188

Χορωδία Ηλικιωμένων

Η χορωδία του Ελληνικού Κέντρου Προνοίας ιδρύθηκε το 2001 με την καθοδήγηση της κυρίας Δέσποινας Λουκά. Η πρώτη παρουσίαση τους ήταν επιτυχής και τα μέλη άρχισαν να συνδέονται μεταξύ τους καλά.

Που εμφανίζεται η χορωδία;

Κατά τη διάρκεια των ετών έχουν κληθεί για να παρουσιάσουν παραστάσεις σε φιλανθρωπικές εκδηλώσεις, σε πολυπολιτισμικές συναυλίες, στα Χριστουγεννιάτικα Κάλαντα της Ιεράς Αρχιεπισκοπής, σε γηρατρεία και γηροκομεία καθώς επίσης και σε άλλες δραστηριότητες του Ελληνικού Κέντρου Προνοίας.

Πρόσφατα υπήρξε μια μεγάλη ζήτηση από Υπηρεσίες Φροντίδας Ηλικιωμένων ζητώντας από τη χορωδία να κάνει παραστάσεις για τους ενοίκους διαφόρων γηροκομίων.

Πώς μπορεί κάποιος να γίνει μέλος της χορωδίας;

Δεν χρειάζονται ακροάσεις για να γίνεις μέλος της χορωδίας, το μόνο που χρειάζεται είναι η αγάπη για το τραγούδι και το συνάνθρωπό τους. Για περισσότερες πληροφορίες ή για να δηλώσετε συμμετοχή να τηλεφωνήσετε το Κεντρικό μας γραφείο στο 9516 2188.

Απαντήσεις στις Ερωτήσεις σας

Δωρεάν Γραμμή
1800 77 66 42

Το Νέο Νούμερο της Πρόνοιας για
Υπηρεσίες Φροντίδας Ηλικιωμένων

1) Μπορώ να καλέσω για οποιαδήποτε
πληροφορία;

Καλώντας τη δωρεά γραμμή 1800 77
66 42 θα σας δωθούν πληροφορίες και
συμβουλές για τις υπηρεσίες φροντίδας
ηλικιωμένων.

Για οποιαδήποτε άλλη πληροφορία
μπορείτε να καλείτε το νούμερο
(02) 9516 2188.

2) Ποιές ώρες μπορώ να τηλεφωνήσω
στο νούμερο 1800 77 66 42;

Η γραμμή 1800 77 66 42 λειτουργεί
Δευτέρα - Παρασκευή 8:30π.μ.-5:30μ.μ.

3) Θα μπορώ να συννενοηθώ και στα
Ελληνικά;

Ναι, το προσωπικό μας είναι δίγλωσσο
(Ελληνικά, Αγγλικά) και μπορούν να σας
δώσουν πληροφορίες και συμβουλές
στην γλώσσα που εσείς επιθυμείτε.

Πακέτα Φροντίδας στο Σπίτι

Ποια βοήθεια μπορεί να μου προσφέρει το Ελληνικό Κέντρο Προνοίας για να λάβω Πακέτο Φροντίδας στο Σπίτι;

Καλώντας την δωρεάν γραμμή 1800 77 66 42 το προσωπικό του Ελληνικού Κέντρου Προνοίας μπορεί να σας βοηθήσει με πληροφορίες και συμβουλές για το Πακέτο Φροντίδας στο Σπίτι και πώς να ακολουθήσετε τα 5 βασικά βήματα.

Ποια είναι τα 5 βήματα για να λάβω Πακέτο Φροντίδας στο Σπίτι;

1. Να επικοινωνήσετε με την Ομοσπονδιακή Κυβερνητική Υπηρεσία My Aged Care στο 1800 200 422.
2. Να γίνει η αξιολόγηση της κατάστασής σας από την Ομάδα Ειδικών (ACAT TEAM).
3. Να "μπει" το όνομά σας σε λίστα αναμονής της υπηρεσίας.
4. Να λάβετε γράμμα από το My Aged Care που αναφέρει ότι έγινε δεκτό το αίτημά σας καθώς και ο προσωπικό σας κωδικός αριθμός (Reference Number).
5. Να επιλέξετε μέσα στις επόμενες 56 ημέρες, τον Οργανισμό που επιθυμείτε να σας παρέχει τις υπηρεσίες φροντίδας στο σπίτι.

Δωρεάν Γραμμή 1800 77 66 42 για Υπηρεσίες Φροντίδας Ηλικιωμένων

Στελέχη του Ελληνικού Κέντρου Προνοίας θα σας ενημερώνουν, λύνοντας κάθε
απορία σας για το σύνολο των κοινωνικών υπηρεσιών που προσφέρει το Κέντρο.



Υπηρεσίες
Κοινωνικής
Πρόνοιας



Υπηρεσίες
Ηλικιωμένων



Υπηρεσίες
για Οικογένειες
και Παιδιά



"Α-Φροντίδα"
Υπηρεσία
Ιδιωτικής Φροντίδας

Ιστοσελίδα: gwccs.org.au | facebook.com/gwccservices