



# Ιερά Αρχιεπισκοπή Αυστραλίας Ελληνικό Κέντρο Προνοίας

Υπηρεσίες και Προγράμματα στη παροικία από το 1975

Το Ελληνικό Κέντρο Προνοίας είναι το υπεύθυνο τμήμα της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αυστραλίας για θέματα και προγράμματα κοινωνικής πρόνοιας και κοινοτικών υπηρεσιών.

## Κοινωνική Ενημέρωση και Εκπαίδευση

Μια σημαντική υπηρεσία του Ελληνικού Κέντρου Πρόνοιας είναι τα Κοινοτικά Έκπαιδευτικά Προγράμματα. Τα προγράμματα αυτά αποσκοπούν στην ευαισθητοποίηση των προβλημάτων της παροικίας μας που αφορούν τα άτομα και τις οικογένειες τους, π.χ. η άνοια, παρηγορητική φροντίδα, οικογενειακές σχέσεις, το περιβάλλον, τη ψυχική υγεία.

Το Κέντρο παρέχει πληροφορίες και εκπαιδευτικά εργαστήρια, σεμινάρια και ημερίδες σε διάφορες ομάδες στην κοινότητά μας τόσο πρόσωπο με πρόσωπο όσο και μέσω των Ελληνικών μέσων μαζικής ενημέρωσης (ραδιόφωνο και εφημερίδες) σε πολλά θέματα, για παράδειγμα σεμινάρια στην προετοιμασία γάμου, ψυχικής υγείας, πρόληψης της αυτοκτονίας, γονέων, εθισμών κ.λ.π.

Πολλές βασικές υπηρεσίες και κυβερνητικά τμήματα που θέλουν να έχουν πρόσβαση στην ομογένεια ζητάνε τη στήριξη και τη συνεργασία του Ελληνικού Κέντρου Πρόνοιας, όπου αναγνωρίζουν ότι, το Κέντρο είναι ένας βασικός σύνδεσμος με την παροικία.

Συχνά αυτό απαιτείται και ζητείται ειδικά στον τομέα της υγείας όπου νοσηλευτικό προσωπικό, ιατροί, κοινωνικοί λειτουργοί και προσωπικό άλλων ειδών Ιατρικής, θέλουν να εξασφαλίσουν ότι η υπηρεσία που παρέχεται έχει πρόσβαση (για όλους) και είναι κατάλληλη πολιτισμικά.

Το Ελληνικό Κέντρο Πρόνοιας έχει μια ισχυρή συνεργασία με διάφορα μετα-δευτεροβάθμια και τριτοβάθμια ιδρύματα.

Επιπλέον το Κέντρο είναι υπεύθυνο για την πρακτική εξάσκηση των φοιτητών. Το Κέντρο παρέχει ευκαιρίες σε φοιτητές κολλεγίων, πανεπιστημίων και σχολείων για πρακτική εξάσκηση σε συνεργασία με την κοινότητα.

Η επαγγελματική εμπειρία και η εποπτεία είναι προϋπόθεση για φοιτητές με αίτημα τους ή με αίτημα του εκπαιδευτικού.

## Παροικιακοί Έρανοι

Ο παροικιακός έρανος είναι ένα πρόγραμμα που μεγαλώνει συνεχώς και κάθε έκκληση για έρανο απεικονίζει τη γενναιοδωρία της παροικίας μας. Ο πρώτος επίσημος έρανος πραγματοποιήθηκε το 1996 και από τότε το Ελληνικό Κέντρο Πρόνοιας οργανώνει τον Παροικιακό Έρανο τέσσερις φορές το χρόνο, συνήθως τους μήνες Απρίλιο, Ιούλιο, Οκτώβριο και Δεκέμβριο.

Ο σκοπός αυτών των εράνων είναι να βοηθήσουν άτομα και οικογένειες που αντιμετωπίζουν διάφορες δυσκολίες. Η βοήθεια που παρέχεται τα Χριστούγεννα και το Πάσχα είναι ιδιαίτερα σημαντική, καθώς πρόκειται για περιόδους κατά τις οποίες τα άτομα και οι οικογένειες είναι πιο πιθανό να βιώσουν τον ψυχοκοινωνικό (ψυχολογικό και κοινωνικό) αντίκτυπο της κατάστασής τους.

Οι Έρανοι μέσα στην παροικία ενθαρρύνουν άτομα και ομάδες να δείξουν την υποστήριξή τους σε άτομα που έχουν ανάγκη, συνεισφέροντας χρηματικές δωρεές, ρούχα, κονσερβοποιημένα τρόφιμα, οικιακά αντικείμενα και δώρα. Αυτές οι χειρονομίες συμβάλλουν στην καλλιέργεια της αίσθησης, ότι πολλοί άνθρωποι ανήκουν σε μια κοινότητα.

Μέσα από αυτούς τους εράνους συνεχίζεται να τονίζεται και να καλλιεργείται το πνεύμα της Παροικίας που δείχνει τη δύναμή της, όταν μαζί βοηθούμε άλλους που έχουν ανάγκη.

Η ανταπόκριση της κοινότητας συνεχίζει να συγκινεί και να εμπνέει όλους.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με το κεντρικό γραφείο στο Newtown στο τηλέφωνο (02) 9516 2188 ή μπορείτε να στείλετε e-mail στο [admin@gwccs.org.au](mailto:admin@gwccs.org.au).

## Σεμινάρια Προετοιμασίας Γάμου

Το Ελληνικό Κέντρο Πρόνοιας κατανοεί το πόσο σημαντικό είναι η σημασία του σχεδιασμού για την έγγαμη ζωή και έχει δημιουργήσει ένα Σεμινάριο Προετοιμασίας Γάμου για να βοηθήσει τα νέα ζευγάρια.

Το σεμινάριο δίνει τη δυνατότητα στα ζευγάρια να κατανοήσουν και να εκτιμήσουν διάφορες σημαντικές πτυχές της έγγαμης ζωής για παράδειγμα το ρόλο της εκκλησίας, το Ιερό μυστήριο του γάμου, οικονομικά θέματα, επικοινωνία κ.λ.π.

Σκοπός του μαθήματος (σεμιναρίου) είναι να προετοιμάσει καλύτερα τα ζευγάρια πριν οδηγηθούν στο γάμο και έτσι τους βοηθάει/επιτρέπει να έχουν ένα θετικό μέλλον μαζί. Το Κέντρο διοργανώνει τρία δωρεάν σεμινάρια κάθε χρόνο.

Τα ζευγάρια που σκέφτονται να κάνουν το επόμενο βήμα ενθαρρύνονται να επικοινωνήσουν με το Ελληνικό Κέντρο Πρόνοιας για να εγγραφούν/δηλώσουν συμμετοχή για το σεμινάριο. Εναλλακτικά, οι διευθετήσεις μπορούν να γίνουν με τον Ιερέα αφού κλείσετε την ημερομηνία του γάμου σας. Για περισσότερες πληροφορίες ή για να εγγραφείτε καλέστε το Κεντρικό γραφείο στο Newtown στο (02) 9516 2188 ή στείλετε e-mail στο [admin@gwccs.org.au](mailto:admin@gwccs.org.au).

## Δωρεάν Γραμμή 1800 77 66 42 για Υπηρεσίες Φροντίδας Ηλικιωμένων

Στελέχη του Ελληνικού Κέντρου Προνοίας θα σας ενημερώνουν, λύνοντας κάθε απορία σας για το σύνολο των κοινωνικών υπηρεσιών που προσφέρει το Κέντρο.



Υπηρεσίες  
Κοινωνικής  
Πρόνοιας



Υπηρεσίες  
Ηλικιωμένων



Υπηρεσίες  
για Οικογένειες  
και Παιδιά



"Α-Φροντίδα"  
Υπηρεσία  
Ιδιωτικής Φροντίδας

## Πακέτα Φροντίδας Ηλικιωμένων στο Σπίτι Απαντήσεις στις Ερωτήσεις σας

Ποια βοήθεια μπορεί να  
μου προσφέρει το  
Ελληνικό Κέντρο Προνοίας  
για να λάβω Πακέτο  
Φροντίδας στο Σπίτι;

Καλώντας την δωρεάν γραμμή  
**1800 77 66 42** το προσωπικό του  
Ελληνικού Κέντρου Προνοίας μπορεί  
να σας βοηθήσει με πληροφορίες και  
συμβουλές για το Πακέτο Φροντίδας  
στο Σπίτι και πώς να ακολουθήσετε τα  
5 βασικά βήματα.

Ποια είναι τα 5 βήματα για να  
λάβω Πακέτο Φροντίδας στο Σπίτι;

1. Να επικοινωνήσετε με την Ομοσπονδιακή Κυβερνητική Υπηρεσία My Aged Care στο 1800 200 422.
2. Να γίνει η αξιολόγηση της κατάστασής σας από την Ομάδα Ειδικών (ACAT TEAM).
3. Να «μπει» το όνομά σας σε λίστα αναμονής της υπηρεσίας.
4. Να λάβετε γράμμα από το My Aged Care που αναφέρει ότι έγινε δεκτό το αίτημα σας καθώς και ο προσωπικός σας κωδικός αριθμός (Reference Number).
5. Να επιλέξετε μέσα στις επόμενες 56 ημέρες, τον Οργανισμό που επιθυμείτε να σας παρέχει τις υπηρεσίες φροντίδας στο σπίτι.