



# Ιερά Αρχιεπισκοπή Αυστραλίας Ελληνικό Κέντρο Προνοίας

Υπηρεσίες και Προγράμματα στη παροικία από το 1975

Το Ελληνικό Κέντρο Προνοίας είναι το υπεύθυνο τμήμα της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αυστραλίας για θέματα και προγράμματα κοινωνικής πρόνοιας και κοινοτικών υπηρεσιών.

## Χορωδία Ηλικιωμένων

Η χορωδία του Ελληνικού Κέντρου Πρόνοιας ιδρύθηκε το 2001 με την καθοδήγηση της κυρίας Δέσποινας Λουκά. Η πρώτη παρουσίαση τους ήταν επιτυχής και τα μέλη άρχισαν να συνδέονται μεταξύ τους καλά.

### 1) Που εμφανίζεται η χορωδία;

Κατά τη διάρκεια των ετών έχουν κληθεί για να παρουσιάσουν παραστάσεις σε φιλανθρωπικές εκδηλώσεις, σε πολυπολιτισμικές συναυλίες, στα Χριστουγεννιάτικα Κάλαντα της Ιεράς Αρχιεπισκοπής, σε γηρατρεία και γηροκομεία καθώς επίσης και σε άλλες δραστηριότητες του Ελληνικού Κέντρου Πρόνοιας.

Πρόσφατα υπήρξε μια μεγάλη ζήτηση από Υπηρεσίες Φροντίδας Ηλικιωμένων ζητώντας από τη χορωδία να κάνει παραστάσεις για τους ενοίκους διαφόρων γηροκομείων.

### 2) Πώς μπορεί κάποιος να γίνει μέλος της χορωδίας;

Δεν χρειάζονται ακροάσεις για να γίνεις μέλος της χορωδίας, το μόνο που χρειάζεται είναι η αγάπη για το τραγούδι και το συνάνθρωπό τους. Για περισσότερες πληροφορίες ή για να δηλώσετε συμμετοχή να τηλεφωνήσετε το Κεντρικό μας γραφείο στο 9516 2188.



## Ομάδες Γυναικών

Οι Ομάδες Γυναικών που οργανώνει το Ελληνικό Κέντρο Προνοίας προωθούν την αυτοεκτίμηση με το να μοιράζονται τις εμπειρίες ζωής με άλλα άτομα της Ομάδας. Επίσης προσφέρουν νέες ευκαιρίες για διάφορες δραστηριότητες καθώς επίσης επιμορφωτικές ομιλίες και εκδρομές. Οι Ομάδες αυτές είναι μεγάλη πηγή απόλαυσης και μάθησης για όλες τις συμμετέχοντες.

### 1) Που συγκεντρώνονται αυτές οι Ομάδες;

Ομάδα	Πού;	Πότε;
St George	Millennium Centre Le Sands Pavilion, The Grand Pde, Brighton-Le-Sands	Κάθε Τετάρτη 10π.μ. - 12μ.μ
Earlwood	Canterbury Earlwood Caring Association 15 Clarke St, Earlwood	Κάθε Πέμπτη 10π.μ. - 12μ.μ
Eastlakes	South East Neighbourhood Centre - Eastlakes Shopping Centre Shop 68 Evans Ave, Eastlakes	Κάθε Παρασκευή 10π.μ. - 12μ.μ

### 2) Πως μπορεί κάποιος να γίνει μέλος αυτών των Γυναικείων Ομάδων;#

Για περισσότερες πληροφορίες ή για να δηλώσετε συμμετοχή σε οποιαδήποτε Ομάδα τηλεφωνήσετε στη δωρεάν τηλεφωνική μας γραμμή 1800 77 66 42 ή στο 9516 2188.

## Πακέτα Φροντίδας Ηλικιωμένων στο Σπίτι Απαντήσεις στις Ερωτήσεις σας

Ποια βοήθεια μπορεί να  
μου προσφέρει το  
Ελληνικό Κέντρο Προνοίας  
για να λάβω Πακέτο  
Φροντίδας στο Σπίτι;

Καλώντας την δωρεάν γραμμή  
**1800 77 66 42** το προσωπικό του  
Ελληνικού Κέντρου Προνοίας μπορεί  
να σας βοηθήσει με πληροφορίες και  
συμβουλές για το Πακέτο Φροντίδας  
στο Σπίτι και πώς να ακολουθήσετε τα  
5 βασικά βήματα.

Ποια είναι τα 5 βήματα για να  
λάβω Πακέτο Φροντίδας στο Σπίτι;

1. Να επικοινωνήσετε με την Ομοσπονδιακή Κυβερνητική Υπηρεσία My Aged Care στο 1800 200 422.
2. Να γίνει η αξιολόγηση της κατάστασής σας από την Ομάδα Ειδικών (ACAT TEAM).
3. Να «μπει» το όνομά σας σε λίστα αναμονής της υπηρεσίας.
4. Να λάβετε γράμμα από το My Aged Care που αναφέρει ότι έγινε δεκτό το αίτημα σας καθώς και ο προσωπικός σας κωδικός αριθμός (Reference Number).
5. Να επιλέξετε μέσα στις επόμενες 56 ημέρες, τον Οργανισμό που επιθυμείτε να σας παρέχει τις υπηρεσίες φροντίδας στο σπίτι.

## Δωρεάν Γραμμή 1800 77 66 42 για Υπηρεσίες Φροντίδας Ηλικιωμένων

Στελέχη του Ελληνικού Κέντρου Προνοίας θα σας ενημερώνουν, λύνοντας κάθε απορία σας για το σύνολο των κοινωνικών υπηρεσιών που προσφέρει το Κέντρο.

