



Ιερά Αρχιεπισκοπή Αυστραλίας Ελληνικό Κέντρο Πρόνοιας

Υπηρεσίες και Προγράμματα στη παροικία από το 1975

Υπηρεσίες Κοινωνικής Πρόνοιας

Διαχείριση Υποθέσεων και Συμβουλευτική Υπηρεσία

Το Ελληνικό Κέντρο Πρόνοιας παρέχει Διαχείριση Υποθέσεων και Συμβουλευτική Υπηρεσία για διάφορα θέματα, όπως:

- Ψυχική υγεία, άγχος, κατάθλιψη
- Τη διαχείριση του άγχους
- Θέματα οικογενειακά και για προσωπικές σχέσεις
- Γονείς και παιδιά
- Βοήθεια στη πρόσβαση σε άλλες υπηρεσίες



Grow Ομάδα Ψυχικής Υγείας

Τι είναι η Ομάδα Ψυχικής Υγείας;

Το Ελληνικό Κέντρο Πρόνοιας οργανώνει Ομάδα Ψυχικής Υγείας για άτομα με πολλά και ποικίλα προβλήματα που αδυνατούν να ξεπεράσουν τις δυσκολίες της ζωής.

Ποιος μπορεί να συμμετέχει στην Ομάδα;

Μπορούν να είναι άτομα που πάσχουν από μοναξιά, η απομόνωση, κατάθλιψη ή άγχος. Μπορούν επίσης άτομα που έχουν επηρεαστεί από οικογενειακά προβλήματα ή να είναι απλά ανήμπορο να ξεπεράσουν τις δυσκολίες της ζωής. Μέσω του Προγράμματος GROW, πολλοί έχουν βρει μια πιο ευτυχισμένη ζωή. Κατά τη διάρκεια των συναντήσεων στην Ομάδα, οι συμμετέχοντες αναγνωρίζουν τις προκλήσεις και δυσκολίες που επιδρούν αρνητικά στη ζωή τους και προσπαθούν να έχουν την διάθεση για μια θετική αλλαγή.

Πόσο συχνά συναντιέται η Ομάδα;

Η Ομάδα αυτή συνεδριάζει μια φορά την εβδομάδα κάθε Πέμπτη από 10π.μ. μέχρι τις 12.30μ.μ. στο Κεντρικό μας Γραφείο στο 378A King St, Newtown.

Τι πρέπει να κάνει όποιος επιθυμεί να συμμετέχει στην Ομάδα Ψυχικής Υγείας;

Όποιος ενδιαφέρετε να συμμετέχει στην Ομάδα ή αν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες μπορεί επικοινωνήσει με το Κεντρικό μας Γραφείο στο (02) 951 6 2188.

Πακέτο Φροντίδας Ηλικιωμένων στο Σπίτι Απαντήσεις στις Ερωτήσεις σας

Ποια βοήθεια μπορεί να
μου προσφέρει το
Ελληνικό Κέντρο Πρόνοιας
για να λάβω Πακέτο
Φροντίδας στο Σπίτι;

Καλώντας την δωρεάν γραμμή
1800 77 66 42 το προσωπικό του
Ελληνικού Κέντρου Πρόνοιας μπορεί
να σας βοηθήσει με πληροφορίες και
συμβουλές για το Πακέτο Φροντίδας
στο Σπίτι και πώς να ακολουθήσετε τα
5 βασικά βήματα.

Ποια είναι τα 5 βήματα για να λάβω Πακέτο Φροντίδας στο Σπίτι;

1. Να επικοινωνήσετε με την Ομοσπονδιακή Κυβερνητική Υπηρεσία My Aged Care στο 1800 200 422.
2. Να γίνει η αξιολόγηση της κατάστασής σας από την Ομάδα Ειδικών (ACAT TEAM).
3. Να «μπει» το όνομά σας σε λίστα αναμονής της υπηρεσίας.
4. Να λάβετε γράμμα από το My Aged Care που αναφέρει ότι έγινε δεκτό το αίτημα σας καθώς και ο προσωπικός σας κωδικός αριθμός (Reference Number).
5. Να επιλέξετε μέσα στις επόμενες 56 ημέρες, τον Οργανισμό που επιθυμείτε να σας παρέχει τις υπηρεσίες φροντίδας στο σπίτι.

Άλλες Υπηρεσίες Κοινωνικής Πρόνοιας



Εκπαίδευση
Εθελοντών
4 φορές το χρόνο



Κοινωνική
Ενημέρωση και
Εκπαίδευση



4 Παροικιακοί
Έρανοι κάθε χρόνο



Εκπαίδευση
Προετοιμασίας Γάμου
4 φορές το χρόνο

Δωρεάν Γραμμή 1800 77 66 42 για Υπηρεσίες Φροντίδας Ηλικιωμένων

Στελέχη του Ελληνικού Κέντρου Πρόνοιας θα σας ενημερώνουν, λύνοντας κάθε απορία σας για το σύνολο των κοινωνικών υπηρεσιών που προσφέρει το Κέντρο.



Quality
Improvement
Council
"Yes... we are
a QIC accredited
organisation"



Υπηρεσίες
Κοινωνικής
Πρόνοιας



Υπηρεσίες
Ηλικιωμένων



Υπηρεσίες
για Οικογένειες
και Παιδιά



"Α-Φροντίδα"
Υπηρεσία
Ιδιωτικής Φροντίδας

Ιστοσελίδα: gwccs.org.au | facebook.com/gwccservices