



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ  
ΟΡΘΟΔΟΞΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ  
ΝΕΑΣ ΝΟΤΙΟΥ ΟΥΑΛΙΑΣ  
ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ**

**"Ελληνικό Σπίτι"**

2 Woolcott St., Earlwood.

Ph.: (02) 9718 7195, Fax: (02) 9787 2240

Το Ελληνικό Σπίτι με το εξειδικευμένο προσωπικό του και τα ευρύχωρα δωμάτιά του παρέχει τις υπηρεσίες του στους ηλικιωμένους. Προσφέρει εξυπηρέτηση, ζεστό οικογενειακό περιβάλλον, περιποίηση, επισκέψεις/εκδρομές, περίθαλψη, προβολές ταινιών, μουσική, εξάσκηση, υγιεινή διατροφή και οτιδήποτε άλλο για την ανακούφιση των ηλικιωμένων. Το προσωπικό είναι πάντοτε στην διάθεσή σας για να απαντά στις ερωτήσεις σας και να λύνει τις απορίες σας.

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ**

206-210 Lakemba St., Lakemba.

Ph.: Bar - (02) 9759 4014, Κουζίνα - 0402 117 359  
Κάθε Πέμπτη προσφέρεται φαγητό και ζωντανή μουσική μόνο με \$13 εισόδο.

**ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΝΟΙΑ**

206-210 Lakemba St., Lakemba.

Ph.: - (02) 9740 8310 ή (02) 9740 6022

Το εξειδικευμένο προσωπικό της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας NNO, που μιλά την ελληνική γλώσσα, παρέχει δωρεάν και εμπιστευτικές υπηρεσίες για τις υποθέσεις σας. Ενισχύει την Ελληνο-αυστραλιανή νεολαία, τις οικογένειές τους και την κοινότητα μέσα από:

- Εκπαίδευση και Πληροφορίες
- Εργαστήρια και Συγκεντρώσεις
- Υπεράσπιση
- Διαχείριση Υποθέσεων και Παραπομπή
- Κοινωνικές Δραστηριότητες και Εκδηλώσεις
- Συνεχής υποστήριξη

**ΤΜΗΜΑΤΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΟΜΑΔΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ**

Campsie: Δευτέρα

Arncliffe: Τρίτη

Liverpool: Τετάρτη

Ashfield: Πέμπτη

Women's over 55: Παρασκευή

**ΔΩΡΕΑΝ ΝΟΜΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ**

Παρέχεται δωρεά υπηρεσία από έμπειρους δικηγόρους που ομιλούν την ελληνική γλώσσα, σε δεκαπενθήμερη βάση για βοήθεια και επίλυση των νομικών προβλημάτων σας. Παρακαλούμε να κλείνετε ραντεβού στον αριθμό (02) 9740 8310.

**ΔΩΡΕΑΝ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ**

Παρέχεται δωρεά εμπιστευτική υπηρεσία από εξειδικευμένο λογιστή που ομιλεί την ελληνική γλώσσα, για την συμπλήρωση των αυστραλιανών φορολογικών δηλώσεων των συνταξιούχων και χαμηλού εισοδήματος φορολογουμένων.

**Γεύμα κάθε Τρίτη στην Κυπριακή Κοινότητα**

Η Κυπριακή Κοινότητα NNO προσφέρει κάθε Τρίτη γεύμα από τις 12 - 2 το μεσημέρι στο οίκημά της 58-76 Stanmore Rd., Stanmore, με εισόδο μόνο \$12 και με μουσική. Για λεπτομέρειες τηλ. 9557-1256.

**Η ομάδα ηλικιωμένων του Doll's Point**

Η Ομάδα ελλήνων ηλικιωμένων του Doll's Point που συνεδριάζει κάθε Τρίτη από τις 11 - 1μμ στο George River 16th Sailing Club Sandringham.



**Ομάδες Ηλικιωμένων του Κέντρου Προνοίας της Ιεράς Αρχιεπισκοπής**

Οι ομάδες ηλικιωμένων συναντούνται κάθε εβδομάδα και προσφέρουν συντροφιά, στήριξη, ενημέρωση, ψυχαγωγία και εκδρομές.

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <b>Belmore</b><br>Αίθουσα Ι.Ν Αγίων Πάντων<br>Cnr. Isabel & Cecilia Sts,<br>Belmore<br>Κάθε Δευτέρα 10πμ-12μμ                                    | <b>Newtown</b><br>Αίθουσα Ι.Ν Αγίων Κωνστα-<br>ντίνου & Ελένης, 378 King St,<br>Newtown<br>Κάθε Τετάρτη 10πμ-12μμ              | 72-76 Gardeners Rd, Kingsford<br>Κάθε Πέμπτη 10πμ-12μμ  |
| <b>Blacktown</b><br>Αίθουσα Ι.Ν Αγίας Παρασκευής<br>και Βαρβάρας<br>47-49 Balmoral St, Blacktown<br>Κάθε Δευτέρα 10πμ-12μμ                       | <b>Marrickville</b><br>Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Νικολάου<br>203-207 Livingstone Rd,<br>Marrickville<br>Κάθε Πέμπτη 10πμ-12μμ          | <b>Parramatta</b><br>Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Ιωάννου<br>11 Hassall St, Parramatta<br>Κάθε Πέμπτη 10πμ-12μμ                      |
| <b>Hurstville</b><br>Hurstville City Council Senior<br>Citizens Centre -Concertina<br>Room<br>91 Queens Rd, Hurstville<br>Κάθε Δευτέρα 10πμ-12μμ | <b>Harris Park</b><br>Ε.Κ.Π Δυτικών Προαστείων<br>7 Station St West, Harris Park<br>Κάθε Παρασκευή 10πμ-12μμ                   | <b>Bankstown</b><br>Αίθουσα Ι.Ν Αγίας Ευφημίας<br>6-12 East Terrace, Bankstown<br>Κάθε Τρίτη 10.30πμ-12.30μμ              |
| <b>Liverpool</b><br>Αίθουσα Ι.Ν Αγ. Ραφαήλ,<br>Νικολάου και Ειρήνης<br>29 Forbes St, Liverpool<br>Κάθε Δευτέρα 10πμ-12μμ                         | <b>Thornleigh</b><br>Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Θεράποντος<br>323-325 Pennant Hills Rd<br>Thornleigh<br>Κάθε Δευτέρα 10πμ-12μμ          | <b>Mascot</b><br>Αίθουσα Ι.Ν Αγίας Αικατερίνης<br>13-15 Tunbridge St, Mascot<br>Κάθε Τρίτη 10.00πμ-12μμ                   |
| <b>Earlwood</b><br>Αίθουσα Ι.Ν της Μεταμορφώσε-<br>ως του Σωτήρος<br>175 Bayview Ave, Earlwood<br>Κάθε Τρίτη 10πμ-12μμ                           | <b>Gymer</b><br>Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Στυλιανού<br>806-808 Kingsway, Gymer<br>Κάθε Τρίτη 10πμ-12μμ                                 | <b>Rose Bay</b><br>Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Γεωργίου<br>90 Newcastle St, Rose Bay<br>* Τελευταία Τρίτη του Μηνός<br>10πμ-12μμ    |
| <b>Newcastle</b><br>Αίθουσα Ι.Ν Αγίων Αποστόλων<br>Cnr James & Steel Sts, Hamilton<br>Κάθε Τρίτη & Πέμπτη 10πμ-12μμ                              | <b>Paddington</b><br>Αίθουσα Ι.Ν Αγίας Σοφίας<br>411A Bourke Street,<br>Taylor Square, Κάθε τρίτη Τρίτη<br>του Μηνός 10πμ-12μμ | <b>Campbelltown</b><br>Hurley Park Community Hall<br>Cnr Dumaresq & Stewart St,<br>Campbelltown<br>Κάθε Τετάρτη 10πμ-12μμ |
| <b>St Marys</b><br>Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Δημητρίου<br>47 Hobart St, St Marys<br>Κάθε Τρίτη 10πμ-12μμ   | <b>Wollongong</b><br>Αίθουσα Ι.Ν του Τιμίου Σταυρού<br>18 Stewart St, Wollongong<br>Κάθε Τρίτη 10πμ-12μμ                       | Manly<br>St Mathews Anglican Church<br>Hall<br>Cnr Corso & Darley Rd, Manly<br>Κάθε Τετάρτη, 10πμ-12μμ                    |
| <b>Crows Nest</b><br>Αίθουσα Ι.Ν Ταξιάρχου Μιχαήλ<br>49-59 Holtermann St, Crows Nest<br>Κάθε Τετάρτη 10πμ-12μμ                                   | <b>Gladesville</b><br>Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Ανδρέου<br>20 Wharf Rd, Gladesville<br>Κάθε Τετάρτη 10πμ-12μμ                          | <b>Kogarah</b><br>Αίθουσα Ι.Ν της Αναστάσεως<br>16-20 Belgrave St, Kogarah<br>Κάθε Πέμπτη 10πμ-12μμ                       |
|  | <b>Kingsford</b><br>Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Σπυρίδωνος   | <b>Burwood</b><br>Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Νεκταρίου<br>26 Railway Pde, Burwood<br>Κάθε Παρασκευή, 10πμ-12μμ                     |

**St George (Kogarah) Greek Senior Citizens**

**Το Κ.Α.Π.Η. (Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων)**

Μετά από πολλά χρόνια εργασίας στα εργοστάσια, μαγαζιά κλπ που αλλού να απασχοληθεί κανείς για να περάσει την ώρα του; Το ΚΑΠΗ είναι το μόνο εύκολο μέρος που θα κάνεις φίλους παίζοντας μια πρέφα, ένα τάβλι ή σκάκι, δηλωτή και μια φιλική συζήτηση με το καφεδάκι περνάει η ώρα. Συγγνώμη δεν έχει πολιτικά και χωρίς χρήματα. Μόνο \$15 το χρόνο για ασφάλεια (public risk) επιβαλλόμενο από την Δημαρ-

χία. Όλοι άνω των 65 ετών είναι ευπρόσδεκτοι. Στη διεύθυνση: Kogarah Community Centre Premier Street, Kogarah (πίσω από την τράπεζα St George, 5 λεπτά από το σταθμό του Kogarah). Ανοικτό το ΚΑΠΗ κάθε Τετάρτη και Πέμπτη 12-4μ.μ. Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνήστε Bill 0423 234 615 ή Γιάννη 0451 505 174. Καλή αντάμωση.

**Καφενείο της ΑΧΕΠΑ για ηλικιωμένους**

Στο κεντρικό κτήριο της ΑΧΕΠΑ, με δροσιά για το καλοκαίρι και ατμόσφαιρα θαλπωρής για το χειμώνα, λειτουργεί το καινούργιο "καφενείο", που προς το παρόν είναι ανοικτό για όλους κάθε Τρίτη από τις 10:00 - 14:00 μ.μ. και προσφέρει την ευκαιρία να συναντήσετε τους φίλους σας, να πάρετε ένα αφέψημα, να παίξετε τάβλι ή να στρώσετε κανένα χαρτάκι και να ανταλλάξετε απόψεις.

Το καφενείο δεν απευθύνεται μόνο στον ανδρικό πληθυσμό της Παροικίας. Εξίσου καλοδεχούμενες είναι και οι κυρίες που επιθυμούν να περάσουν ένα ευχάριστο απόγευμα, να μιλήσουν με παλιούς φίλους και γνωστούς ή να κάνουν νέους. Πάρτε λοιπόν τον "Κόσμο της Τρίτης Ηλικίας", διπλώστε την, βάλτε την υπό μάλης και κατευθυνθείτε στο "καφενείο" της ΑΧΕΠΑ για να την απολαύσετε με

κουβέντα και καφεδάκι κάθε Τρίτη. Για όσους δεν γνωρίζουν που είναι τα γραφεία της ΑΧΕΠΑ, η διεύθυνση είναι: 394-396 Princes Highway, Rockdale, NSW 2216. Επίσης, όσοι είναι εξοικειωμένοι με την ηλεκτρονική αλληλογραφία μπορούν να επικοινωνήσουν με την ΑΧΕΠΑ, στην διεύθυνση: ahepa@ahepa.org.au