



## Ιερά Αρχιεπισκοπή Αυστραλίας Ελληνικό Κέντρο Προνοίας

Υπηρεσίες και Προγράμματα στη παροικία από το 1975

### Ολοήμερα Κέντρα Στήριξης Ηλικιωμένων

«Μία Ζεστή Συντροφιά για την Τρίτη Ηλικία»

#### 1) Τι ακριβώς είναι τα Ολοήμερα Κέντρα Στήριξης Ηλικιωμένων;

Είναι ένα από τα προγράμματα της Ομοσπονδιακής Κυβέρνησης για την στήριξη της τρίτης ηλικίας.

Δίνει την ευκαιρία στους ηλικιωμένους μία φορά την εβδομάδα ή και περισσότερες, να περνούν ευχάριστα την μέρα τους με παρέα, συμμετέχοντας παράλληλα σε ένα ψυχαγωγικό και ενημερωτικό πρόγραμμα.

#### 2) Σε ποιούς απευθύνετε;

Σε όσους:

- Αντιμετωπίζουν κινητικά προβλήματα και δεν τους είναι εύκολο να βγούν από το σπίτι τους.
- Δεν έχουν μεταφορικό μέσο.
- Ζουν μόνοι τους ή με τον φροντιστή τους.
- Ανήκουν σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες (π.χ. άτομα με άνοια).
- Αισθάνονται την ανάγκη να συνεχίζουν να έχουν μία κοινωνική ζωή.

#### 3) Ποιά είναι τα βήματα που πρέπει να κάνετε για να συμμετέχετε;

Να επικοινωνήσετε με την Κρατική Υπηρεσία My Aged Care στο τηλέφωνο 1800 200 422, και να «κλείσετε» ένα ραντεβού με ένα άτομο που θα κρίνει την κατάστασή σας.

#### 4) Ποιά είναι η λύση για αυτούς που δεν μπορούν να μετακινηθούν;

Το Ελληνικό Κέντρο Προνοίας διαθέτει δικά του μεταφορικά μέσα, μίνι μπάς, τα οποία μετά από συνεννόηση, μπορούν να σας μεταφέρουν στο χώρο συγκέντρωσης.

#### 5) Ποιό είναι το πρόγραμμά τους και πόσο διαρκεί;

Το πρόγραμμα διαρκεί περίπου 6 ώρες, όπου τα μέλη θα πίνουν τον καφέ τους, θα γευματίσουν, θα συζητήσουν, θα κάνουν νέους φίλους και θα συμμετέχουν σε διάφορες δραστηριότητες.

### Ομάδες Ηλικιωμένων

Επίσης, το Ελληνικό Κέντρο Προνοίας σε συνεργασία με τα διάφορα ενιρίες της Ιεράς Αρχιεπισκοπής συντονίζει Ομάδες Ηλικιωμένων σε όλες τις περιοχές του Sydney, Illawarra και Newcastle.

Λειτουργούν εβδομαδιαίως και προσφέρουν σε όσους συμμετέχουν ένα δίωρο, συντροφιάς, συμπαράστασης, ενημέρωσης και ψυχαγωγίας, ενώ συχνά διοργανώνονται και εκδρομές.

### Πακέτα Φροντίδας στο Σπίτι

## Απαντήσεις στις Ερωτήσεις σας

**Ποια βοήθεια μπορεί να μου προσφέρει το Ελληνικό Κέντρο Προνοίας για να λάβω Πακέτο Φροντίδας στο Σπίτι;**

Καλώντας την δωρεάν γραμμή **1800 77 66 42** το προσωπικό του Ελληνικού Κέντρου Προνοίας μπορεί να σας βοηθήσει με πληροφορίες και συμβουλές για το Πακέτο Φροντίδας στο Σπίτι και πώς να ακολουθήσετε τα 5 βασικά βήματα.

**Ποια είναι τα 5 βήματα για να λάβω Πακέτο Φροντίδας στο Σπίτι;**

1. Να επικοινωνήσετε με την Ομοσπονδιακή Κυβερνητική Υπηρεσία My Aged Care στο 1800 200 422.
2. Να γίνει η αξιολόγηση της κατάστασής σας από την Ομάδα Ειδικών (ACAT TEAM).
3. Να μπει το όνομά σας σε λίστα αναμονής της υπηρεσίας.
4. Να λάβετε γράμμα από το My Aged Care που αναφέρει ότι έγινε δεκτό το αίτημα σας καθώς και ο προσωπικός σας κωδικός αριθμός (Reference Number).
5. Να επιλέξετε μέσα στις επόμενες 56 ημέρες, τον Οργανισμό που επιθυμείτε να σας παρέχει τις υπηρεσίες φροντίδας στο σπίτι.

### Δωρεάν Γραμμή 1800 77 66 42 για Υπηρεσίες Φροντίδας Ηλικιωμένων

Στελέχη του Ελληνικού Κέντρου Προνοίας θα σας ενημερώνουν, λύνοντας κάθε απορία σας για το σύνολο των κοινωνικών υπηρεσιών που προσφέρει το Κέντρο.



Υπηρεσίες  
Κοινωνικής  
Πρόνοιας



Υπηρεσίες  
Ηλικιωμένων



Υπηρεσίες  
για Οικογένειες  
και Παιδιά



"Α-Φροντίδα"  
Υπηρεσία  
Ιδιωτικής Φροντίδας

Ιστοσελίδα: [gwccs.org.au](http://gwccs.org.au) | [facebook.com/gwccservices](https://facebook.com/gwccservices)