

Η κυβέρνηση δεσμεύτηκε για νέες λύσεις στην αντιμετώπιση της κατάθλιψης των ηλικιωμένων

Οι γιατροί τονίζουν την ανάγκη να γίνει βαθύτερη έρευνα γύρω από τα ποσοστά κατάθλιψης και αυτοκτονίας των ηλικιωμένων Αυστραλών, με τα συμπτώματα συχνά να αγνοούνται και να συνταγογραφούνται φάρμακα όταν θα έπρεπε να παρέχεται ψυχολογική υποστήριξη. Λόγω του κενού που υπάρχει στην ανάλυση της ψυχικής υγείας ατόμων άνω των 65, το Συμβούλιο Ιατρικών Ερευνών και Εθνικής Υγείας της Ομοσπονδιακής Κυβέρνησης (NHMRC) συνεργάζεται με την Beyond Blue για να ξεκινήσει μια έρευνα ύψους 5 εκατομμυρίων δολαρίων. Σύμφωνα με την Beyond



Blue, περίπου το 15% των Αυστραλών άνω των 65 έχουν κατάθλιψη, ενώ οι άντρες άνω των 85 είναι οι πλέον επιρρεπείς στην αυτοκτονία. Η κατάθλιψη για τα άτομα που ζουν σε δομές φροντίδας

ηλικιωμένων αγγίζει το 50%. Ο επικεφαλής έρευνας και αξιολόγησης της Beyond Blue Στίβεν Κάρμπον δήλωσε: «Θέλουμε καινοτόμες ιδέες, αναζητούμε ανθρώπους που θα μας παρουσιάσουν νέους τρόπους αποτροπής

της κατάθλιψης, του άγχους και της αυτοκτονίας». Το NHMRC περιγράφει τις τρέχουσες προσπάθειες πρόληψης ως «περιορισμένες και ασυντόνιστες» και τη διάγνωση και την αντιμετώπιση ως «κάτω του βέλτιστου». Σε πολλούς ηλικιωμένους συνταγογραφούνται αντικαταθλιπτικά φάρμακα, όταν αυτό που χρειάζονται πραγματικά είναι υποστήριξη από συνομηλικούς ή γενικότερα κοινωνική αλληλεπίδραση, δήλωσε το NHMRC. Δυστυχώς, η κατάθλιψη θεωρείται συχνά ως «αναπόφευκτο κομμάτι του γήρατος» δήλωσε ο Ίαν Γέιτς, γενικός διευθυντής του Συμβουλίου της Αυστραλίας για την Γήρανση (COTA), προσθέτοντας ότι, δυστυχώς, και οι δομές φροντίδας συχνά αντιμετωπίζονται απλώς ως το «τέλος του δρόμου».

Η συμμετοχή και ο σεβασμός ό,τι πιο σημαντικό στις δομές φροντίδας ηλικιωμένων

Η επαρκής εκπαίδευση του προσωπικού είναι κομβικής σημασίας, είπε ο κ. Γέιτς, ώστε οι εργαζόμενοι να μπορούν να συμπεριφέρονται υποστηρικτικά στους ηλικιωμένους, που είναι πιθανό να

βασανίζονται.

«Αν δεν είστε εκπαιδευμένοι, υπάρχει ο κίνδυνος να συμβάλλετε στην ψυχική ασθένεια» πρόσθεσε. «Ακόμα και το άτομο που παραδίδει γεύματα είναι σημαντικό να γνωρίζει πώς να αλληλεπιδράσει».

Ίαν Γέιτς: Προτεινόμενες πρακτικές για τις δομές φροντίδας

- Σύνδεση με την εξωτερική κοινότητα
- Αποφυγή της αίσθησης ότι οι ηλικιωμένοι είναι «κλειδωμένοι» μέσα
- Οι ηλικιωμένοι να μπορούν να κυκλοφορούν στα κτίρια
- Δραστηριότητες μέσω αυτο-προσφοράς ώστε οι άνθρωποι να μην αισθάνονται εξαναγκασμένοι
- Να λαμβάνονται σοβαρά υπόψη οι ηλικιωμένοι και να αντιμετωπίζονται με σεβασμό

Το COTA στοχεύει επίσης στην κατάργηση του αποκλεισμού ατόμων που βρίσκονται σε δομές φροντίδας από το πρόγραμμα Καλύτερης Ψυχιατρικής Περιθαλψής που χρηματοδοτείται από το Medicare.

Μάχη για τη ζωή της δίνει Ελληνίδα κωμικός που ζει δύο τρεις μήνες τον χρόνο στην Αυστραλία

Σε νοσοκομείο της Μαλαισίας νοσηλεύεται η γνωστή Ελληνίδα stand up comedian Κατερίνα Βρανά. Σύμφωνα με πληροφορίες, η κωμικός ταξίδεψε στη Κουάλα Λουμπόρ για να συμμετάσχει σε παγκόσμιο φεστιβάλ κωμωδίας, ωστόσο, έπειτα από ενοχλήσεις που αισθάνθηκε στην κοιλιακή χώρα μεταφέρθηκε στο νοσοκομείο όπου διαγνώθηκε με σκωλικοειδίπδα. Οι ίδιες πληροφορίες αναφέρουν ότι η κατάσταση της είναι σοβαρή καθώς παρουσιάστηκαν επιπλοκές και η κωμικός εμφάνισε σοβαρή σηψαιμία. Η αναπνοή της υποστηρίζεται μηχανικά λόγω μόλυνσης στους πνεύμονες. Ο εξάδελφος της Κατερίνας Βρανά, Αλέξανδρος Πουλιδής σε δηλώσεις του ανέφερε ότι «η κατάσταση της βελτιώνεται, ωστόσο δεν ξεπέρασε τον κίνδυνο». Η Κατερίνα Βρανά γεννήθηκε στην Αθήνα και σπούδασε υποκριτική στην Αγγλία. Από το 2014, πηγαίνει μεταξύ Ελλάδας και Αγγλίας και ζει δύο τρεις μήνες τον χρόνο στην Αυστραλία. Κάνει stand-up comedy στα αγγλικά και στα ελληνικά, κι έχει δώσει παραστάσεις σε Ελλάδα, Αγγλία, Αμερική, Αυστραλία και άλλες, ενώ έχει κατακτήσει την τρίτη θέση στο βήθρο των νικητών στον παγκόσμιο διαγωνισμό stand up comedy «Το Πιο Αστείο Άτομο Του Κόσμου» το 2016.

AUTISM

Charity dinner

SATURDAY 10TH JUNE

ST GEORGE SAILING CLUB
2 RIVERSIDE DRIVE, SANS SOUCI

AT 7PM

\$89 PER PERSON

TICKET INCLUDES
Meze & 3-course meal +
Lucky door ticket + Entertainment,
including DJ & live music from
'Tommy Tsonis'

Drinks available for purchase at the bar

Tables of 10 are available to book!

FIND US ON

Proceeds go to Autism Community Network

FOOD | MUSIC | DANCING | RAFFLES | PRIZES | LIVE ENTERTAINMENT

PURCHASE YOUR TICKET ONLINE ONLY
www.ticketebo.com.au/autismcharitydinners
All Enquiries (Irene & Jane) 0435 593 249

**BOUZOUKI
PLAYER**

**TOMMY
TSONIS**
live

