



«ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ»

Καθώς μεγαλώνουμε συνειδητοποιούμε όλο και περισσότερο πόσο ζωτικής σημασίας είναι η ενασχόλησή μας με διάφορες καλλιτεχνικές δραστηριότητες, καθώς επέρχεται η γήρανση των κυττάρων η οποία επηρεάζει τη μνήμη μας και περιορίζει την κινητικότητά μας. Παρόλα αυτά τα ευχάριστα νέα είναι ότι μέσα από την ενασχόλησή μας με δραστηριότητες όπως η ζωγραφική, οι χειροτεχνίες, η γλυπτική κ.ά. παρατείνουμε την γήρανση των κυττάρων και βοηθάμε τον οργανισμό μας να παραμείνει ενεργός και δραστήριος για περισσότερα χρόνια. Έρευνες έχουν αποδείξει ότι όσο περισσότερο ασχολείται ένα άτομο της Τρίτης Ηλικίας με οποιαδήποτε μορφή εικαστικών τεχνών, τόσο περισσότερο ενισχύει τον οργανισμό του ενάντια στη νόσο της άνοιας. Τα αποτελέσματα αυτών των ερευνών στηρίχτηκαν στο γεγονός ότι η διατήρηση του μυαλού σε δραστηριότητα προστατεύει τα εγκεφαλικά κύτταρα και δεν τα αφήνει να γεράσουν, αλλά αντιθέτως βοηθά στη δημιουργία νέων όσο μεγαλώνουμε. Η ενασχόληση με τις τέχνες αποτελεί επίσης όπως όλοι ξέρουμε τρόπο έκφρασης και αυτό είναι πολύ σημαντικό έφόσον τα άτομα της Τρίτης Ηλικίας συχνά δυσκολεύονται να εκφραστούν και απομονώνονται στον εαυτό τους. Είναι γεγονός ότι η σύγχρονη εποχή και η τεχνολογία έχει επηρεάσει όλες τις ηλικιακές τάξεις της κοινωνίας μας, πράγμα που σημαίνει ότι ακόμη και τα άτομα της Τρίτης Ηλικίας ενδιαφέρονται να μάθουν και να πειραματιστούν μέσα από τη χρήση κινητών τηλεφώνων και φορητών υπολογιστών. Αυτό που πρέπει να τονίσουμε εμείς είναι ότι η τεχνολογία, ειδικά σε αυτές τις ευαίσθητες ηλικίες, καλό θα ήταν να βρίσκεται σε συνεργασία με την τέχνη, καθώς το κάθε ερέθισμα που λαμβάνουμε από τις εκάστοτε ασχολίες βοηθά στην ενεργοποίηση διαφορετικών τμημάτων του εγκεφάλου μας, όπου συνδυαστικά αποτελούν σημαντικό σύμμαχο κατά της άνοιας.

Hellenic Art Theatre & The Greek Festival of Sydney
 present
Καραγιοζις in Australia
 by Miltos Moutafidis
 directed by: Stavros Economidis

Θέατρο Τέχνης Αυστραλίας

'Ο Καραγκιόζης Νέο-μετανάστης'
 Musical arrangement by: Dimitris Fotiadis
 Starring: Stavros Economidis, Liana Vertzayias, Melpo Papadopoulou, Nikoleta Georgitsi, Dion Vertzayias, John Daviskas, Peter Michalopoulos, Hayden Tsavalas, Evelyn Tsavalas, Nick Tsioukanis, Costas Vertzayias

Fri: 21/4 28/4 - 8pm Sat: 22/4 29/4 - 8pm
Sun: 23/4 - 2pm Sun: 30/4 - 5pm

Greek Theatre - 'Mantouridion'
 Building 36, Addison Road Community Centre - 142 Addison Rd, Marrickville
 Tix: www.hellenicarttheatre.com.au Melpo 9519 8104 Evelyn 0413 989 007
 Adults - \$30 Concession - \$25 Kids under 16 - \$15 20% discount for groups > 12

Logos for sponsors: GREEK festival OF SYDNEY, Ο ΚΟΣΜΟΣ, AUSECAL, PLATINUM, and others.

**To Seniors United Party of Australia
 (Ενωμένο Κόμμα Ηλικιωμένων Αυστραλίας)**

Σας προσκαλεί
 Εσάς και τους Φίλους σας στην πρώτη μας
**εκδήλωση και
 στην Ετήσια Γενική Συνέλευση**

ΤΟΠΟΣ: ΟΙΚΗΜΑ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ
 58-76 Stanmore Rd, Stanmore NSW 2048
 Τηλέφωνο: 02 9557 5005

ΠΟΤΕ: Την ΚΥΡΙΑΚΗ 30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017
ΩΡΑ: 12.00 – 1.00 μ.μ. Ε.Γ.Σ.
 1.00 – 4.00 Μ.Μ. ΓΕΥΜΑ

με τον Μάϊκ στην κιθάρα και τον Κάρλος στο Μπουζούκι (τραγούδια στα Ελληνικά και στα Αγγλικά)

Κόστος: \$35 το άτομο (δεν περιλαμβάνονται τα ποτά)

Για περισσότερες πληροφορίες και προκρατήσεις θέσεων παρακαλούμε επικοινωνήστε με τους:

ΚΥΡΙΑΚΟ ΚΟΛΙΑΔΗ: 0451 002 059
FRANK FITZPATRICK: 02 9488 5366
CHRIS OSBORNE: 0407 102 950