

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

Νέα ομάδα “Δημιουργικής απασχόλησης” στο Παρραμάττα

Μία νέα ομάδα ηλικιωμένων “Δημιουργικής Απασχόλησης” του Ελληνικού Κέντρου Προνοίας της Ιεράς Αρχιεπισκοπής είχε την πρώτη της συγκέντρωση την Τρίτη 21 Μαρτίου στην αίθουσα της Ενορίας/Κοινότητας Αγίου Ιωάννου στο Παρραμάττα. Η δημιουργία της ομάδας αποτελεί μέρος του νέου προγράμματος του Ελληνικού Κέντρου Προνοίας, που σκοπό έχει να εμπλουτίσει περισσότερο την καθημερινότητα των ατόμων τρίτης ηλικίας.

Η ανταπόκριση από τους συμπάροικους ήταν ενθαρρυντική καθώς στην πρώτη συγκέντρωση της νέας ομάδας ο αριθμός των παρευρισκομένων ξεπέρασε κάθε προσδοκία.



Το πρόγραμμα ξεκίνησε με σύντομη ομιλία της ψυχολόγου του Ελληνικού Κέντρου Προνοίας, Μαρίας Πετροχείλου με θέμα την “Υγιή Γήρανση”. Η κυρία Πετροχείλου χρησιμοποιώντας απλά παραδείγματα αναφέρθηκε σε μια σειρά από επιλογές που συμβάλλουν καθοριστικά στην διατήρηση της ψυχική μας υγεία βελτιώνοντας ταυτόχρονα την καθημερινότητα μας.

Στο πλαίσιο του προγράμματος οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να

μάθουν βασικές γνώσεις για την χρήση των ηλεκτρονικών υπολογιστών. Ταυτόχρονα συμμετείχαν σε πλήθος ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων όπως αγώνες τάβλι και σκάκι ενώ πολλές γυναίκες ανέδειξαν το δημιουργικό τους ταλέντο στη διαδικασία του πλεξίματος ενώ προσφέρθηκαν καφές και γλυκίσματα.

Η νέα ομάδα “Δημιουργικής Απασχόλησης” θα λειτουργεί κάθε Τρίτη στην αίθουσα της Ενορίας /Κοινότητας Αγίου Ιωάννου στο Παρραμάττα.



Απόδημη Κομπανία

Από τη Θράκη στην Κρήτη

Η Απόδημη Κομπανία προσφέρει στους ακροατές την ευκαιρία να ακούσουν τη δημοτική μουσική της Ελλάδας με τα διάφορα ιδιώματά της, καθώς και την αστική μουσική γνωστή ως ρεμπέτικα, με παραδοσιακά όργανα.

Bankstown Sports
8 Greenfield Parade, Bankstown
Εισιτήριο: \$35
Κρατήσεις: 9722 9888 or
www.bankstownsports.com/greekfestival



ΑΠΟ
ΕΛΛΑΔΑ!

Κυριακή 9 Απριλίου 6:00μμ

