

# «Εκδηλώσεις της Βασιλειάδας με αφορμή την εβδομάδα των ανθρώπων της Τρίτης Ηλικίας»

**Μ**ε αφορμή την εβδομάδα των ανθρώπων της Τρίτης Ηλικίας ή αλλιώς Seniors Week, ο Οργανισμός της Βασιλειάδας οργάνωσε μια σειρά από εκδηλώσεις για τους ενοίκους οι οποίες πραγματοποιήθηκαν στο χώρο του γηριατρείου, καθώς και στο χώρο του Ημερήσιου Κέντρου Φροντίδας του Οργανισμού. Πιο συγκεκριμένα, τη Δευτέρα 6 Μαρτίου και την Τετάρτη 8 Μαρτίου, στο Ημερήσιο Κέντρο Φροντίδας του Οργανισμού, έγινε παρουσίαση σεμιναρίου με θέμα την



Σεμινάριο με θέμα την Κατάθλιψη



«Κατάθλιψη στη σύγχρονη κοινωνία» από την υπάλληλο του Οργανισμού της Βασιλειάδας κυρία Τριανταφυλιά Ζογκού. Οι ενοικιοί βρήκαν ιδιαίτερο ενδιαφέρον το συγκεκριμένο σεμινάριο και συμμετείχαν ενεργά σε αυτό μέσα από ερωτήσεις που αφορούσαν

το συναίσθημα μοναξιάς στην Τρίτη Ηλικία. Επίσης, την Τρίτη 7 Μαρτίου ο Οργανισμός της Βασιλειάδας είχε την τιμή να φιλοξενήσει τον τραγουδιστή κύριο Στάθη Αγγελόπουλο, ο οποίος με μεγάλη του χαρά τραγούδησε στους ενοίκους του γηριατρείου. Οι



εκδηλώσεις συνεχίστηκαν την Πέμπτη 9 Μαρτίου, με την παρουσία του κυρίου Σωτήρη Προκοπίου, ο οποίος με την κιθάρα του διασκέδασε τους ενοίκους του Οργανισμού. Για ακόμα μια φορά ο Οργανισμός της Βασιλειάδας σεβόμενος τα άτομα της Τρίτης Ηλικίας και τις ανάγκες τους, γιόρτασε την εβδομάδα των ανθρώπων της Τρίτης Ηλικίας προσφέροντας στους ενοίκους μέσω των εκδηλώσεων ενημέρωση για τα θέματα που τους απασχολούν, αλλά και διασκέδαση μέσω των μουσικών εκδηλώσεων.

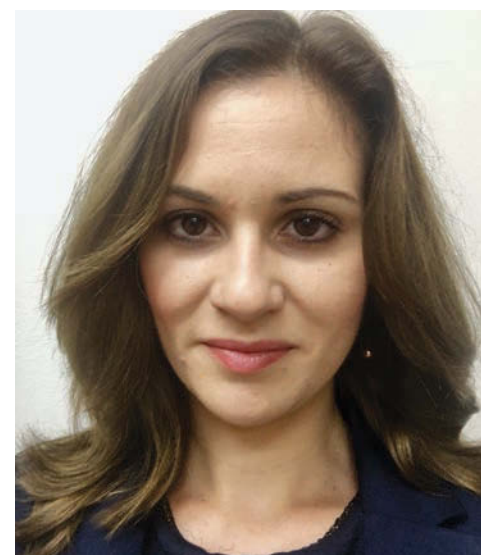
## «Η Τρίτη Ηλικία στη σύγχρονη κοινωνία»

Γράφει η Τριανταφυλιά Ζογκού  
- Κοινωνιολόγος

Η απομόνωση των ηλικιωμένων αποτελεί ένα ολοένα και συχνότερο φαινόμενο των σύγχρονων κοινωνιών. Σε μια κοινωνία που συνεχώς εξελίσσεται και όπου οι οικογενειακοί δεσμοί αλλοιώνονται, τα άτομα της Τρίτης Ηλικίας αναγκάζονται να προσαρμοστούν σε μια κατάσταση μοναξιάς και κοινωνικής απομόνωσης. Η κοινωνία μας περιορίζει τα άτομα της Τρίτης Ηλικίας διότι δεν αποτελούν πλέον ενεργά μέλη της κοινωνίας και οι οικογένειες με τους εξαντλητικούς ρυθμούς εργασίας που απαιτεί το νέο βιοποριστικό σύστημα δεν έχουν πλέον τον ελεύθερο χρόνο να φροντίσουν τα αγαπημένα τους πρόσωπα

όπως τους αρμόζει. Έρευνες έχουν δείξει ότι η μοναξιά σε συνδυασμό με την κοινωνική απομόνωση μπορεί να έχει πολύ επικίνδυνες συνέπειες στην υγεία των ατόμων της Τρίτης Ηλικίας, συναισθηματικές και σωματικές. Αυτό που επισημαίνεται είναι ότι οι συνέπειες της κοινωνικής απομόνωσης μπορούν να θέσουν σε πολύ μεγαλύτερο κίνδυνο την υγεία ενός υγιούς ατόμου από ό,τι ενός ατόμου με ήδη υπάρχουσες ψυχικές διαταραχές. Το αίσθημα της απόρριψης είναι εκείνο που γεννάται στις ψυχές των ατόμων της Τρίτης Ηλικίας όπου με τη σειρά του μετατρέπεται σε εσωστρέφεια και στενοχώρια η οποία όλο και διογκώνεται. Για τους παραπάνω λόγους οι κοινωνικές επαφές και η ύπαρξη ενός κοινωνικού δικτύου είναι ζωτικά

στοιχεία που συμβάλουν στην ευημερία των ατόμων της Τρίτης Ηλικίας. Πολλές κοινωνίες αναγνωρίζοντας το πρόβλημα και σεβόμενοι την ευπαθή κοινωνική ομάδα των ατόμων της Τρίτης Ηλικίας μέσω διαφόρων οργανισμών, όπως αυτός του Οργανισμού της Βασιλειάδας αναλαμβάνουν να καλύψουν το κενό της μοναξιάς παρέχοντας με τα Ημερήσια Κέντρα φροντίδας ένα ευχάριστο περιβάλλον στα άτομα της Τρίτης Ηλικίας, όπου η συμμετοχή τους σε δραστηριότητες και η συναναστροφή τους με άλλους ανθρώπους τους κάνει να νιώθουν ενεργά μέλη της κοινωνίας και όπου με τα Πακέτα Φροντίδας στο Σπίτι λαμβάνουν την φροντίδα που χρειάζονται και που τους αρμόζει. Τέλος, δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι ο σεβασμός



Τριανταφυλιά Ζογκού

και η μέριμνα προς τα άτομα της Τρίτης Ηλικίας είναι βασική υποχρέωση όλων μας και ένδειξη πολιτισμού.



### ΣΟΥΒΛΑΚΙ BOYS PTY LTD




**Το μεγαλύτερο όνομα στο ΦΡΕΣΚΟ ελληνικό παραδοσιακό σουβλάκι ...από 100% εγγυημένο backsrap (ψαρονέφρι)**

Τα καλύτερα σουβλάκια της Αυστραλίας, σκέτα ή μαριναρισμένα, έτοιμα για το μάρμπεκιου

Όλα όσα χρειάζεστε για ένα γνήσιο ελληνικό χριστουγεννιάτικο τραπέζι με μια μόνο στάση στο Μάρικβιλ και την καλύτερη εξυπηρέτηση

Ανοιχτά ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ (9:00-17:00) για όλη τη διάρκεια των γιορτών και τις ΚΥΡΙΑΚΕΣ (9:00-13:00)

ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ ΓΙΑ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ

179 Marrickville Rd, Marrickville 2204  
9560 3549 | [www.souvlakiboys.com.au](http://www.souvlakiboys.com.au)

Instagram: @souvlaki\_boys  
Nik 0422 171 284 | Αθας 0420 604 584