

Γιώργος Αθανασιάδης → Δικηγόρος, Θεατρικός Συγγραφέας → e-mail: athanasiadis.g@hotmail.com

ΠΕΡΙ ΝΟΜΩΝ & ΕΛΛΗΝΩΝ ΖΩΗΣ



Η κυρά Σαρακοστή της κάθαρσης

«Κύριε καί Δέσποια της ζωής μου, πνεύμα αργίας, περιεργίας, φιλαρχίας και άργολογίας μη μοι δως. Πνεύμα δε σωφροσύνης, ταπεινοφροσύνης, υπομονής και αγάπης χάρισαι μοι τω σω δούλω. Ναι, Κύριε, Βασιλεύ, δώρησαι μοι του όράν τα έμά πταίσματα και μη κατακρίνεις τον άδελφόν μου ότι εύλογητός ει εις τους αίώνας των αιώνων. Αμήν»

Προσευχή Αγίου Εφραίμ του Σύρου

Η δεσποτική, νηστευτική περίοδος της σαρακοστής πριν από την εορτή του Πάσχα ξεκίνησε ήδη και η είσοδος όλων των Χριστιανών σε μια εκτεταμένη επτά εβδομάδων περίοδο εσωτερικής ψυχικής και πνευματικής κάθαρσης, πλέον όχι μόνο προ των πυλών αλλά και εντός των πυλών.

Αναζητώντας την πνευματικότητα των ημερών της θρησκευτικής νηστείας κάποιος «πέφτει» πάνω σε μια προσευχή που συνέγραψε ο Άγιος Εφραίμ ο Σύρος και η οποία αποτελεί μια έκφραση απόδοσης του πραγματικού νοήματος των ημερών που θα ακολουθήσουν μέχρι το Πάσχα.

Η νηστεία στην οποία υποκειμέθα όλοι οι Χριστιανοί τις μέρες αυτές, πέραν της σωματικής κάθαρσης και ανανέωσης της οργανικής μας υπόστασης καθώς κοιτάζουμε τις γραφές αλλά και αντιλαμβανόμαστε το νόημα των ημερών αυτών, έχει και μία άλλη υπόσταση. Οδηγούμενοι στην μεγάλη εβδομάδα και στην «άκρα ταπείνωση» της Μεγάλης Παρασκευής η περίοδος αυτή είναι παράλληλα περίοδος απολογισμού πεπραγμένων και κάθαρσης του πνεύματος και της σκέψης. Διακατεχόμενοι από ταπεινά ένστικτα και σκέψεις πρόσκαιρες, μισαλλοδοξία, ματαιοδοξία και απορροφούμενοι από την καθημερινότητα της ζωής παραβλέπουμε πολλές φορές τον πραγματικό ίσως σκοπό της ύπαρξης μας.

Ο άνθρωπος δημιουργήθηκε στη γή, πέρα από τις όποιες θρησκευτικές δοξασίες, για να εξυπηρετήσει προφανώς άλλο σκοπό έξω από την υλική του υπόσταση, ένα σκοπό πνευματικό και την ανύψωση του στη θέωση μέσα



από ένα πνευματικό και δημιουργικό τρόπο ζωής, ο οποίος απέχει μακράν και αφίσταται της καθημερινότητας και της όποιας εργασιακής ή οικονομικής δραστηριότητας του. Ίσως αυτά να είναι μόνο τα μέσα επιβίωσης και ειδικότερα στην καταναλωτική εποχή που ζούμε και στα πλαίσια ενός οικονομικού ανταγωνισμού. Η κάθαρση των ημερών αυτών έρχεται μέσα από την εσωτερική μας αναζήτηση και τον απολογισμό ζωής για το αμέσως προηγούμενο ή ευρύτερο παρελθοντολογικά διάστημα της ύπαρξης μας. Η συσώρευση τοξινών στον οργανισμό μας από ευτελείς σκέψεις, μνησικακίες και ανταγωνιστικές σχέσεις παραβιάζει την καθαρότητα της σκέψης και κάθε προσπάθεια ψυχικού εξαγνισμού. Η αποχή από τις υλικές διατροφικές απολαύσεις επιφέρει σωματική κάθαρση και επέκεινα πνευματική και ψυχική για όσους πραγματικά πιστεύουν στη καθαρτική αυτή ψυχοσωματική διαδικασία την οποία έδιδε ο ίδιος ο Χριστός, με την τεσσαρακονθήμερη νηστεία του εις ανάμνησιν του οποίου γεγονός εισέρχεται κάθε χρόνο την προαναστάσιμη περίοδο η κυρά Σαρακοστή στη ζωή μας.

Θεωρώ ότι οιαδήποτε νηστεία και αποχή από υλικές διατροφικές συνήθειες και απολαύσεις αν δεν συνοδεύεται από παράλληλη αποχή από ευτελείς και κακόβουλες σκέψεις για τον συνάνθρωπο μας και οριστική απόσυρση από το μυαλό μας και το πνεύμα μας αρνητικών και μνησικακών βουλήσεων, ουδέν

ωφελεί αν δεν συνοδεύεται παράλληλα από την διενεκή προσπάθεια αποβολής τους.

Οι πράξεις αυτές που θα αποδείξουν στους ίδιους εμάς και όχι γινόμενες και επίφασιν ή μόνο κατά τη διάρκεια των ημερών αυτών, την πραγματική μας πρόθεση για ψυχική και πνευματική κάθαρση, αφορούν την ίδια τη στάση ζωής μας απέναντι στο συνάνθρωπο μας και ειδικότερα στον πάσχοντα και αναξιπαθούντα.

Η περίοδος αυτή θα πρέπει να είναι η αφετηρία και τώρα να γίνεται η εναρκτήρια προσπάθεια της προσφοράς σε επίπεδο ατομικό, προσφοράς αρχικά μέσα από τον προσωπικό μας οικογενειακό, συγγενικό και κοινωνικό μικρόκοσμο. Η προσφορά και η στήριξη στο συνάνθρωπο μας μπορεί να είναι πολυεπίπεδη χωρίς πάντα να προϋπάρχει η οικονομική, εφόσον υπερβαίνει τις δικές μας δυνατότητες. Σε μια κοινωνία που κυριαρχεί γενικότερη κρίση πέραν της οικονομικής, όπου πόλεμοι, προσφυγιά, ασθένειες, πείνα, κοινωνική απομόνωση και κατάθλιψη, υπάρχει εκτεταμένο πεδίο προσφοράς για όποιον πραγματικά θέλει να κάνει ένα νέο ξεκίνημα βιώνοντας ουσιαστικά το πνεύμα και την σημασία των ημερών αυτών μέχρι την Πασχαλινή περίοδο αλλά επιπλέον και στο διηνεκές. Αυτό δε σημαίνει παράβλεψη της σωματικής και ψυχικής μας υγείας αλλά αντίθετα σημαίνει τόνωση του ίδιου μας του εαυτού σε όλα τα παραπάνω επίπεδα ώστε

να τον καταστήσουμε ικανό προσφοράς στον Άνθρωπο.

Η ίδια η διδασκαλία του Χριστού αλλά και η παραπάνω προσευχή οδηγούν τα βήματά μας στην κατεύθυνση αυτή, άλλως κανένα νόημα δεν έχουν οι νηστείες και όλα αυτά τα τελετουργικά έθιμα αν γίνονται αποδεκτά μόνο σαν τέτοια χωρίς την παράλληλη πνευματικότητα των ημερών.

Θα ήταν όμως παράλειψη να μην αναφερθώ και στον εθιμικό χαρακτήρα των ημερών κυρίως για μάς τους Έλληνες από διάφορες πηγές και περιοχές της πατρίδας μας, που δίνουν το χρώμα της εποχής χωρίς βέβαια να παραλείπονται όλα τα παραπάνω θέματα που αφορούν και το νόημα της.

Ετσι λοιπόν από αιώνων σαράντα μέρες κράταγε η νηστεία πριν το Πάσχα. Τόσες νήστεψε και ο Χριστός στην έρημο. Τις τρεις πρώτες μάλιστα μερικές γυναίκες δεν έβαζαν στο στόμα τους τίποτα, ούτε καν ψωμί ή νερό και την τέταρτη έτρωγαν μόνο ειδικά φαγητά - καρυδοπίτα, σουπιά με φασόλια, πετιμέζι.

Πόσο αργά περνούσε η σαρακοστή για όσους νήστευαν και νήστευαν οι περισσότεροι.

Η «κυρά Σαρακοστή» ήταν το ημερολόγιό τους. Την παρίσταναν ως καλογριά. Έπαιρναν μια κόλλα χαρτί και σχεδίαζαν μια γυναίκα. Δεν της έκαναν στόμα γιατί συνέχεια νήστευε και τα χέρια της ήταν σταυρωμένα γιατί όλο προσευχόταν. Είχε 7 πόδια, τις 7 εβδομάδες της Σαρακοστής. Κάθε Σάββατο έκοβαν και ένα πόδι. Το τελευταίο το έκοβαν το Μεγάλο Σάββατο. Στη Χίο το έβαζαν μέσα σε ένα ξερό σύκο ή σε ένα καρύδι και όποιος το έβρισκε πίστευαν πως θα ήταν καλότυχος. Αλλού την έκαναν και πάνινη την «κυρά Σαρακοστή» τους και τη γέμιζαν με πούπουλα. Στον Πόντο έπαιρναν μια πατάτα ψημένη ή ένα κρεμμύδι, έμπηγαν 7 φτερά κότας, το έδεναν στο ταβάνι και κρεμόταν όλη τη Σαρακοστή. Κάθε βδομάδα έβγαζαν και ένα φτερό. Ο «κουκουράς», έτσι το έλεγαν, ήταν ο φόβος των παιδιών.

Καλή Σαρακοστή και καλή Ανάσταση για όλους μας!

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ
- ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ**

**Australian
registered Greek
Lawyer entitled
to practice Greek Law**

Το γραφείο μας σε συνεργασία και με τη Δικηγόρο του Σύνδευ ΑΘΗΝΑ ΤΟΥΡΙΚΗ (ATHENA TOURIKIS) - SOLICITOR αναλαμβάνουμε την διεκπεραίωση των υποθέσεων σας στην Ελλάδα και την Αυστραλία.

- Θέματα κληρονομιών, αποδοχές, διανομές περιουσιών και σύνταξη διαθηκών στην Ελλάδα και την Αυστραλία.
- Γονικές Παροχές, θέματα ασφάλισης και συνταξιοδοτικά στην Ελλάδα.
- Τακτοποίηση με συνεργάτες λογιστές στην Ελλάδα των φορολογικών σας θεμά-

- των - Ελληνική υπηκοότητα και ελληνικά διαβατήρια.
- Κάθε είδους μεταβίβαση ακινήτων, πώληση, αγορά κ.λπ. στην Ελλάδα.
- Πληρεξούσια για την Ελλάδα για οποιοδήποτε θέμα υπάρχει ανάγκη.
- Εκδοση ΑΦΜ, ΑΜΚΑ και κλειδαριθμού κα-

- θώς και διορισμό φορολογικού αντικλήτου στην Ελλάδα - Υπαγωγή κατοίκων εξωτερικού στην αρμόδια Δ.Ο.Υ. στην Αθήνα.
- Πλήρης ενημέρωση σχετικά με τα φορολογικά σας θέματα και τις τυχόν οφειλές σας σε σχέση με την περιουσία σας στην Ελλάδα όπου και αν βρίσκεται εκεί.

Βρισκόμαστε ΕΔΩ στην Αυστραλία για οποιοδήποτε θέμα σας απασχολεί στην Ελλάδα.

Επικοινωνήστε μαζί μας Tel: 0421 969 172, (02) 9261 3144, e-mail: athanasiadis.g@hotmail.com

Διεύθυνση: 377-383 Sussex St. (Suite 4, Level 5), SYDNEY, NSW 2000