

ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ



Οι ομογενείς των ΗΠΑ ανησυχούν για τις προκλήσεις Αλβανών εθνικιστών στη Β. Ηπειρο

Τα πρόσφατα γεγονότα στην Χειμάρα και σε άλλα χωριά της Βορείου Ηπείρου που είχαν ως στόχο τις περιουσίες των Ελλήνων Βορειοηπειρωτών καθώς επίσης και η βεβήλωση της ελληνικής σημαίας στα κεντρικά γραφεία της ΔΕΕΕΜ «ΟΜΟΝΟΙΑ», στους Αγίους Σαράντα είχαν ως στόχο την δημιουργία ενός κλίματος ανασφάλειας. Σαν να μην αρκούσαν αυτά την Τετάρτη, την ώρα που είχε σουρουπώσει, μια ομάδα μελών του Κινήματος για την Ενωμένη Αλβανία (Levizja Per Shiperi te Bashkuar) κατέβασαν την γαλανόλευκη σημαία που κυμάτιζε σε ένα σπίτι στους Γεωργουτσάτες του νομού Αργυροκάστρου και την ξέσκισαν. Και σαν μην αρκούσε αυτό ανέρτισαν τις φωτογραφίες στην ιστοσελίδα τους.

Η ιταμή αυτή πρόκληση σημειώθηκε σε ένα από τα κεφαλοχώρια της Δρόπολης και προκάλεσε τα αισθήματα των ομογενών που διαμένουν στη Νέα Υόρκη και στις άλλες πολιτείες της Αμε-

ρικής.

Το Κίνημα για την Ενωμένη Αλβανία καλεί την Αλβανική Δημοκρατία να υποβάλλει μήνυση στην Ελλάδα για γενοκτονία των Αλβανών. Επίσης να απαιτηθεί η πραγματοποίηση αυτών των δικαιωμάτων βασισμένα στην Πλατφόρμα για Ενωμένη Αλβανία και εγγυημένα από τις Διεθνείς Συνθήκες: η επιστροφή του αλβανικού πληθυσμού στην Τσαμουριά, η αναγνώριση διπλής υπηκοότητας στους Αλβανούς της Τσαμουριάς, την επιστροφή των περιουσιών στους τσάμπδες και η αποζημίωση τους για την χρήση τους, η οργάνωση των θεσμών και τοπικής εξουσίας στην αλβανική γλώσσα, ως επίσημη γλώσσα, η επαναλειτουργία και χρηματοδότηση της εκπαίδευσης στην αλβανική γλώσσα σε όλα τα επίπεδα, όπως και η προετοιμασία του περιβάλλοντος για το τελικό στάδιο υπό τις αρχές της αυτοδιάθεσης και του δικαιώματος της απελευθέρωσης από την αποικιοκρατία.»



Φόρος τιμής στο έργο των εκπαιδευτικών, στην εορτή των Τριών Ιεραρχών στο Κάιρο

Για την ελληνική ομογένεια στην Αίγυπτο, η ημέρα της εορτής των Τριών Ιεραρχών, Ημέρα των Γραμμάτων και των τεχνών, αποκτά ιδιαίτερη σημασία, καθώς είναι ξεχωριστή η θυσία των εκπαιδευτικών για να μεταλαμπαδεύσουν τα νάματα της ελληνικής γνώσης στα παιδιά αυτά που διδάσκονται στα Ελληνικά Σχολεία της αιγυπτιακής πρωτεύουσας. Αυτό ήταν και το μήνυμα που μετέφερε στο λόγο του, στον Καθεδρικό Ναό της Παναγίας Ηλιουπόλεως Καΐρου, ο επιτόπιος Μητροπολίτης Μέμφιδος κ. Νικόδημος, υποδεχόμενος τους 120 μαθητές των ιστορικών σχολείων της Αχιλλοπούλειου και της Αμπε-

τείου.

Μαζί με τους μαθητές ήταν η Συντονίστρια Εκπαίδευσης Δρα Μαριέττα Κουμαριανού, ο Διευθυντής της Αχιλλοπούλειου κ. Χαράλαμπος Κουγεμήτρος και η Αναπληρώτρια Διευθύντρια της Αμπετείου Σχολής κα Βασιλική Πετροπούλου, καθώς και όλοι οι Έλληνες δασκάλους και καθηγητές που προσφέρουν τις υπηρεσίες τους στο Κάιρο. Κατά την ίδια αυτή ημέρα, αξίζει να τονιστεί ότι τα δύο σχολεία τίμησαν και τη μνήμη των ευεργετών τους, που τα κτίσανε, του Ευάγγελου Αχιλλόπουλου και των αδελφών Γεωργίου, Ανανία και Ραφαήλ Αμπε-



Έλληνας σχεδιάζει την Aston Martin Vision 8

Ο ελληνικής καταγωγής σχεδιαστής Κώστας Φουφουλίδης, παρουσιάζει τη δική του πρόταση για το νέο supercar που ετοιμάζει η Aston Martin και το οποίο μπορεί να αποτελέσει την εξέλιξη της V8 Vantage. Έχοντας εργαστεί στη Bentley, τη Ford και από τον περασμένο Ιούλιο, στη Geely, ο ελληνικής καταγωγής Κώστας Φουφουλίδης από τη Σουηδία, έχει δημιουργήσει την Aston Martin Vision 8, ως μια σχεδιαστική σπουδή για το μελλοντικό supercar της βρετανικής φίρμας. Όπως μπορείτε και εσείς να δείτε, η πρόταση του ελληνικής καταγωγής σχεδιαστή διαθέτει ένα αρκετά φουτουριστικό, αλλά και δυναμικό αμάξωμα, με έντονες καμπύλες στα πλαϊνά του, αλλά και την εμπρόσθια γρίλια και το καπό από την Aston Martin DB11. Όμορφο είναι και το παρμπρίζ που αγκαλιάζει τα πλαϊνά και κάνει την οροφή να αιωρείται, ενώ αρκετό ενδιαφέρον έχει και το πίσω μέρος με τον μεγάλο διαχύτη και τη λεπτή ρίγα των φώτων. Σε ό,τι αφορά στο μέλλον της πρότασης του σχεδιαστή, αυτή προς το παρόν αποτελεί μια σχεδιαστική σπουδή χωρίς να υπάρχει κάποια επίσημη εμπλοκή της Aston Martin, ωστόσο κανείς δεν ξέρει εάν η βρετανική μάρκα εμπνευστεί από αυτά τα σχέδια για το επόμενο supercar της.

Ομογενής σεφ αποκαλύπτει στη Ν.Υ Post τα μυστικά της ελληνικής κουζίνας

Η εφημερίδα «New York Post» παρουσιάζει τον ομογενή σεφ Μιχάλη Ψιλάκη (Michael Psilakis), ο οποίος συνιστά ανεπιφύλακτα την ελληνική κουζίνα για υγιεινή διατροφή, καθώς ο ίδιος δεν είναι οπαδός κάποιας αυστηρής δίαιτας.

«Δεν μπορώ να είμαι ο άνθρωπος που πίνει χυμό από καρότο», αναφέρει ο ομογενής σεφ, ο οποίος είναι ιδιοκτήτης διάφορων ελληνικών εστιατορίων, συμπεριλαμβανομένου του «Κέφι» στο Απερ Γουέστ Σάιντ και την «MP Taverna». «Αν μου πεις πως πρέπει να ξυπνήσω το πρωί και να αποτινάξω την πρωτεΐνη από την διατροφή μου δεν θέλω να το κάνω. Θέλω να φάω ένα κομμάτι ψητό κοτόπουλο με λεμόνι και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο», πρόσθεσε ο κ. Ψιλάκης.

Το παραπάνω είναι ακριβώς ό,τι ο 47χρονος κ. Ψιλάκης, προσφέρει και στο νέο του βιβλίο «Ζούμε για να τρώμε: Μαγειρεύοντας με τον Μεσογειακό τρόπο» («Live to Eat: Cooking the Mediterranean Way»). Βασισμένο στις αρχές της Μεσογειακής διατροφής, το βιβλίο προάγει έναν τρόπο ζωής που είναι ιδανικός για όσους, όπως ο σεφ, δεν μπορούν να χωνέψουν υγιεινά γεύματα που δεν είναι νόστιμα και απολαυστικά.

Δίνοντας έμφαση στα λαχανικά, τα ψάρια και τις ζωντανές γεύσεις, υπάρχουν συνταγές που περιέχουν λιαστές ντομάτες, κουνουπίδι, ελιές, αγγούρι και γιαούρτι, ενώ προσφέρει πολλές συμβουλές για γρήγορο και ποιοτικό μαγείρεμα νόστιμες σάλτσες και καρυκεύματα.

Ενώ ο κ. Ψιλάκης μεγάλωσε μέσα σε μια οικογένεια Ελλήνων μεταναστών στο Λονγκ Άϊλαντ και σερβίρει ελαιόλαδο και ψάρι στα ελληνικά πιάτα των εστιατορίων του, ο ίδιος δηλώνει πως η διατροφή του συχνά διαφέρει από την Μεσογειακή δίαιτα. Όταν έκλεισε τα 30 του, ο κ. Ψιλάκης ζύγιζε πάνω από 120 κιλά, χάρη στο πάθος που είχε στο παγωτό και την νυχτερινή πίτσα με τη συνοδεία μπύρας. Αλλά, όταν γεννήθηκαν τα παιδιά του συνειδητοποίησε πως έπρεπε να διάγει έναν πιο υγιεινό βίο.

«Προσπαθούσα να μαγειρέψω όσο πιο υγιεινά μπορούσα για τα παιδιά μου, αλλά δεν ακολουθούσα τους ίδιους κανόνες για τον εαυτό μου», λέει ο Ψιλάκης, ο οποίος ζει με την σύζυγό του Άννα και τους γιους του, Γαβριήλ και Ζαχαρία, στο Γκάρνεντ Σίτι της Νέας Υόρκης..

Ωστόσο, η χαλαρή δομή της Μεσογειακής διατροφής και η έμφαση που δίνει να απολαμβάνει το φαγητό με τους φίλους και την οικογένειά του επέτρεψε να περιορίσει τον εθισμό του στο φαγητό.