

# Ιδιοκτήτης φάρμας ταΐζει τις αγελάδες με σοκολάτα

**Τ**α τελευταία 10 χρόνια, η φάρμα «Mayura Station» στη νότια Αυστραλία ταΐζει τις αγελάδες σοκολάτα κι άλλα γλυκά και, όπως αναφέρει, τα αποτελέσματα είναι εκπληκτικά. Όταν ο Scott de Bruin ανέλαβε τη φάρμα του πατέρα του, ήξερε πως ήθελε να κάνει κάτι διαφορετικό, ώστε το μοσχάρι που παράγει, να ξεχωρίσει. Συμβουλευτηκε, λοιπόν, έναν ειδικό διατροφής ζώων από την Ιαπωνία κι έπειτα από 2 χρόνια πειραματισμού με διάφορες τροφές, κατέληξε σε ένα ιδιαίτερο μείγμα, που περιέχει την κλασική τροφή, σοκολάτα, φράουλες κι άλλα γλυκά, με το οποίο ταΐζει καθημερινά κάθε αγελάδα. Το να προσθέσει σοκολάτα στην καθημερινή διατροφή των ζώων, μπορεί να ξεκίνησε ως ένα απλό πείραμα, αλλά το αποτέλεσμα είναι εντυπωσιακό, καθώς πλέον το κρέας τους θεωρείται ένα από τα πιο γευστικά και πολυτελή παγκοσμίως. «Πολλοί πελά-



τες μου απολαμβάνουν το μοσχάρι που παράγει η φάρμα δύο ή τρεις φορές την εβδομάδα. Λατρεύουν την τέλεια ισορροπία λιπαρών, την πλούσια γεύση και την τρυφερή υφή που έχει», αναφέρει ο σεφ Umberto Bombana. Αν και ο Scott de Bruin ξεκίνησε να ταΐζει τα ζώα που εκτρέφει με σοκολάτα από το 2006, ήταν το 2010 όταν το έκανε συ-

στηματικά. Δύο μήνες μετά, υποστηρίζει, οι πελάτες τον έπαιρναν τηλέφωνο και τον ρωτούσαν τι έχει αλλάξει και το κρέας βελτιώθηκε τόσο. Όπως είναι φυσικό, το πολυτελές αυτό κρέας δεν είναι φθινό, καθώς τα 450 γραμμάρια κοστίζουν 288\$, αλλά όσοι έχουν τη δυνατότητα να το αγοράσουν υποστηρίζουν ότι το αξίζει.

# Το σκορβούτο «επέστρεψε» λόγω κακής διατροφής

Η Τζένι Γκάντον, ερευνήτρια του Κέντρου για τον Διαβήτη, την Παχυσαρκία και την Ενδοκρινολογία στο Ινστιτούτο Westmead του Σίδνεϊ, δήλωσε ότι το σκορβούτο επανεμφανίστηκε στην Αυστραλία εξαιτίας των κακών διατροφικών συνθηκών. Η Γκάντον ανακάλυψε ότι πρόκειται για τη συγκεκριμένη ασθένεια όταν διαπίστωσε ότι οι πληγές που έφεραν πολλοί από τους ασθενείς της δεν επουλώνονταν. «Όταν τους ρώτησα για τη διατροφή τους, ένας (από αυτούς απάντησε ότι) καταλάμβανε ελάχιστα ή καθόλου φρέσκα φρούτα και λαχανικά, αλλά οι υπόλοιποι έτρωγαν ικανοποιητικές ποσότητες λαχανικών, απλώς τα έβραζαν υπερβολικά, γεγονός που καταστρέφει τη βιταμίνη C», είπε.

«Αυτό υπογραμμίζει τον κίνδυνο να καταναλώνει κάποιος πολλές θερμίδες, αλλά να μην λαμβάνει τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά». Η διάγνωση για σκορβούτο σε 12 ασθενείς έγινε με βάση αιματολογικές εξετάσεις και τα συμπτώματα που είχαν εμφανίσει, ενώ όλοι θεραπεύτηκαν με τη λήψη βιταμίνης C. Η έλλειψη βιταμίνης C μπορεί να οδηγήσει σε προβληματικό σχηματισμό κολλαγόνου και συνδετικών ιστών προκαλώντας μελανίες, αιμορραγία από τα ούλα, κηλίδες αίματος στο δέρμα, πόνους στις αρθρώσεις και δυσκολία στην επουλωση των πληγών. Μεταξύ των πιο συνηθισμένων τροφίμων κατά του σκορβούτου είναι τα πορτοκάλια, οι φράουλες, τα μπρόκολα, τα ακτινίδια, οι πράσινες πιπεριές και τα γκρέιπφρουτ, αλλά το υπερβολικό βράσιμο των λαχανικών μπορεί να καταστρέψει τα θρεπτικά συστατικά τους. Η Γκάντον, η οποία δημοσίευσε τα αποτελέσματα της έρευνάς της για την επανεμφάνιση της νόσου στη διεθνή επιστημονική επιθεώρηση Diabetic Medicine, δήλωσε ότι από σκορβούτο κινδυνεύουν εξίσου και οι παχύσαρκοι ή οι υπέρβαροι. Από την έρευνά της προέκυψε ότι δεν υπάρχει κάποια διάκριση ως προς την κοινωνική προέλευση των ασθενών και ότι πάσχοντες από σκορβούτο εξαιτίας της κακής διατροφής τους μπορεί να προέρχονται από όλες τις κοινωνικο-οικονομικές τάξεις. «Αυτό αποδεικνύει ότι παρά την πληθώρα διατροφικών συμβουλών που είναι διαθέσιμη σε όλους, υπάρχουν ακόμη άνθρωποι, από όλα τα κοινωνικά στρώματα, που δεν παίρνουν το μήνυμα. Ο ανθρώπινος οργανισμός δεν μπορεί να συνθέσει την βιταμίνη C. Επομένως πρέπει να καταναλώνουμε τροφές που την περιέχουν».



## FRIENDSHIP TRAVEL & Honey World Travel

Ph. (02) 9799 4931 Mob. Yanni 0412 242 491 FAX (02) 9799 4931 Lic. No: 2ta06709

Οι εκδρομές μας είναι υπέροχες και πάντα επιτυχημένες.

Είμαστε πάντα μαζί σας, δίπλα σας και σας προσέχουμε και σας αγαπάμε και πάντα παίρνουμε το καλύτερο για ότι πληρώνετε.

4, 11 & 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ- ΤΡΕΙΣ ΗΜΕΡΗΣΙΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΣΤΟ ORANGE ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΖΕΨΟΥΜΕ ΚΑΙ ΝΑ ΦΑΜΕ ΩΡΑΙΑ ΚΕΡΑΣΙΑ \$30.00

17 ΚΑΙ 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ- 2 ΗΜΕΡΕΣ ΣΤΟ ORANGE ΚΑΙ ΠΕΡΙΧΩΡΑ ΝΑ ΦΑΜΕ ΚΑΙ ΝΑ ΜΑΖΕΨΟΥΜΕ ΚΕΡΑΣΙΑ \$195.00

4 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2017- ΤΕΤΑΡΤΗ- ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΠΕΣΙΑΛ

8 ΗΜΕΡΕΣ ΣΤΟ GOLD COAST \$650.00, SURFERS PARADISE, BRISBANE AND BYRON BAY ΚΑΙ ΠΟΛΛΑ ΑΛΛΑ ΜΑΓΕΥΤΙΚΑ ΜΕΡΗ, ΕΚΔΡΟΜΗ ΠΟΥ ΘΑ ΣΑΣ ΞΕΚΟΥΡΑΣΕΙ ΚΑΙ ΘΑ ΣΑΣ ΧΑΡΙΣΕΙ ΧΑΡΑ.

28, 29 ΚΑΙ 30 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2017- ΤΡΕΙΣ ΟΜΟΡΦΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΣΤΟ PORT MAQUARIE ΠΕΡΙΟΔΕΙΑ, SOUTH WEST ROCKS ΚΑΙ ΠΟΛΛΑ ΑΛΛΑ ΜΕΡΗ. \$340.00 ΟΛΑ ΠΛΗΡΩΜΕΝΑ

20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ - 7 ΗΜΕΡΕΣ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ADELAIDE. ΠΑΜΕ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΩΣ ΚΑΙ ΕΚΕΙ ΕΧΟΥΜΕ ΠΕΡΙΟΔΕΙΑ ΜΕ ΤΟ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟ ΜΑΣ, PERSHIER VALLEY, VICTOR HARBOUR, ΓΕΡΜΑΝΙΚΟ ΧΩΡΙΟ, CITY TOUR ΚΑΙ ΠΟΛΛΑ ΑΛΛΑ ΜΕΡΗ \$1400.00

1 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017- 8 ΗΜΕΡΕΣ ΣΤΟ PERTH \$2395.00 ΟΛΑ ΠΛΗΡΩΜΕΝΑ

21 ΗΜΕΡΕΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΜΑΣ, ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ 28 ΜΑΪΟΥ 2017: ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΣ ΤΑ ΟΜΟΡΦΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΜΑΣ, ΑΘΗΝΑ, ΥΔΡΑ, ΠΟΡΟ, ΑΙΓΙΝΑ, ΝΑΥΠΛΙΟ, ΣΠΑΡΤΗ. ΓΥΘΕΙΟ, ΜΟΝΕΜΒΑΣΙΑ, ΤΡΙΠΟΛΗ, ΒΥΤΙΝΑ, ΛΕΥΚΑΔΑ, ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟ, ΖΑΚΥΝΘΟΣ. ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ, ΔΕΛΦΟΙ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΑΓΙΟ ΟΡΟΣ, ΚΑΒΑΛΑ, ΘΑΣΟΣ, ΒΟΛΟΣ, ΜΥΚΟΝΟΣ, ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ, ΑΘΗΝΑ. \$5999.00.

ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ, ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ, ΛΕΩΦΟΡΕΙΑ, ΕΛΛΗΝΑ ΞΕΝΑΓΟ, ΒΡΑΔΥΝΑ ΚΑΙ ΠΡΩΙΝΑ ΦΑΓΗΤΑ.

ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ ΜΑΣ ΓΙΑ ΝΑ ΣΑΣ ΣΤΕΙΛΟΥΜΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ. ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΗ \$2000.00 ΝΑ ΚΛΕΙΣΟΥΜΕ ΤΗΣ ΘΕΣΕΙΣ ΣΑΣ.

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΔΕΝ ΘΑ ΜΠΟΡΕΣΕΤΕ ΝΑ ΤΑΞΙΔΕΨΕΤΕ, ΕΠΙΣΤΡΕΦΟΝΤΑΙ ΤΑ ΧΡΗΜΑΤΑ ΣΑΣ, ΜΕ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ \$150.00 ΑΛΛΑΓΗ ΟΝΟΜΑΤΟΣ. ΕΝΑ ΤΑΞΙΔΙ ΜΕ ΥΠΕΡΟΧΑ, ΑΞΕΧΑΣΤΑ ΜΕΡΗ. ΟΛΟΙ ΕΥΠΡΟΣΔΕΚΤΟΙ ΕΛΑΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΑΞΕΧΑΣΤΗ, ΣΙΓΟΥΡΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΗ ΕΚΔΡΟΜΗ.

Η ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ

ΟΠΟΙΟΣ ΘΕΛΕΙ ΣΤΗΝ ΙΣΠΑΝΙΑ ΓΙΑ 11 ΗΜΕΡΕΣ, ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΤΙΜΗ ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΤΕ ΣΤΗΝ ΒΟΥΛΑ Ή ΣΤΟΝ ΓΙΑΝΝΗ.

ΑΡΧΕΣ ΜΑΡΤΙΟΥ- 9 ΗΜΕΡΕΣ ΣΠΕΣΙΑΛ, ΠΕΡΙΟΔΕΙΑ SYDNEY, MELBOURNE, ADELAIDE, COOBER PEDY, ULLURU, ALICE SPRINGS. ΕΚΔΡΟΜΗ ΠΟΥ ΘΑ ΣΑΣ ΜΕΙΝΕΙ ΑΞΕΧΑΣΤΗ \$1795.00

13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2017 - 7 ΗΜΕΡΕΣ ΣΤΟ BEAUTIFUL TASMANIA \$1695.00 ΟΛΑ ΠΛΗΡΩΜΕΝΑ

Για πληροφορίες τηλεφωνήστε στον Γιάννη ή στην Βούλα 9799 4931 ή 0401 740 126

Τα άτομα από Καμπέρρα και Queanbeyan να τηλεφωνούν στην κα Μαρία Κοτρώτσιος (02) 9682 9082.

Για πληροφορίες New Castle και Central Coast, τηλεφωνήστε στον κ. Αδάμ και κα Σαφώ Λεπίδης στο 0249 692 788 ή κινητό 0458 108 037

Σας ευχόμαστε

καλό ταξίδι